

## Если у вас возникли проблемы психологического характера, кризисные ситуации, то вы можете обратиться в службу экстренной психологической помощи

- **133:** единый номер экстренной психологической помощи (круглосуточно, бесплатно).

### Линии в Бобруйске

- **8 (0225) 72-52-38:** телефон доверия экстренной психологической помощи в Бобруйске.
- **8 (0225) 54-40-74:** круглосуточная помощь для жертв домашнего насилия и трудной жизненной ситуации.
- **8 (0225) 43-40-24:** городской круглосуточный телефон доверия УВД (для взрослых).

### Специализированные линии

- **8-801-100-1611:** детская телефонная линия помощи (круглосуточно, бесплатно).
- **8-801-100-8801:** общенациональная горячая линия для пострадавших от домашнего насилия (ежедневно 8:00-20:00).
- **8 (0222) 71-11-61:** телефон доверия Могилевской областной психиатрической больницы (для населения Могилевской области, включая Бобруйск).

### Другие ресурсы

- **8 801 100 21 21:** «телефон доверия» по вопросам наркомании, ВИЧ/СПИД.