



БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА

ТИРАЖ 25/ <http://bgteptk.by/> СЕНТЯБРЬ 2021/ № 1(41)

Спешу искренне поздравить с началом учебного года и Днём знаний! День знаний - это замечательный праздник, который объединяет людей разных поколений. Все, что связано с обучением, важно для каждого из нас - друзья, первые учителя, достижения и уроки самостоятельности. Дорогие учащиеся, обучение в колледже - это прекрасный вклад в ваше будущее. Пусть новый учебный год станет для вас успешным и принесёт полезные знания, увлекательные открытия, радость творчества! Постигайте неизведанное, покоряйте новые вершины! Здоровья, благополучия, успехов!

Отдельные поздравления для педагогических работников. Ведь образование и воспитание молодого поколения - один из самых важных и сложных видов деятельности, требующий постоянного проявления высоких качеств: доброты и силы, мужества и самопожертвования. И в связи с началом учебного года, а также в преддверии замечательного праздника День учителя, коллеги, хочу вам пожелать отменного здоровья, высоких профессиональных достижений, реализации творческих замыслов и хорошего настроения! Пусть наше общее дело приносит вам удовольствие и достаток. С праздником!

Заместитель директора по воспитательной работе
Зайцева Таиса Викторовна



Уважаемая Таиса Викторовна, знаем Вас давно как энергичного, инициативного работника, компетентного специалиста, отзывчивого и просто хорошего человека. Поздравляем Вас с назначением на новую должность, желаем успехов в работе и благополучия дома.

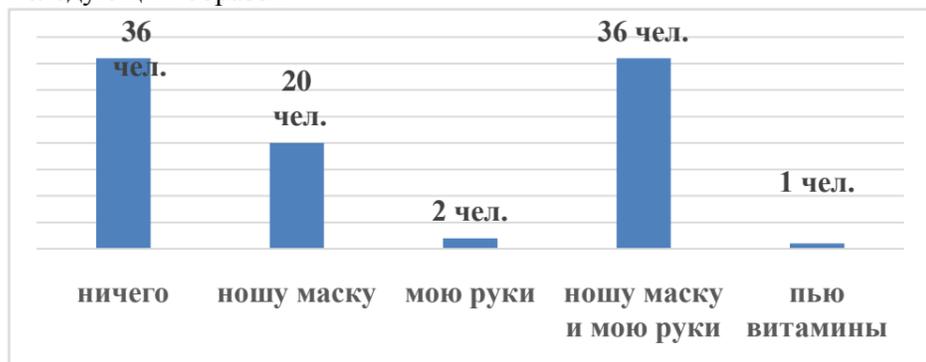
Ваши коллеги.

СОЦОПРОС

Всем уже порядком надоели бесконечные разговоры о коронавирусной инфекции, необходимости носить маски и соблюдать социальную дистанцию. Конечно, хочется видеть открытые, здоровые, улыбающиеся лица. Но, эпидемия не снижается и, кажется, всерьёз решила проверить людей на прочность. Насколько мы серьёзно относимся к этой проблеме показывает сегодняшний соцопрос. **На вопросы ответили 95 учащихся колледжа.** Следует отметить, что большая часть учащихся - **65%** - считает Ковид болезнью опасной для жизни, **26%** не видят в ней ничего опасного, а **9%** вообще ничего об этом не думают.

Родственники **26,2%** отвечающих **сделали прививку**, соответственно у остальных **73,8% - нет**. При этом **72,7%** опрошенных сказали, что этой болезнью **переболели** их родственники или друзья, а у **27,3% нет**. (Совпадение? Не похоже. Не те ли это люди, которые уже привились и таким образом дали себе шанс не заразиться или, по крайней мере, перенести болезнь в более лёгкой форме?)

Ответы на вопрос «Что вы делаете, чтобы не заразиться?» распределились следующим образом



ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ: все желающие пройти вакцинацию могут обратиться в поликлинику по месту жительства или сделать прививку в колледже. Несовершеннолетние только с согласия родителей. За дополнительной информацией обращайтесь к куратору или мастерам ПО

Соцопрос провели и помогли обработать учащиеся Полещук Катя, Крюков Денис (группа 6), Бондарчук Лена, Лобановская Катя (группа 5)

СОВЕТУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Жизнестойкость – важный жизненный ресурс человека, благодаря которому он способен не только преодолевать сложные ситуации, но и быть удовлетворенным собственной жизнью, самодостаточным, поддерживать высокий уровень физического и психического здоровья.

Жизнестойкость помогает человеку поддерживать своё психическое и физическое здоровье, не только повышает качество жизни, но и служит основой для дальнейшего личностного роста, помогает выстоять в любых обстоятельствах.

Жизнестойкие люди обладают тремя важными качествами. Они умеют принимать действительность такой, какова она есть; они глубоко убеждены, что наша жизнь имеет смысл; они отличаются умением импровизировать и находить правильные решения.

- Для формирования жизнестойкости человеку важна и необходима поддержка, любовь и одобрение со стороны родителей и близких, друзей.
- Важно отмечать даже небольшие собственные успехи, чтобы поддерживать уверенность в себе, в своих возможностях, способностях справляться с «жизненными» задачами различной сложности.
- Старайтесь в любой ситуации находить «плюсы», не впадать в уныние и отчаяние.
- Помогайте тем людям, которые попали в сложные жизненные ситуации, человек начинает больше осознавать собственные возможности, а значит становится более жизнестойким.
- Воспитывайте в себе умения и навыки принимать решения самостоятельно.



Педагог-психолог Белоглазова Оксана Николаевна

Два преподавателя нашего колледжа были награждены Почётными грамотами Главного управления по образованию Могилёвского областного исполнительного комитета. Матюшонок Сергей Александрович и Тарасенко Елена Анатольевна.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!



27 августа 14 лет назад Елена Анатольевна устроилась на работу в наш колледж мастером производственного обучения. До этого она работала на производстве «Красный пищевик» и «Регион-продукт». Считает, чтобы стать хорошим наставником, необходимо иметь не только багаж теоретических знаний, но и большой практический опыт. Только так процесс обучения можно превратить в увлекательное занятие. С 2013 года Елена Анатольевна обучает всех желающих в объединении по интересам «Сластёна» работе с кондитерскими массами «Айсинг» и «Мастика», что не только интересно, но красиво, и очень вкусно.

Поздравляем и желаем дальнейших профессиональных успехов



Сергей Александрович получает грамоту на заседании педагогического совета



Такой Елена Анатольевна была во времена учёбы в профессионально-техническом училище № 177 г. Наровля.

Кроме профессиональных талантов Елена Анатольевна умеет сочинять стихи. Одно из своих стихотворений она написала к конкурсу «Мастер года» в 2015г.

Я Вас приветствую друзья!
Моя профессия кондитер!
И я в неё пришла не зря,
Вы сами в этом убедитесь.
У меня с детства было влечение,
Печь для родных торты, печенье.
Печь для друзей и для подружек
Много пирожных, булок, ватрушек.
И вот я мастер - кондитер,
Я - мама и тётя.
Творю я шедевры теперь на работе.
Развиты память, вкус и терпенье,
Высок полёт воображенья...
И юный, творческий народ,
След в след за мною в путь идёт!



Леоновский Александр Юрьевич, руководитель физического воспитания с ребятами нашего колледжа на соревнованиях по мини футболу.

«Новый учитель физкультуры - **Горбылёв Владимир Владимирович**.

Учителем физкультуры работает уже 20 лет, согласитесь, не мало.

Раньше занимался гиревым спортом. До нашего колледжа работал в Бобруйском строительном колледже. На вопрос - Почему перешёл работать к нам, - с улыбкой отвечает - Рыба ищет где глубже, а человек где лучше. (Засчитаем это как комплимент нашему учебному заведению)

На наши вопросы о своём спортивном прошлом отвечало хохотно, и, как мы уже сказали, занимался гиревым спортом.

- Владимир Владимирович, что было самым запоминающимся в Вашей спортивной жизни?

В.В. - Наверное, то, как выступал на соревнованиях за сборную образования республики Беларусь по гиревому спорту.

- Что было самое тяжёлое в тех соревнованиях?

В.В. - Поднимать гирю, - отвечает смеясь, - и тянуть канат.

Также мы решили узнать и том, как можно получить хорошую отметку на уроке у нового преподавателя.

- Владимир Владимирович, что нужно делать, чтобы получить хорошую отметку на вашем уроке?

- Хорошую отметку получить можно и сделать это легко, для этого нужно быть в спортивной форме (во всех смыслах)

Владимир Владимирович давно работает тренером в нашем общежитии от колледжа. Спросили и об этом.

- Что, на Ваш взгляд, самое трудное в работе тренера?

В.В. - Только непослушание учащихся.

- Что тяжелее: тренироваться самому или тренировать других?

В.В. - Для меня - тренироваться самому).



- Что даёт гиревой спорт для девушек?

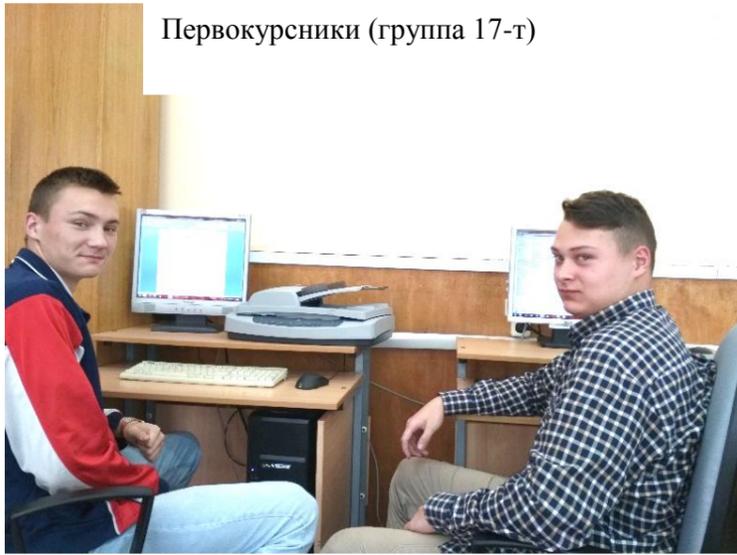
В.В. - Гиревой спорт для девушек - это всестороннее физическое развитие и укрепление мышц, ни в коем случае не их рост, как говорят многие.

- Какой ваш личный рекорд?

— В.В. - 227 подъёмов гири 24 кг за 10 минут. ещё толкал 2 гири по 32 кг на универсиаде 97 раз, ни разу не получалось 100 раз — это мой такой антирекорд, даже не знаю почему).

- Большое спасибо и с наступающим днём учителя!»

(с Владимиром Владимировичем беседовали Старикова Катя и Белокурова Ангелина, группа 4)



Первокурсники (группа 17-т)

Я закончил колледж в этом году по профессии продавец. Учиться мне нравилось, в колледже я получил много полезной информации, которая пригодилась на практике. В августе начал отработку. С полученными знаниями работать было не сложно, но я решил не останавливаться на достигнутом и повысить свою квалификацию, так что подал документы на товароведа и вот я снова первокурсник).

Благов Денис

Как я поступил в БГТЭПТК.

Мне 18 лет, после 11 классов я поступил в Слуцкий государственный колледж на продавца, отучился и пошел на отработку, как вдруг в один из дней мне позвонили, я поднял трубку и мне предложили поступить в БГТЭПТК. Я согласился приехать посмотреть. Когда я приехал, я был удивлен, мне очень сильно понравился город, здесь совсем другая обстановка, все совсем по-другому, не так как у нас в Слуцке. Я подал документы и меня приняли.

Хочу сказать, что мне здесь очень нравится, очень хорошее учебное заведение, хорошие преподаватели, советую своим друзьям поступать в этот колледж.

Листопад Глеб.

Как я провела своё лето.

Летом я была у бабушки с дедушкой в деревне. С дедушкой мы садили огород и готовили разные закатки.

Ходила гулять с друзьями, и собакой.

Когда в деревню приезжала сестра, мы ходили купаться. На праздники дедушка жарил шашлыки, и мы устраивали пикник.

Когда я была дома с мамой, мы тоже интересно проводили время.

Это лето было хорошим, тихим и спокойным.

Матлаш Елизавета, группа 25



А У НАС ТРАДИЦИОННАЯ СЕНТЯБРЬСКАЯ РУБРИКА: АКЦИЯ ДЛЯ ПЕРВОКУРСНИКА

ВЫПОЛНИ ЗАДАНИЕ ИЗ ГАЗЕТЫ И ПОЛУЧИ ХОРОШУЮ ОТМЕТКУ. НА ЭТОТ РАЗ ПО ИНОСТРАННОМУ ЯЗЫКУ.

АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК

1. Поставьте в предложения подходящие составные прилагательные. left-handed, absent-minded, old-fashioned, air-conditioned, first-class, short-sighted, hand-made

1. My grandmother's furniture was very ... 2. He bought two ... airplane tickets. 3. Bob doesn't use his right hand, he is ... 4. My little son's present is very precious to me because it is ... 5. The office is ... , so it's always fresh and cool there. 6. Ann wears glasses, she is ... from her childhood. 7. It took the ... professor half an hour to find his glasses on top of his head.

2. Сгруппируйте прилагательные-синонимы со сходными значениями.

Fast (быстрый) — ... Dirty (грязный) — ... Angry (сердитый) — ... Clever (умный) — ... Hot (горячий) — ... Big (большой) — ...

large, smart, warm, filthy, evil, huge, intelligent, quick, humid, dusty, massive, furious, ardent, wise, polluted, speedy, enormous, savvy, heated, ill-tempered, vast, rapid, witty, muddy, enraged, stuffy, swift, bulky, greasy, gifted, annoyed, torrid, prompt

3. Распределите прилагательные по тематическим категориям.

Характер человека. Внешность. Цвета. Вкус. Звук. Качество предмета:

savoury, loud, ugly, bossy, solid, violet, mute, aggressive, graceful, sour, cheerful, silver, noisy, smooth, evil, scarlet, spicy, handsome, responsible, sticky, silent, shy, pink, squeaky, mad, fluffy, fruity, beautiful, jealous, emerald, skinny, bitter, careless, wet, pretty, deafening, purple, soft, polite, sweet, attractive, ivory, brave, greasy, slim, salty, beige, moody, creaky, glamorous, serious

НЕМЕЦКИЙ ЯЗЫК

Разложите сложные существительные на составные части и переведите их:

Образец: *das Gasthaus* = *der Gast* (гость) + *das Haus* (дом) — гостиница

1. der Handschuh; 2. die Landwirtschaft; 3. das Schülerheft; 4. das Eisenbahnnetz; 5. der Hauswirt; 7. das Elternhaus; 8. die Staatsgrenze; 9. die Zuckertüte; 10. der Chemieprofessor; 11. das Märchenbuch; 12. der Parteitag; 13. der Glückwunsch; 14. das Stadtviertel; 15. die Jugendbewegung; 16. das Theaterstück; 17. der Flughafen; 18. der Stadtrand; 19. der Naturschutzpark; 20. die Buchhandlung; 21. der Verkehrsampel; 22. die Straßenbahn; 23. die Tagesschau; 24. das Lebensmittelgeschäft; 25. das Regierungsorgan; 26. der Geburtstagsglückwunschkarte; 27. der Arbeitsgeber; 28. der Durchgang; 29. die Laufbahn; 30. der Langschläfer.



Мне этим летом удалось поработать за границей. Я работал в шаверме в Турции., готовил бургеры. Город Бозуюк находится в центральной части страны, было интересно посмотреть, как живут люди вдали от курортных мест. В общем, уровень жизни людей примерно, как в Беларуси, правда бургеры стоят по 4 доллара. На мой взгляд, они там вкуснее, потому что их готовят с говядиной. Работать приходилось 6 дней в неделю. **Кроме профессиональных навыков очень пригодилось знание английского языка**, ведь это не побережье, где многие знают русский. Благодаря английскому познакомился со многими интересными людьми.

Артёмчик Виктор, группа 25



Летом в Токио состоялись Олимпийские игры 2020, отменённые в прошлом году из-за эпидемии коронавируса. Традиционно после основных соревнований силами меряются спортсмены-паралимпийцы. Настоящим триумфатором вернулся из Токио наш земляк, **почетный гражданин города Бобруйска – Игорь Бокий.**

Игорь родился 28 июня 1994 года в Бобруйске. В 2010 году окончил учреждение «Детско-юношеская спортивная школа № 4 г. Бобруйска» (отделение плавания), в 2012 году – учреждение образования «Минское областное училище олимпийского резерва».

На счету прославленного спортсмена 16 (шестнадцать!) золотых олимпийских медалей, Кроме этого он завоевал золото 28 раз на чемпионатах мира и 25 на европейских соревнованиях. Серебряных и бронзовых наград у него значительно меньше, но это потому, что Игорь практически всегда первый.

Игорь начал заниматься плаванием у Натальи Поздняковой в Бобруйске, а когда вышел на профессиональный уровень, то переехал в Минск и тренируется под руководством Геннадия Вишнякова.

«Уникальность Игоря Бокого в его характере. «Это очень сильная личность с характером бойца победителя, который ставит перед собой максимальные цели и понимает какой нелёгкий путь необходимо пройти», - говорит о своем ученике Геннадий Вишняков. - Прежде всего это дисциплина, ответственность и полная самоотдача на тренировках, вера в себя, вера тренера.

Еще Игорь обладает очень ценными для спортивного плавания качествами: легкое, можно сказать воздушное тело, отличное рецептурное чувство воды, которое позволяет с наименьшими энергозатратами выполнять качественные гребки. Игорь – это большая рыба. Там, где другие пловцы выполняют четыре гребка, Игорь выполняет два. Это в нем заложено природой. Задача тренера совершенствовать это чувство».

Из-за плохого зрения Игорь не мог выступать наравне с другими спортсменами. Тогда его тренер предложила участвовать в соревнованиях паралимпийцев. После этого Игоря определили в группу S13.

Из интервью с Игорем Бокием:

- Объясните, пожалуйста, что значит класс SB13, в котором вы выступаете?

- SB13 – это моя группа, где объединены спортсмены, которые испытывают менее значительные проблемы со зрением, чем другие. В группе SB12 находятся спортсмены со зрением хуже, чем в нашей, а в SB11 – тотально слепые.

- У обычных людей зрение проверяют по всем известной оптиметрической таблице.

- Первую строчку (буквы Ш и Б) я увижу, если подойду на расстояние двух шагов от таблицы. Но большой минус это не единственная проблема. У меня частичная атрофия зрительного нерва, ярко выраженная амблиопия, астигматизм присутствует. Все это, конечно, создает некомфортные условия: не все видишь, не все воспринимаешь, не те цвета, яркость.

- Вы носите линзы?

- Да, хожу без очков, иногда линзы использую. (диоптрии – минус 17). Но постоянно их носить не могу, глаза не воспринимают, появляется конъюнктивит.

- Устранить эти проблемы нельзя?

- Полностью нельзя, операции сильно не помогут.

- Когда начались эти проблемы?

- В детстве зрение падало стремительно. Глаз не успевал развиваться за ростом организма.

3 сентября исполнилось 80 лет со дня рождения замечательного писателя Сергея Довлатова

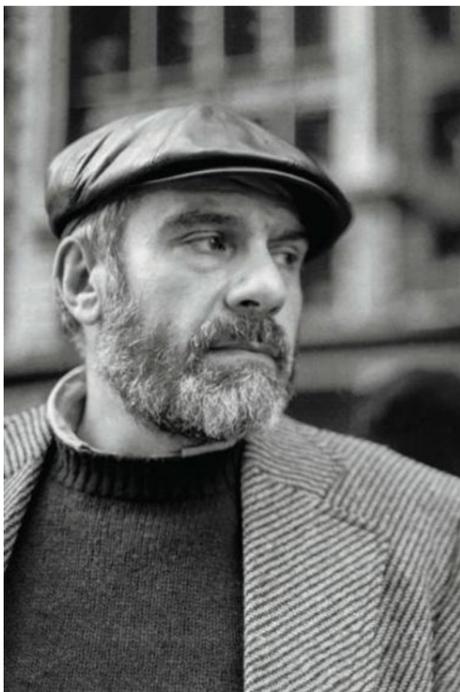
ЦИТАТЫ НОМЕРА:

- Мы без конца ругаем товарища Сталина, и, разумеется, за дело. И все же я хочу спросить — кто написал четыре миллиона доносов?

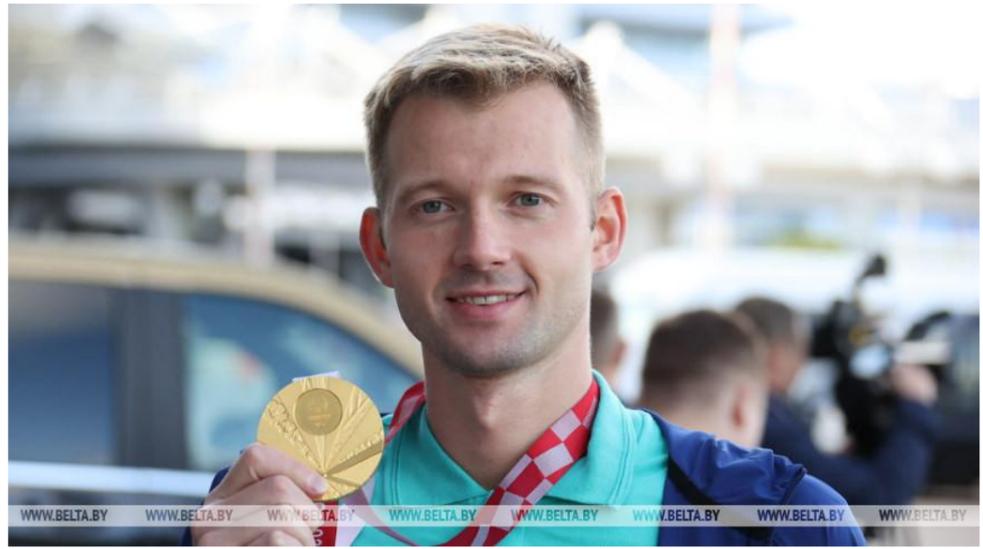
- На чужом языке мы теряем семьдесят процентов своей личности. Мы утрачиваем способность шутить, иронизировать.

- Истинное мужество в том, чтобы любить жизнь, зная о ней всю правду.

Сергей Довлатов



А ребенком я рос непоседливым и что бы хоть как-то меня усмирить, врачи порекомендовали родителям отдать меня в плавание.



- И вы с удовольствием плавали?

- Нет, по началу меня родители за руку в бассейн водили. Случалось, что тренеры меня выгоняли с тренировок, а бывало и я сам убежал. Но постепенно втянулся, у меня стало получаться, пошли успешные выступления на соревнованиях, дома появились призы. Вот тогда я вошел во вкус.

- Вы говорили, что большую роль сыграли и тренеры, и родители.

- Да, особенно в тот переломный момент, когда врачи мне не давали допуск к занятиям. Родители очень переживали. Поддержка мамы и отца была очень важна. Отец до сих пор так переживает, что не может смотреть соревнования в прямой трансляции, только в записи, когда уже знает результат.

- Но ухудшившееся зрение вынудило изменить планы.

- Да, когда мне было лет 14-15 врачи не дали допуска к занятиям. Но я хотел дальше плавать, и тренеры предложили перейти в паралимпийский спорт. В 16 лет я впервые стал чемпионом мира по паралимпийскому плаванию.

- И тут возникает еще один вопрос, который нередко можно услышать от окружающих: зачем хорошее зрение пловцу, мол, плыви себе и все?

- Для того, чтобы не усугубить проблемы со зрением, я тренируюсь менее интенсивно, чем здоровые атлеты. А это значит, что я не могу работать также, как ведущие пловцы мира. В зале я поднимаю не такую тяжелую штангу, в бассейне меньше повторений (здоровые спортсмены, например, плывут 16 раз по 100 м и отдых 20 секунд, у Игоря это задание - 10-12 раз по 100 м и отдых 30 секунд. Ред.).

- Но все равно, какие бы щадящие нагрузки ни были, все равно ведь на такой уровень плавание можно выйти только через пахоту. Сколько вы тренируетесь?

- Две тренировки в день на воде (десять в неделю, одно занятие - от 1, 5, до 2 часов) плюс работа в тренажерном зале.

- Не надоедает?

- Когда ты любишь свое дело, то нет.

Полностью интервью читайте на WWW.KP.BY:

<https://www.kp.by/daily/28328/4472534/>



- Вирус, вирус запишись на папирус. С папируса на флешку, с флешки на Олежку. С Олежки на Якова. С Якова на всякого. Произнеси это три раза и будешь в безопасности.

- Извините, а Вы точно наш новый министр здравоохранения?

На приеме у терапевта.

Пациент: — Доктор, по правде говоря, я не верил, что лекарство, которое Вы мне выписали, поможет. Но помогло. Вы просто волшебник.

Терапевт: — По правде говоря, волшебник — это аптекарь. Я Вам по ошибке дал бланк, на котором ручку расписывал. . .



- Коронавирус — это эпидемия или политика?

- Это религия. В него можно верить, можно не верить, но обряды соблюдать надо.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ)