ИНДИВИДУАЛЬНО-ТИПОЛОГИЧЕСКИЙ ОПРОСНИК

Описание методики: Индивидуально-типологический опросник представляет собой личностную психодиагностическую методку, основанную на теории ведущих тенденций. Разрабатывался Собчик с 1970 года, опубликован в 1995 г. как методическое руководство, а в 2003 г. - в виде книги «Диагностика индивидуально типологических свойств и межличностных отношений».

Внутренняя структура: Опросник состоит из 8 основных шкал, оценивающих 4 пары полярных качеств: Экстраверсия - Интроверсия, Спонтанность - Сензитивность, Агрессивность - Тревожность и Ригидность - Лабильность. Кроме того, возможно выделение вторичных, «дериватных» (по Собчик) качеств из сочетаний первичных качеств. Вторичных качеств также 8, и они тоже разделены на четыре пары полярных качеств: Лидерство - Зависимость, Конформность - Неконформность, Индивидуализм - Коммуникативность и Конфликтность - Компромиссность.

Кроме основных восьми шкал, методика содержит шкалы достоверности: «Ложь» и «Аггравация», позволяющие судить о надежности полученных результатов.

По результатам тестирования возможно построение кругового графика, отражающего основные свойства личности:



Интерпретация

Общие принципы

Интерпретация результатов находится в прямой зависимости от количества значимых ответов каждой из восьми шкал. Показатели в пределах нормы (3-4 балла) свойственны гармоничной личности; выраженные умеренно (5-7 баллов) - отражают акцентуированные черты; представленные избыточно (8-9 баллов) - выявляют состояние эмоциональной напряженности, затрудненную адаптацию, клинически очерченные симптомы.

Подсчёт баллов

Шкала	Верно	Неверно
Ложь	16, 31, 45, 46, 60, 61, 75, 76, 90	
Аггравация	2, 17, 32, 47, 62, 64, 77, 79	91
Экстраверсия	12, 27, 29, 42, 44, 72	14, 57, 87
Спонтанность	4, 19, 21, 34, 49, 50	6, 65, 80
Агрессивность	7, 22, 36, 37, 51, 53, 68	66, 81
Ригидность	9, 24, 26, 39, 41, 56	71, 83, 86
Интроверсия	3, 5, 33, 35, 48, 78	18, 20, 63
Сензитивность	15, 28, 43, 59, 89	11, 13, 30, 74
Тревожность	8, 23, 38, 52, 54, 69, 84	67, 82
Лабильность	10, 25, 40, 55, 58	70, 73, 85, 88

Интерпретация шкал

Интерпретация находится в прямой зависимости от количества значимых ответов по шкалам:

- 0-1 балл: гипоэмотивность, плохое самопонимание или неоткровенность при обследовании;
- 3-4 балла: в пределах нормы; гармоничная личность.

- 5-7 баллов: умеренно выраженные значения; акцентуированные черты.

- 8-9 баллов: избыточно выраженные значения; наличие дезадаптивных свойств.

1. Экстраверсия (I) и интроверсия (V) как полярные индивидуально-типологические характеристики не требуют комментариев.

2. Спонтанность (II) - раскованное самоутверждение, наступательность, стремление к лидированию, - сочетающая в себе экстравертированность (I) и агрессивность (III), формирует «сильный» (гипертимный) тип поведения с наиболее четко выраженными типологическими свойствами, в то время как сензитивность (VI) (чувствительность, ориентация на авторитет более сильной личности, конформность, черты зависимости), представляющая собой сплав интровертированности (I) и тревожности (VII), формирует атрибутику типологически «слабой» (гипотимной) конституциональной структуры. Нижняя часть полукруга включает те типологические свойства, которые проявляются как более выраженная ориентация не на средовое воздействие, а на собственные, субъективно обусловленные установки, то есть гомономность. Напротив, верхняя его часть представляет типологические тенденции, указывающие на подвластность индивида воздействию среды (гетерономность).

3. Шкала «агрессивности» («стеничности» - III) при результатах 3-4 балла соответствует достаточно уверенной тенденции самоутверждения, активной самореализации, отстаивания своих интересов и лишь при высоких баллах указывает на эгоцентризм и склонность к агрессивной манере самоутверждения вопреки интересам окружающих, вплоть до явных агрессивных высказываний или действий.

4. Противопоставленные друг другу типологические свойства ригидности (IV) и лабильности (VIII) формируют в свою очередь два полярных типа, представляющих собой смешанные варианты по отношению к чисто гипертимному и чисто гипотимному. Один из них - ригидный - характеризуется сочетанием субъективизма интроверта с инертностью (тугоподвижностью) установок и настойчивостью личности, склонной к педантизму и настороженной подозрительности. Другой - лабильный, эмотивный (VIII) - отличается выраженной изменчивостью настроения, мотивационной неустойчивостью, повышенной эмотивностью, чертами демон-стративности (личность, ищущая признания).

5. Показатель «тревожности» (VII шкала) при умеренных баллах (3 - 4) выявляет лишь осторожность в принятии решений, ответственность по отношению к окружающим, социальную созвучность среде; при высоких показателях эта шкала выявляет избыточную тревожность, мнительность, боязливость, склонность к навязчивым страхам и паническим реакциям.

6. При этом, если показатели по шкале «Ложь» составляют более 5-ти баллов - достоверность сомнительна из-за неискренности испытуемого.

7. Если аггравация более 5-ти баллов, то недостоверность данных снижена из-за стремления испытуемого подчеркнуть, утрировать имеющиеся проблемы.

Интерпретация сочетаний шкал

Тенденции, компенсированные полярными свойствами (то есть антитенденциями), свидетельствуют о значительной эмоциональной напряженности и наличии внутреннего конфликта, если при этом показатели выше 5-ти баллов. Для нормы (в пределах 4-х баллов) это признак сбалансированности разнонаправленных.

Социально-психологические аспекты, то есть стиль межличностного поведения - лидерство/зависимость, конформность/ неконформность, коммуникабельность/индивидуализм, конф-ликтность/компромиссность, - проявляются как акцентуированный или дезадаптирующий стиль межличностного поведения при наиболее выраженных показателях по соседним шкалам, выявляющим преобладающие типологические свойства.

1. «Конформность» - проявляется на стыке таких ведущих тенденций как «тревожность» и «сензитивность»: конформность как стиль поведения базируется на типологических свойствах неуверенности в себе, и избыточной ориентированности на общепринятые нормы поведения.

2. Повышенная тревожность в сочетании с эмоциональной неустойчивостью в эксперименте показали высокую корелляцию с таким социально-психологическим свойством как «компромиссность», т.е. одновременное стремление к самоутверждению и к избеганию конфликта с референтной группой.

3. «Зависимость» как стиль взаимодействия с микросоциумом оказалась тесно связанной с такими типологическими свойствами как «интроверсия» (склонность к уходу в мир идеальв, застенчивость, замкнутость) и «сензитивность» (чувствительность и ранимость в отношении средовых

воздействий с выраженной потребностью к глубокой и постоянной привязанности и защите со стороны более сильной личности), так эти тенденции создают почву для поведения, направленного на избегания конфликта и поиска щадящей социальной ниши.

4. «Лидерство» как свойство, проявляющщееся в норме ссамостоятельностью в принятии решений, предприимчивостью и стремлению быть «ведущим», а не «ведомым», формируется сочетанием умеренно выраженной «спонтанности» и «агрессивности» (как продолжение высокой активности). Однако при высоких (8-9) баллах отражает самоуверенность и неумение соблюдать субординацию по отношению к старшим по должности или по возрасту лицам, или даже самовлюблённость и манию величия.

5. «На стыке» таких свойств как «эмоциональная лабильность» и «экстраверсия» проявляется «коммуникативность». Этому способствует демонстративность поиски признания неустойчивой личности в сочетании с высокой социальной активностью экстраверта.

6. В то же время следует подчеркнуть, что «социальная пассивность», базирующаяся на интровертированности, здесь рассматривается как свойство неоднозначное: имеется ввиду менее выраженная реактивность внешних проявлений при одновременно более богатой интрапсихической активности, что проявляется как высокая рефлексивность (чувствительность к внешним воздействиям), напряженная внутриличностная работа по самосовершенствованию, склонность к мечтам и фантазированию.

7. Напротив, «социальная активность» рассматривается как склонность к широким контактам с людьми, разговорчивость и двигательная раскрепощенность, но при этом ослаблена склонность к самосовершенствованию и тенденция к самонаблюдению.

8. «Индивидуализм» сочетанием «интровертированности» с «ригидностью» и проявляется устойчивостью собственного, временами достаточно самобытного и субъективного мнения.

9. Сочетаание «ригидности» с «агресивностью» проявляется конфликтнымм и неконфликтным стилем поведения.

10. Если «Комформность» в норме проявляется как хранительница традиций и устоев общества, то «некомформность» - тенденция к отвержению общепринятых канонов и устаревших догм, спутница раадикализма и

прогресса, которая при низком уровне развития или при патологии ведет к антисоциальным формам поведения.



Рисунок 3. Пример изображения индивидуально-типологического портрета при следующих количественных показателях: ложь — 2 балла, аггравация — 3, экстраверсия — 4, спонтанность — 6, ригидность — 4, интроверсия — 6, сензитивность — 7, тревожность — 5, лабильность — 4 балла свойств. Показатели 0 и 1 балл указывают на гипоэмотивность, плохое самопонимание или неоткровенность при обследовании.

Стимульный материал

Инструкция

Пожалуйста, прочтите каждое утверждение и выразите своё согласие или несогласие с ним.

1. Я постараюсь отнестись к исследованию ответственно и быть максимально искренним
2. У меня очень сложный и трудный для окружающих характер
3. Я лучше справляюсь с работой в тиши и одиночестве чем в присутствии многих людей или в шумном месте
4. Решая серьезные проблемы, я, как правило, обхожусь без посторонней помощи
5. Я очень редко заговариваю первым с незнакомыми людьми
6. Для меня важно, что подумают другие о моих высказываниях и поступках
7. Если будет нужно, я разрушу все преграды на пути к достижению цели
8. Я часто тревожусь по пустякам
9. В моих неудачах виноваты определенные люди
10. Для меня важно иметь общее мнение с теми людьми, с которыми я обычно общаюсь
11. Меня мало касается все, что случается с другими
12. Мне интересны яркие, артистичные личности
13. Мне нет дела до чужих страданий: хватает своих
14. В шумной компании я чаще всего - в роли только наблюдателя
15. Для меня невыносимо наблюдать страдания других людей
16. Я – человек абсолютно правдивый и искренний
17. Все мои беды связаны с собственным неумением ладить с людьми
18. Меня часто тянет к шумным компаниям
19. Принимая важное решение, я всегда действую самостоятельно
20. Мне всегда приятно заводить новых знакомых
21. Берясь за какое-либо дело, я не стану долго раздумывать прежде чем начать действовать

22. Меня раздражают люди, пытающиеся изменить мое мнения, когда я уверен в своей правоте
23. Я часто волнуюсь за близких мне людей даже без серьезного повода
24. Я не могу терпеть, когда кто-нибудь меняет заведенный мною порядок
25. Я умею привлекать к себе внимание окружающих меня людей
26. В жизни я твердо придерживаюсь определенных принципов
27. Люблю посещать компании, где можно танцевать или петь
28. Я чрезвычайно чувствителен к изменениям в настроении окружающих меня людей
29. Я могу не смущаясь дурачиться в веселой компании
30. Я спокойно отношусь к тому, что кто-то рядом переживает по поводу своих неприятностей
31. Я никогда не поступаю как эгоист
32. Часто бывает так, что из-за меня у окружающих портится настроение
33. Интересные идеи приходят мне в голову чаще, когда я один, а не в присутствии многих людей
34. Я могу взять на себя ответственность за целую группу людей для пользы дела
35. Мне трудно преодолеть застенчивость, когда нужно говорить перед группой людей
36. Мнение старших по возрасту или положению большого значения для меня не имеет
37. Мне не трудно заставить других людей действовать так, как я считаю нужным
38. Я так сильно переживаю неудачи, что у меня ухудшается самочувствие
39. Я всегда бываю упрям в тех случаях, когда уверен в своей правоте
40. Если в компании я не нахожусь в центре внимания, мне становится скучно и неинтересно
41. Никто не может навязать мне свое мнение
42. Мне нравится путешествовать с разными, каждый раз новыми попутчиками
43. Я могу изменить свое мнение под давлением окружающих
44. В поезде я с удовольствием провожу время в беседе с попутчиками

45. Я никогда не вру
46. Я никогда не откладываю на завтра то, что следовало сделать сегодня
47. Я вечно ни чем не доволен
48. Я люблю одиночество, позволяющее мне сосредоточиться на своих мыслях
49. Я умею заинтересовать людей и повести их за собой
50. Мне нравится командовать другими
51. Я умею дать отпор тем, кто вмешивается в мои дела
52. Мне бывает неловко за высказывания и поступки моих близких
53. Мне нередко приходилось в драке защищать свои права
54. Я испытываю чувство вины (или даже стыда), если меня преследуют неудачи
55. Мое настроение находится в сильной зависимости от настроя тех, кто меня окружает
56. Я добиваюсь своего упорством и настойчивостью
57. Мне часто бывает скучно, когда вокруг все веселятся
58. Мое грустное настроение легко исправляется, если я смотрю в кино или по телевизору комедийное представление
59. Ради сохранения добрых отношений я могу отказаться от своих намерений
60. Я всегда придерживаюсь общепринятых правил поведения
61. Меня любят все мои друзья
62. У меня трагичная судьба
63. У меня много близких друзей
64. Я самый несчастный человек на свете
65. Мне проще надеяться на других, чем брать на себя ответственность, даже если речь идет о моих проблемах
66. Я стараюсь быть таким «как все», не выделяться среди других
67. Я – человек спокойный, уравновешенный
68. Я могу долго не реагировать на чьи-то шутки, но потом «взорваться»гневной реакцией
69. Я очень чувствителен к изменениям погоды

70. Я не люблю присутствовать на шумных застольях
71. Я могу проявить безалаберность в делах, а потом понемногу приводить их в порядок
72. Я люблю ходить в гости
73. Мне все равно, что обо мне думают окружающие
74. Я волнуюсь только по поводу очень больших неприятностей
75. Я никогда не испытываю желания выругаться
76. Я никого никогда не обманывал
77. Мне никто не нужен и я не нужен никому
78. Я – человек застенчивый
79. Мне ужасно не везет в жизни
80. Я часто стараюсь следовать советам более авторитетной личности
81. Я бы очень переживал, если бы кого-то задел или обидел
82. Меня ни чем не испугать
83. Я часто пользуюсь чужими советами при решении своих проблем
84. В своих неудачах я в первую очередь виню самого себя
85. Я совершенно не обращаю внимания на свой стиль одежды
86. Я не стараюсь планировать свое ближайшее будущее и работу
87. Когда меня зовут в гости, я чаще всего думаю: «Лучше бы мне остаться дома»
88. Я ничего не знаю о личных проблемах окружающих меня людей
89. Малейшая неудача резко снижает мое настроение
90. Я никогда не сержусь
91. Я отвечал на все вопросы очень правдиво

Литература

1. Собчик Л.Н. Психодиагностика в медицине. Практическое руководство. — Боргес, 2007. — 416 с.