



БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА

№ 15 (85)
январь 2026

От Сочельника до Иордана: как в Беларуси сохраняют магию зимних святок

Январь в Беларуси – это не просто месяц морозов и коротких дней. Это время, когда воздух наполняется особой, почти сказочной атмосферой зимних праздников, уходящих корнями в глубокую древность. Сразу после Нового года наступает череда светлых, наполненных символами и обрядами дней: Рождество (7 января) и Крещение, или Иордань (19 января). Эти праздники, сплетая воедино православные каноны и древние народные традиции, создают уникальный культурный код, который белорусы бережно хранят и передают из поколения в поколение.



Рождество: праздник семьи, добра и первого света звезды. Вся рождественская суэта начинается вечером 6 января, в Сочельник. Этот день называют «постным», и до появления на небе первой звезды, символизирующей Вифлеемскую, на стол не принято было ставить ничего, кроме особого постного блюда – сочива (размоченных зерен пшеницы, ржи или овса с медом, орехами и маком).

Главная традиция Рождества – торжественная семейная вечеря. На стол стелили свежее сено (в память о яслях, где

родился Христос), а поверх – белую скатерть. Обязательными блюдами были и остаются:

- Кутья – сладкая каша из зерна.
- Взвар – компот из сушеных фруктов и ягод.
- Постные блюда: грибы, рыба, овощи, бобовые.

Но самым ярким и веселым действом были и остаются «каляды» — обход дворов ряжеными. Молодежь и дети, нарядившись в костюмы козы, медведя, аиста или цыган, ходили по домам, пели обрядовые песни-щедровки, желали хозяевам здоровья, богатого урожая и благополучия. За это их одаривали колбасой, блинами, пирогами и деньгами. Этот обычай, не просто развлечение, а древний ритуал, призванный «заклинать» удачу на весь год.

Через двенадцать дней после Рождества наступает Крещение Господне, или, как говорят в народе, Иордань. Главный символ этого праздника – вода. Накануне, 18 января, в Крещенский Сочельник, в храмах освящают воду. Считается, что в этот день вся вода приобретает особую, целительную силу. Люди стараются набрать «святой воды», которая, по поверьям, может храниться весь год, не портясь, и помогает в болезни. Но самый зрелищный обряд происходит 19 января – великое освящение воды на реке или озере. Во льду вырубают крестообразную прорубь – «иордань» (от реки Иордан). После церковной службы и крестного хода священник трижды опускает в воду крест. Самые смелые и закаленные трижды окунаются в ледяную купель, смывая грехи и заряжаясь здоровьем на год вперед. Это действие собирает сотни зрителей и участников по всей стране.

С Крещением связано и забавное гадание. Во время освящения воды в прорубь бросают деревянный крест. Молодые парни ныряли за ним, и тот, кто первым достанет крест, считался самым удачливым и здоровым в новом году.

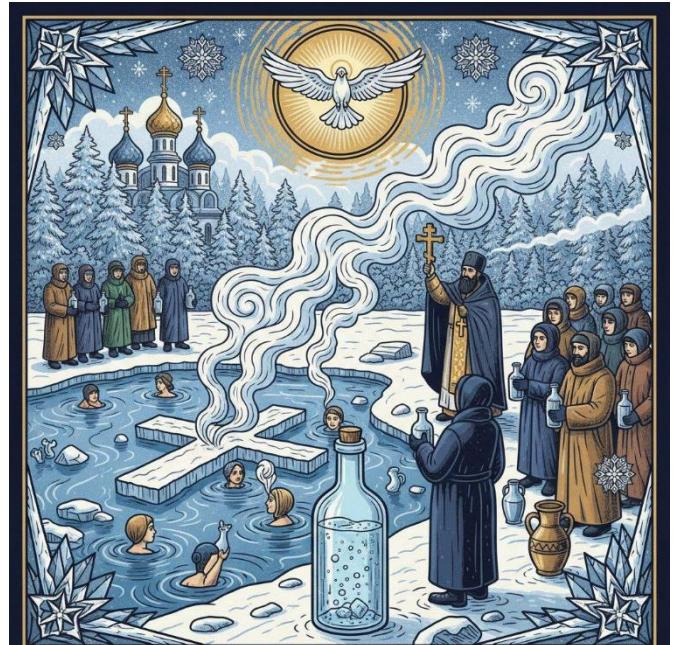
Почему эти традиции живы? В XXI веке рождественско-крещенские традиции переживают новый расцвет. Почему?

· Связь с природой. Все обряды тесно связаны с зимним циклом: зерно (символ будущего урожая), вода (источник жизни), огонь (свечи, костры около Иордана). Это напоминает о гармонии с миром.

· Объединяющее начало. Это время семейных ужинов, соседских поздравлений и всеобщего праздника.

· Культурная идентичность. Посещение праздников в музеях под открытым небом, таких как «Дудутки» или «Строицы», где воссоздают аутентичные обряды, стало популярным способом почувствовать свои корни.

Рождественские и крещенские традиции в Беларуси – это не застывшая история, а живая ткань культуры. От тихого семейного ужина с кутьей до массового ликования на берегу зимней реки – они дарят ощущение чуда, очищения и надежды. Это время, когда даже в самый лютый мороз сердце согревается теплом обычаем, пронесенных через века. И пока дети



колдуют, а смельчаки ныряют в Иордань, связь поколений остается нерушимой, а магия зимних святок продолжает жить

Купель без риска: как безопасно окунаться в прорубь

В праздник Крещения, а также в течение всей зимы, многие стремятся укрепить здоровье и дух, окунувшись в ледяную воду. Чтобы этот опыт принес только пользу, необходимо соблюдать важные правила безопасности.

Кому нельзя? Откажитесь от купания при любых острых или хронических заболеваниях (сердечно-сосудистых, воспалительных, гипертонии, эпилепсии), а также при простуде. Беременным женщинам и детям без многолетней подготовки это особенно опасно.

Как готовиться?

- За 1-2 часа легко перекусите.
- Возьмите с собой сухую одежду, большое полотенце, нескользящую обувь (тапочки), термос с горячим чаем.

· Разогрейтесь! Сделайте легкую разминку, но без пота.

В процессе:

1. Подходите к месту купания только в специально оборудованной проруби с лестницей и дежурством спасателей.
2. Раздевайтесь непосредственно перед заходом в воду. Наденьте купальник/плавки и обувь.
3. Заходите в воду медленно, давая организму адаптироваться. Не ныряйте с головой — это риск резкого спазма сосудов.
4. Оптимальное время в воде – не более 1 минуты (для новичков – 10-20 секунд). Прислушивайтесь к ощущениям.

После выхода:

1. Сразу энергично вытритесь насухо и наденьте сухую теплую одежду.
2. Выпейте горячий чай, можно с медом или имбирем. Алкоголь для согрева запрещен!
3. Не стойте на морозе, отправляйтесь в теплое помещение.

Помните! Окунание – это стресс для организма, а не панацея. Главное – не подвиг, а осознанность и здоровье. Будьте разумны, и морозная купель станет ярким и безопасным событием!

При возникновении судорог, головокружения или сильного побледнения немедленно зовите на помощь и выходите из воды.

От Купалы до космоса: почему белорусская наука — это не только прошлое, но и будущее

Когда мы слышим словосочетание «белорусская наука», в голове часто всплывают образы из школьных учебников: средневековые просветители, кропотливые этнографы и селекционеры советской эпохи. Создается ощущение, что всё самое яркое осталось в прошлом. Но это опасное заблуждение. Современная наука в Беларуси — это динамичная, конкурентоспособная и высокотехнологичная сфера, которая решает задачи не только нашей страны, но и всего мира. День белорусской науки — отличный повод развеять мифы и увидеть, где рождается наше общее будущее.

Наследие — не музейный экспонат, а фундамент. Да, наша научная школа имеет глубочайшие корни. Имена Франциска Скорины, Николая Гусовского, Ефросиньи Полоцкой заложили традицию просвещения. В XIX-XX веках белорусы стали частью глобального научного прорыва: Павел Сухой (авиаконструирование), Софья Ковалевская (математика), Жорес Алфёров (физика, Нобелевская премия 2000 года). Это не просто история для галочки. Это доказывает главное: интеллектуальный потенциал нации всегда был и остается на мировом уровне. Мы не изобретаем велосипед заново — мы стоим на плечах гигантов, чтобы видеть дальше.

Наука сегодня — где мы сильны? (Неожиданные факты!) Современные белорусские учёные — это не кабинетные теоретики, а создатели конкретных продуктов и технологий. Вот лишь несколько точек роста:

1. IT и кибербезопасность. Это не только про «Вайбер» и «Мозило». В БГУ, БГУИР и Академии наук ведутся передовые исследования в области искусственного интеллекта, big data, квантовых вычислений и криптографии. Белорусские алгоритмы защищают данные по всему миру.

2. Биотехнологии и фармакология. От создания новых сортов засухоустойчивой пшеницы, которую ждут в Африке, до разработки уникальных лекарств и диагностических тест-систем. «Белмедпрепараты» — это не просто завод, это научно-производственный кластер.
3. Космические технологии. Беларусь — полноценная космическая держава. Наши учёные создают программное обеспечение для обработки спутниковых снимков, компоненты для космических аппаратов, а данные с Белорусского космического аппарата (БКА) используют экологи, картографы и сельское хозяйство.
4. Зеленая экономика и энергетика. Разработки в области переработки отходов, создания биоразлагаемых материалов, повышения энергоэффективности — ответ науки на глобальные вызовы.

· Студенческие научные лаборатории и кружки. Робототехника, 3D-моделирование, генный анализ, социологические исследования — возможности для старта огромны.

· Республиканский конкурс инновационных проектов. Это реальный шанс для студента или молодого ученого получить грант на воплощение своей идеи в жизнь.

· Наука — это карьера. Сегодня учёный — это не скромная зарплата в институте. Это возможность работать в R&D-центрах крупных ИТ-компаний, на современных агрокомплексах, в инновационных медицинских кластерах. Это профессия, которая ценится на вес золота.

· Гранты и стипендии для талантливой молодежи.

· Государственные научно-технические программы, финансирующие перспективные разработки.

· Создание технопарков и бизнес-инкубаторов, где идею можно превратить в стартап.

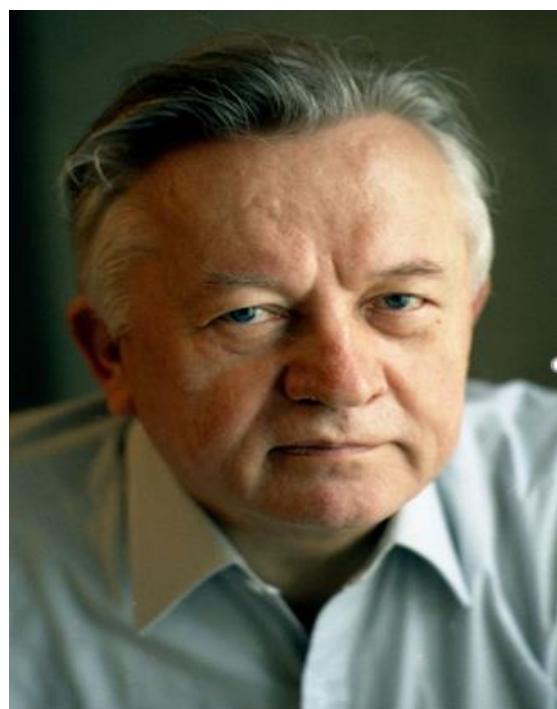
День белорусской науки — это не просто профессиональный праздник для людей в белых халатах. Это день, когда каждый из нас должен понять простую истину: будущее страны, ее экономический суверенитет и качество жизни определяются не только трудом на заводе или в поле, но и трудом у микроскопа, компьютера или в лаборатории. Наука — это главная индустрия XXI века. И Беларусь в ней — не тихая провинция, а уверенный игрок со своими козырями. Инвестировать в науку сегодня — значит строить умную, технологичную и успешную страну завтра. А начинается этот путь за партой в вашей аудитории.

P.S. От редакции: Дорогие читатели! А вы связываете свое будущее с наукой? Есть ли у вас идеи, которые могут изменить мир к лучшему? Пишите нам, и мы расскажем о самых смелых проектах в следующем номере!



Наука — это не где-то там, в «стеклянных башнях» НАН. Она здесь, в наших колледжах и университетах.

Словам і лёсам: да 105-годдзя Івана Шамякіна



У 2026 годзе літаратурная і грамадская супольнасць Беларусі адзначае знаковую дату — 105-годдзе з дня нараджэння Івана Пятровіча Шамякіна (1921-2004), класіка нацыянальнай літаратуры, Героя Сацыялістычнай Працы, Народнага пісьменніка Беларусі.

Гэты юбілей — выдатны прычына, каб зноў уважліва ўглядзеца ў яго велізарную спадчыну: ад легендарнага рамана «Глыбкая плынь» і эпапеі «Сэрца на далоні» да гісторыка-патрыятычных эпапеяў «Трывожнае щасце» і «Вазьмі свой баль». Шамякін быў не толькі майстрам вялікай эпічнай формы, але і вострым публіцыстам, сцэнарыстам, грамадскім дзеячам, які шмат гадоў узнічальваў Саюз пісьменнікаў БССР.

Яго творчасць, абапёртая на жывую народную мову, заўсёды была прасякнутая глыбокім гуманізмам, любою да чалавека-творцы і сваёй зямлі. У юбілейны год варта звярнуць увагу на актуальнасць яго гераічных і лірычных твораў для сучаснага чытача, на педагогічны патэнцыял яго кніг у выхаванні патрыятызму, а таксама на архіўную і даследчую працу, якая працягваецца сёння.

Юбілей Шамякіна — гэта не толькі ўспамін, але і магчымасць для новага дыялогу з яго словам, якое застаецца важнай часткай душы беларускага народа.

«Сапраўдане каханне — гэта калі хочаи не толькі браць, але аддаваць. Аддаваць усё, нават жыццё»

«Народ жыве, пакуль жыве яго мова, яго песня, яго душа»

«Шчасце не ляжыць на дарозе. Яго не паднімеш, як згубленую капейку. Шчасце — гэта праца душы»

«Лёс чалавека — гэта лёс яго народа»

«Радзіму, як і маці, не выбіраюць.
Яна дастаецаца адной і на ўсё жыццё»

«Навучыся перамагаць самога сябе.
Гэта самая цяжкая перамога»

«Без мінулага няма будучыні.
Дрэва, адрэзанае ад каранёў, сохне»

«Народ, які забывае сваю гісторыю,
губляе сябе»

НАШИ БУДНИ

6 января 2026 года с учащимися 1 и 2 курсов преподавателем Ильинич И.Г. была проведена интеллектуальная игра «Я – патриот своей страны», цель которой - формирование активной гражданской позиции подрастающего поколения. Игра состояла из двенадцати туров: «Кто быстрее?», «Перевод», «Национальные обряды и праздники», «Синонимы», «Ребусы», «Загадки», «Аббревиатура», «Собери пазл Беларусь», «Патриотические кирпичи», «Анограмма», «Черты беларуса», «Черный ящик». В игре приняли участие учебные группы № 125, 325, 425, 525, 625, 21Т. После каждого тура игру покидал один из участников. По результатам последнего тура определился победитель, им стал учащийся учебной группы №625 Сугако Даниил.



29 января 2026 года в рамках информационно-образовательного проекта «Школа активного гражданина» руководитель по военно-патриотическому воспитанию Шарко Ю.С. для учащихся учебных групп № 125, 425, 525 провел занятие по теме «Быть достойным гражданином Республики Беларусь – значит быть готовым в любую минуту встать на защиту Родины».

В фокусе внимания были вопросы:

- Кем и как обеспечивается обороноспособность Республики Беларусь?
- Почему военная служба является делом чести и школой мужества?
- В каких учебных заведениях Беларуси можно получить военные специальности?
- Какие возможности для самореализации дают военно-патриотические клубы?

29 января прошли соревнования по силовому троеборью среди учащихся 1-3 курсов. В соревнованиях принял участие 12 групп, лучшими из них стали:

- 1 место – учебная группа № 225;
- 2 место – учебная группа № 325;
- 3 место – учебная группа № 525.

В личном первенстве среди девушек:

- 1 место – Волкова Елизавета, учащаяся учебной группы № 524;
- 2 место – Никонова Полина, учащаяся учебной группы № 225;
- 3 место – Деревянко Анастасия, учащаяся учебной группы № 225.

В личном первенстве среди юношей:

- 1 место – Загоровский Арсений, учащийся учебной группы № 423;
- 2 место – Купцевич Алексей, учащийся учебной группы № 325;
- 3 место – Воронич Александр, учащийся учебной группы № 725.



31 января состоялся городской зимний праздник «Бобруйская лыжня - 2026». Мероприятие традиционно прошло в районе спортивного комплекса «Бобруйск-Арена». За победу боролись команды предприятий, учебных заведений, госслужащие и спортивные клубы города. А старт первым забегам давал лично председатель горисполкома Максим Гурин. Наша команда заняла III-место в городском зимнем спортивном празднике.

Состав команды:

Диброва Лилия, учащаяся учебной группы № 525; Правидухина Мария, учащаяся учебной группы № 224; Воронич Александр и Капустин Павел, учащиеся учебной группы № 725; Бузуев Даниил, учащийся учебной группы № 525.



30 января наш колледж принял участие в выставке, которая проходила на базе механико-технологического колледжа, на которой делегация представителей Хабаровска познакомилась с учреждениями ПТО и ССО нашего города.

17 января 2026 года в рамках профессиональной субботы в учреждении образования «Бобруйский государственный торгово-экономический колледж» для учащихся УОСО г. Бобруйска были проведены мастер-классы в которых участвовали учащиеся школ и гимназий. В рамках этого мероприятия учащиеся получили информацию о поступлении в 2026 году, смогли принять участие в мастер-классе по «Упаковке подарков» и по «Приготовлению сырников», также провели дегустацию «Сырников» оценив работу свою и мастера производственного обучения.

Гороскоп на 2026 год для наших учащихся!

♑ КОЗЕРОГ: Год сильных союзов. Успех – в паре с надёжным одногруппником или руководителем. Ищи партнёра по учёбе.

♒ ВОДОЛЕЙ: Год режима и здоровья. Наладь расписание, чтобы всё успевать. Романтика – в спортзале или библиотеке.

♓ РЫБЫ: Год творчества и вдохновения. Удивляй всех на семинарах, выражай себя. Любовь придёт как озарение.

У всех: Первая половина года – общаемся и ищем возможности. Вторая – углубляемся и строим фундамент. Удачи на сессиях

♈ ОВЕН: Год инициативы. Весна – твой рывок в проектах, осень — прорыв в учёбе. Осторожнее с конфликтами.

♉ ТЕЛЕЦ: Год бюджета и карьеры. Шанс на повышенную стипендию и крутую практику. Инвестируй в полезные навыки.

♊ БЛИЗНЕЦЫ: Твой звёздный час! Везде успевай: олимпиады, подработка, конференции. Не распыляйся на всё сразу.

♋ РАК: С июля – твой выход! Наберись уверенности и берись за самые смелые академические вызовы. Вера в себя – ключ.

♌ ЛЕВ: Год тайной работы. Углубляйся в тему диплома или науки. Твой авторитет растёт в тишине. Осенью жди признания.

♍ ДЕВА: Год команды и связей. Возглавь совет колледжа, блесни в групповом проекте. Твой нетворк – будущий капитал.

♎ ВЕСЫ: Год карьерного старта. Все учёба – для резюме. Ищи стажировку, заводи LinkedIn. Прагматизм в любви.

♏ СКОРПИОН: Год заграницы и философии. Подавайся на обмен, учи языки, ищи глубинный смысл в предметах.

♐ СТРЕЛЕЦ: Год трансформации. Переосмысли путь, работай с выгоранием. Отношения проверятся на прочность.

Короткий месяц, длинная история: главные даты февраля

2 февраля – Всемирный день водно-болотных угодий

3 февраля – Всемирный день борьбы с ненормативной лексикой

8 февраля – 105 лет со дня рождения Ивана Мележа, народного писателя Беларуси (1921-1976)

10 февраля – День угощения домового

10 февраля – День рождения утюга, первое документальное упоминание 390 лет назад (1636)

13 февраля – Всемирный день радио

14 февраля – День Святого Валентина

14 февраля – Международный день дарения книг

14 февраля – 70 лет со дня рождения Владимира Яговдика, писателя, драматурга, критика, переводчика (1956)

15 февраля – День памяти воинов-интернационалистов

17 февраля – День спонтанного проявления доброты

17 февраля – 120 лет со дня рождения Агнии Барто, писательницы, автора книг для детей (1906-1981)

21 февраля – Международный день родного языка

23 февраля – День защитников Отечества и Вооруженных сил Республики Беларусь

27 февраля – Международный день полярного медведя

28 февраля – 60 лет со дня рождения Алеся Бадака, писателя, критика (1966)

Как пережить сильные морозы безопасно

1. Правильно выбирайте одежду:

- носите многослойную одежду (термобелье, флис, верхняя ветро- и влагозащитная одежда).
- обязательны шапка (до 30% тепла теряется через голову), шарф, варежки (теплее перчаток) и теплая водостойкая обувь на толстой подошве.
- избегайте тесной одежды и обуви – это нарушает кровообращение и ускоряет замерзание.

2. Сократите время пребывания на улице:

- при температуре ниже -25°C...-30°C, особенно при ветре, минимизируйте выходы на улицу.
- дети и пожилые люди должны выходить на мороз только при необходимости.
- не находитесь на морозе в состоянии алкогольного опьянения – это дает ложное ощущение тепла и повышает риск обморожения и гипотермии.

3. Будьте активны, но без переутомления:

- не стойте на месте, пошевелите пальцами ног и рук, пройдитесь.
- избегайте интенсивного потения (например, от быстрого бега). Влажная одежда резко увеличивает теплоотдачу.

4. Прячьтесь от ветра и влаги:

- ветер и высокая влажность значительно усиливают теплоотдачу (эффект "мокрого" холода).
- при первых признаках замерзания (озноб, побеление кожи) зайдите в теплое помещение (магазин, кафе, подъезд).

5. Правильно питайтесь и пейте:

- перед выходом плотно поешьте – организму нужны калории для выработки тепла.
- на морозе можно пить теплый сладкий чай из термоса, но не горячий и не кофе (кофеин усиливает теплоотдачу).
- не употребляйте алкоголь – он вызывает расширение сосудов и ускоряет потерю тепла.

6. Следите за открытыми участками кожи и признаками обморожения:

- первые признаки обморожения: побеление кожи, онемение, чувство покалывания, потеря чувствительности.
- никогда не растирайте обмороженные места снегом – это травмирует кожу. Нельзя резко согревать (опускать в горячую воду, прикладывать к батарее).
- при легком обморожении можно аккуратно согреть сухим теплом (руками, теплой тканью), выпить теплое питье.
- при сильном обморожении (пузыри, посинение, потеря чувствительности) немедленно обратитесь к врачу.

7. Особое внимание — автомобилистам:

- перед дальней поездкой полностью заправьте бак, проверьте аккумулятор и антифриз.
- возьмите с собой: полностью заряженный телефон, теплые вещи (одеяло, термос, дополнительную одежду и обувь), снеговую лопату, пусковые провода, фонарь, питательный перекус.
- при поломке вдали от населенных пунктов не покидайте автомобиль, если нет уверенности, что сможете быстро дойти до укрытия. Периодически запускайте двигатель для обогрева, следите, чтобы выхлопная труба не была занесена снегом (риск отравления угарным газом).

8. Помогайте другим:

- если видите человека с признаками сильного переохлаждения или обморожения, вызовите скорую помощь и помогите ему добраться до тепла.

Главное правило: будьте внимательны к себе и близким. При сильном морозе лучшая тактика – переждать его в теплом помещении.

Опрос: главное событие семестра для наших первокурсников

