



«Как не стать жертвой насилия»



*Жизнь и здоровье – самое дорогое, что есть у человека.
Здоровье детей - это будущее нашей страны.*

**Эта памятка предназначена для родителей, детей
и каждого из нас, кто:**

- не хочет стать жертвой преступления,
- хочет обеспечить спокойствие и порядок в своем доме, микрорайоне и на улицах города;

Эта памятка подскажет, как себя вести и куда обратиться, если вы или ваш близкий человек стали жертвой или свидетелем преступления!

Считаем своим важнейшим гражданским долгом – предотвращение преступлений различного рода против детей и подростков.

**САМЫЕ опасные места, в которых можно стать жертвой:
ПОДЪЕЗД! ЛИФТ! ЧУЖАЯ МАШИНА! УЛИЦА!**

Правила поведения в подъезде:

- Подходя к дому, обрати внимание, не идёт ли за тобой кто-либо следом. Если кто-то идёт – не подходи к подъезду.
- Погуляй на улице 15-20 минут, а, если незнакомец не уходит, то можно поступить следующим образом:
если в подъезде имеется домофон, либо у тебя с собой есть сотовый телефон, позвони и попроси родителей выйти и забрать тебя с улицы, при этом рассказав причины твоего волнения.
- Если незнакомец уже находится в подъезде, в подъезд не заходи, а если вошел, то сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.
- Не выходи из квартиры на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.
- При внезапном нападении защищайся любым способом, а при первой возможности убегай, громко кричи и зови на помощь.

Правила поведения в лифте:

- Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдёт в кабину.
 - Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.
 - Если все-таки незнакомец зашёл в лифт, то не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями, спроси, на какой ему этаж, после ответа скажи, что тебе выходить гораздо раньше, и постарайся нажать на кнопку вызова второго этажа.
- Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь (не бойся выглядеть глупо, если ты ошибся).

Правила поведения на улице:

- Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.
- В общественном транспорте садись ближе к водителю и выходи в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка – твоя.
- Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то.
- Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.
- Не ходи в отдалённые и безлюдные места.
- Иди по улице в тёмное время в группе, вышедшей из транспорта.
- Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.
- Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону улицы.

Если к тебе пристаёт незнакомец:

- Убегай в сторону, где много людей.
- Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (портфель, мешок с обувью), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь.
- Если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку.
- Используй любые подсобные средства: ручку, расчёску или ключи (вонзи в лицо, ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего). Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль. Как только он ослабит хватку – убегай.

Соблюдая правила безопасности, вы сможете избежать подстерегающей опасности, принять правильное решение в сложной ситуации.

Для этого каждому нужно навсегда усвоить

«Правило ПЯТИ НЕЛЬЗЯ»:

- Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
- Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.
- Нельзя садиться в чужую машину.
- Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
- Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

Что делать в случае, когда насилие происходит в семьях?

- Прежде всего, надо помнить, что у ребенка есть права, которые защищаются законом.
- Любой ребенок может обратиться в органы внутренних дел (к инспектору ИДН или другому сотруднику милиции).
- При отсутствии возможности обратиться в милицию несовершеннолетний может рассказать ситуацию родственникам, друзьям, хорошим знакомым, соседям, учителям.

Справочная информация для консультации, помощи и обращения в случае опасности и ситуации насилия

Вызов милиции 102

Республиканская «Детская телефонная линия г.Могилёва»
8-801-100-16-11

Горячая линия по вопросам насилия **+375 44 760-76-03**

Телефон доверия УВД Могилевского облисполкома
(круглосуточно) **8 (0222) 47-31-61**

ОВД Октябрьского района г.Могилёва **+375 29 609-46-01**

ОВД Ленинского района г. Могилёва **+375 29 744-98-44**

Могилев, 2021