#ПРОВОЖУЛЕТОСПОЛЬЗОЙМОГИЛЕВ

Немного о себе

Смоленчук Карина Сергеевна

БГТЭК

Гиревой спорт

Благодаря тренеру Горбылёву В.В. начала заниматься гиревым спортом.

Я научился этим летом

- Научилась выносливости
- Научилась делать больше повторений
- Разумно распоряжаться своим свободным временем

И достиг результатов

- Завоевала грамоты и медали
- Стала более уверенной в себе
- Достигла хорошей физической формы

Фотографии

Получаю грамоты

Поднимаю гирю

Езжу на соревнования