



БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА

ТИРАЖ 29/ <http://bgteptk.by/> ОКТЯБРЬ 2020/ № 2(32)



Уважаемый Леонид Владимирович, от всего трудового коллектива поздравляем Вас с днем рождения. Желаем Вам крепкого здоровья и благополучия.

ДНЕМ РОЖДЕНИЯ СИСТЕМЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ СТАЛО 2 ОКТЯБРЯ 1940 ГОДА,

когда был принят Указ Президиума Верховного Совета СССР «О государственных трудовых резервах СССР». В Указе были определены два типа учебных заведений:

- школы фабрично-заводского обучения (ФЗО) с 6-ти месячным сроком обучения для подготовки рабочих массовых профессий;
- ремесленные и железнодорожные училища для подготовки квалифицированных рабочих с двухгодичным сроком обучения.

Приём в них проводился путём призыва (мобилизации) и в порядке добровольного набора молодежи. У Советского государства появилась возможность планомерно обеспечить народное хозяйство кадрами молодых рабочих..



За 80 лет система профтехобразования прошла непростой путь, перетерпела множество реформ, перестроек и дополнений. За этот период учреждения профобразования подготовили для различных отраслей экономики миллионы квалифицированных кадров. Именно благодаря системе профтехобразования у молодежи просыпается интерес к реальным практическим знаниям и навыкам, которые необходимы в жизни и профессиональной деятельности

В октябре этого года мы отмечаем не только наш профессиональный праздник – День учителя, но и замечательную дату - 80 лет системе ПТО. На нас лежит огромная ответственность – «выпустить в свет» образованных, воспитанных, ответственных, умеющих думать молодых людей, любящих своё дело профессионалов. С этой нелёгкой задачей успешно справляются наставники нашего колледжа. С ПРАЗДНИКОМ, УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Именно этот день считаю своим профессиональным праздником и я. Так уж сложилось, что вся моя взрослая самостоятельная жизнь связана с ПТО, а это ни мало ни много, а целых 29 лет!

Могло ли случиться так, что я выбрала бы другую профессию? Теперь я понимаю, что ничего другого просто-напросто не могло быть. Жизнь словно сделала всё возможное, чтобы я стала педагогом. И я им стала.

Миссия педагога - воспитать настоящего человека, достойного гражданина своей родины, научить подростка двигаться по жизни, применяя на практике знания, полученные от нас.

В 2001 году я пришла работать в Бобруйский государственный торгово-экономический профессионально-технический колледж и вот уже 20 лет я работаю здесь преподавателем, а с 2005 года еще и заместителем директора по учебно-воспитательной работе

Современное учреждение профессионального образования - это то место, где создаются условия для того, чтобы ученику было интересно самому добывать знания, заниматься самообразованием, получать выбранную профессию, иметь возможность попробовать свои силы в разных областях.

Моя жизнь педагога и заместителя директора по УВР – это постоянный бой. Бой с ленью, трусостью, неорганизованностью, безответственностью, разболтанностью. Я должна научить ребят встречать вызовы жизни смело, не бояться трудностей, с улыбкой решать все проблемы и получать от этого удовольствие. Я работаю для того, чтобы они, став взрослыми, сами смогли бы стать успешными. Для меня важно, чтобы в колледже ребята понимали, что их жизнь, настроение, результаты зависят не от каких-то им неведомых причин, а от них самих.

В учительской среде ходит поговорка «трудно быть Богом и педагогом». Современное общество ставит перед нами очень сложные воспитательные задачи. И от того, как мы с ними справимся, будет зависеть духовное здоровье нашей нации.

Современный человек живёт совершенно в другом ритме, чем жили наши дедушки и бабушки. Темп этот порой не даёт нам возможности хотя бы на секунду остановиться и увидеть, как прекрасен этот мир. И поэтому научить радоваться жизни, всему, что нас окружает, – тоже важная задача педагога. Нет ничего печальнее ребёнка, не радующегося солнечному лучу, сверкающей воде, в которой можно резвиться, зелёной травинке, пробивающейся сквозь скалы, низвергающемуся с огромной высоты потоку, парящей в небе птице, ветру, сбивающему тебя с ног. Такой ребёнок никогда не сможет совершить открытие, всю жизнь будет чувствовать себя усталым.

Мудрый Л.Н. Толстой в далёком XIX веке сказал: «Делай только то, что духовно поднимает тебя, и будь уверен, что этим самым ты более всего можешь быть полезен обществу». Я сделала свой выбор. Я верю в то, что правильный. И я горжусь тем, что работаю в системе профессионально-технического обучения!

Заместитель директора по УВР УО «БГТЭПТК» Гриневич Елена Евгеньевна



ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Наставник, призванье твоё -
учить этот мир красоте.
чтоб вольною стаёю птиц,
стремились мы все к высоте.

Мы всех вас душой полюбили,
хотя за спиною порою бранили
за двойку за острый ваш взгляд,
а вы, не спеша, нас жить научили,
из птенчиков

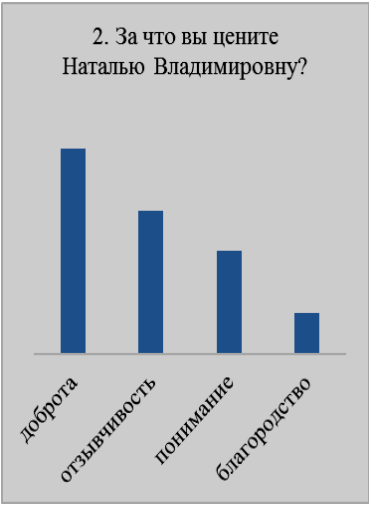
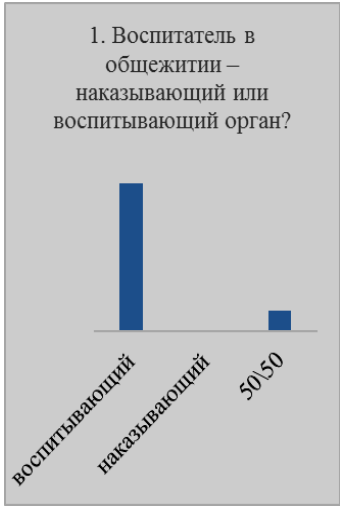
в вольных птиц превратили
раскрыв своё сердце и душу отдав,
от сердца частичку души оторвав.

Наполнив надеждою наши сердца,
к победе мы будем идти до конца!

Букатая Елизавета Михайловна, гр.19



Сегодня гость нашей газеты – **Рачицкая Наталья Владимировна**, человек, отдавший работе в системе ПТО без малого 40 лет, а работе в колледже – 36. И все эти годы она работает воспитателем в общежитии, а это значит загруженные дни и бессонные ночи, рабочие будни и почти такие же выходные. Активная и открытая, Наталья Владимировна оказалась на редкость скромным человеком и во время нашего разговора большую часть времени рассказывала о своих беспокойных воспитанниках. Сложилось впечатление, что она помнит всех жильцов общежития, а их за эти годы через её руки прошло немало, кто, когда учился, в какой комнате жил, чем увлекался. Это человек, который не просто ответственно выполняет свою работу, но искренне любит своё дело, живёт им. Мы решили узнать, что думают по этому поводу учащиеся, которые сталкиваются с Натальей Владимировной каждый день, и на этот раз провели соцопрос в общежитии. Вопросы были следующие:



3. Что бы вы хотели пожелать Наталье Владимировне?

На третий вопрос ответы были самые многочисленные – здоровья, больше денег, счастья, успехов на работе, благополучия, оптимизма. Это было так искренно, что на этот раз мы решили отступить от

правила анонимного соцопроса и опубликовать несколько авторских пожеланий.



“Желаю Наталье Владимировне и всем её близким здоровья. Остаться такой же доброй, миролюбивой, отзывчивой ко всем жителям общежития. Остаться такой же искренней и любимой всеми.”
Лисун Павел, группа 23

«Уважаемая Наталья Владимировна, поздравляю Вас с Днём учителя, потому что Вы заслуживаете этот праздник. Спасибо вам за незабываемый первый курс, за науку. Спасибо, что Вы видите в человеке не только плохие, но и хорошие качества. Спасибо за грамоту. Желаю Вам долгих лет жизни, послушных первокурсников, и чтобы кухни в общежитии всегда были чистыми.»
Штоколов Роман, Группа 3



Поздравляю Рачицкую Наталью Владимировну с Днём учителя. С теплотой и благодарностью вспоминаю годы учебы в колледже и наше общежитие, которое на то время стало для нас вторым домом.

Заместитель директора по УПР Жвания Елена Владимировна



- Наталья Владимировна, расскажите немного о себе?

Н.В. – я родилась в Казахстане, в Кустанайской области. Моя мама родом из Бروجи, Бобруйского района, по распределению поехала поднимать

целину. Там познакомилась с моим отцом, он из России.

- А как Вы попали в Бобруйск?

Н.В - Летом, на каникулах, я часто приезжала к родственникам в Беларусь и буквально влюбилась в Бобруйск. Мне очень

наша справка: Целина — собирательное название слабоосвоенных (из-за нехватки населения), но плодородно-богатых земельных ресурсов, прежде всего в Казахстане. Термин приобрёл широкое распространение в СССР именно с 1954 по 1960-е годы, когда проводилось массовое освоение целины.

нравилось здесь гулять, я до сих пор люблю улицы нашего города. Но, самое главное, это театр. Для меня это волшебство и любовь на всю жизнь. Думаю, я не пропустила ни одной премьеры). Поэтому вопрос где жить для меня был решён давно. Однозначно Бобруйск!

- Как долго Вы работаете в колледже?

Н.В - После школы я поступила в ВУЗ на инженерную специальность, однако, очень скоро поняла, что это не моё. Я начала работу в системе ПТО 39 лет назад, в 1984 году переехала в Бобруйск и устроилась воспитателем в общежитие, принадлежавшее на тот момент ПТУ № 91. Со временем учебный корпус и общежитие перешли торговому училищу, но для меня место работы изменилось только в записи в трудовой книжке.)

- Наталья Владимировна, мы знаем Вас как очень энергичного человека. Вы вместе с учащимися ходите на выставки, в приют к бездомным животным, устраиваете мероприятия и посиделки с чаем. При этом Вы один из самых активных пользователей социальных сетей, поддерживаете связь с выпускниками. Откуда вдохновение?

Н.В – Как раз общение с молодёжью и придаёт силы) Приятно, когда слышишь хорошие слова от выпускников. Ещё я очень люблю природу и, конечно, театр.

- Спасибо.

Соцопрос проводила Дронина Аня, группа 20



А так выглядело общежитие, комнаты и кухня, раньше. Недовольных, говорят, было намного меньше. Может, сейчас кровати не те?))



ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ в нашем учебном заведении ведётся по двум направлениям: Общественное питание и Торговое дело. На страницах нашей газеты мы не раз рассказывали о достижениях поваров и официантов, в колледже регулярно проводятся яркие мероприятия, посвященные этим профессиям. И, конечно, мы с удовольствием поздравляем всех с днём повара. Однако сегодня речь пойдёт о продавцах. Так уж получилось, что их профессиональный праздник в нашей стране отмечают в последнее воскресенье июля, когда все на каникулах. Поэтому сегодня поговорим именно о них, о торговых людях. Торговля возникла еще в те времена, когда люди жили племенами. Первоначально она производилась в виде натурального обмена, например, зерно меняли на оружие. Деньги появились намного позже. Огромную роль в дальнейшем развитии торговли играли купцы, которые отправлялись в далекие страны, доставляя туда свои товары, закупаая там экзотические ткани, пряности и украшения. Торговля способствовала развитию дипломатических отношений между странами и народами, распространению наук. Когда изобрели скоростные виды транспорта, торговля еще более оживилась, ведь появилась возможность очень быстро доставить товары в самые отдаленные поселения. Сегодня невозможно представить свою жизнь без магазинов. Мы ходим в торговые центры по выходным и покупаем продукты в супермаркетах после работы. В сфере торговли в стране работает более 620 тысяч человек. Именно благодаря им мы можем купить хлеб, молоко, одежду, обувь, бытовую химию, технику, автомобиль, любимую газету и много другое.

Подробнее о своей профессии рассказывает **мастер ПО группы № 4 Лошакевич Жанна Иосифовна**.

«Казалось бы, профессия продавец - ничего особенного, ведь он ничто не производит. Однако, продавец – это очень востребованная профессия. Производство товаров с каждым годом возрастает, поэтому увеличивается и количество предприятий торговли. Хотя сегодня появилось много интернет-магазинов, но продавцы нужны по-прежнему.

Это профессия, требующая постоянного общения, изучения психологии людей, совершенствования умений, навыков, развития. Продавец должен не только знать все о своем товаре, он должен хорошо знать психологию покупателя, быть коммуникабельным, устойчивым к стрессу, внимательным. Это далеко не полный список качеств продавца. Главная задача продавца не просто продать товар, но сделать это умело, с доброжелательной улыбкой, быстро и качественно, чтобы покупателю хотелось еще не один раз прийти к вам за покупкой. Успех продавца зависит от его умения говорить с покупателями, привлекательно оформлять при-

лавки и витрины. Главный риск данной профессии – высокая материальная ответственность. Кроме того, эта работа предполагает, в основном, сложные и напряженные условия, высокие нагрузки, и физические, и психологические.

Иногда работа продавца связана с вредными веществами и материалами. Но все же это интересная и творческая работа. В период учебного процесса наши учащиеся проходят практическое обучение на торговых объектах нашего колледжа. Это палатка и буфеты, где под руководством мастеров ПО учащиеся обучаются работе на кассовых аппаратах, с терминалом, получают товары в производственных цехах, проводят сверку фактического наличия с накладной, делают выкладку товара для реализации, изучают ассортимент, учатся заполнять книгу кассира. Здесь оттачиваются и закрепляются все навыки, получаемые при изучении теоретического материала. Успешно этим летом отработал студенческий отряд «Энергия». В палатке учащиеся 2 курса групп № 4 и №5. Кришталь Анна, Белогурова Ангелина, Черепко Вероника (работали в августе) трудились в палатке с 9:30 до 17:00, успешно реализовывали продукцию населению в высокоградусную жару (ни единая булочка не была отправлена на переработку).

Покупатели, которые приходили за продукцией, говорили много теплых слов благодарности нашим девочкам за прекрасное обслуживание. Выручка в среднем составляла 260 рублей в день. Из наших учащихся получаются настоящие специалисты своего дела. А всё потому, что каждое практическое обучение проходит под чутким руководством мастеров ПО, которые



Лошакевич Жанна Иосифовна. В 1988г. – закончила НТЭТ г. Бобруйска.
и принята на работу в ТСиР
С мая 2018 мастер ПО в УО «БГТЭПТК»

вкладывают в этих девочек и мальчиков всю свою душу, передают свой профессиональный и жизненный опыт. Многие из моих коллег-продавцов проработали в системе ПТО более 20 лет. Это Котова Светлана Викторовна, Максимова Лариса Витальевна, Рекиш Жанна Иосифовна, Иванова Наталья Владимировна. Поздравляю их и, конечно, весь трудовой коллектив с юбилеем ПТО.»

10 Интересных фактов о профессии

1. Торговля возникла еще в каменном веке.
2. Боги-покровители торговли: Гермес у древних греков, Меркурий у римлян, Велес у славян.
3. В средние века торговля была преимущественно мужским занятием.
4. До середины 19 века цену во время покупки нужно было спрашивать у продавца, который мог менять ее в зависимости от внешнего вида покупателя, и торговаться с ним.
5. Слово «продавец» появилось в русском языке лишь в конце 19 века, когда в России стали появляться крупные магазины и универмаги.
6. В 1879 году в розничной торговле получили распространение первые кассовые аппараты.
7. Самый продаваемый товар в мире – бензин и кофе.
8. Штрих-коды появились в торговле в 1974 году. Первым товаром стала жевательная резинка Wrigley's.
9. В некоторых фермерских магазинах Норвегии используют систему самообслуживания: покупатели выбирают товары, оставляют необходимую сумму и при необходимости берут сдачу.
10. Новой формой торговли стала интернет-торговля.



К сожалению, участие в акции приняли учащиеся только одной группы - 28. Это Саченко Екатерина, Шпак Екатерина и Зелёный Андрей. Эти учащиеся верно ответили на первый вопрос и получают 8 по истории Беларуси.

Правильные ответы: 1. Я. Купала своим стихотворением указывал на проблему национального самоопределения белорусов. На тот момент, когда было написано стихотворение, не было такой нации как белорусы, а белорусский народ определял себя как " тутэйшыя". 2. Сущность проблемы, которую высказал К. Калиновский в " Мужыцкай праўдзе" была в том, что каждый человек рождается свободным и долженствованию иметь личную свободу, а не принадлежать кому-либо.

Сборная колледжа по баскетболу на областных соревнованиях заняла первое место. Соколовские Лера и Карина, участники нашей команды поздравляют своего тренера Матюшонка Сергея Александровича с Днем учителя.



Письмо в газету

Моя мама, Долженко Виктор-
рия Анатольевна -
главный человек в
моей жизни. Я
люблю её больше
всех на свете. Она
всегда выслушает,
даст дельный со-
вет и несмотря на
усталость готова
помочь мне в лю-
бую минуту моей
жизни. Она для
меня опора и за-
щита. И, самое
главное, она мой
лучший друг. Моя
Мамочка очень мудрая и сильная
женщина. Мамина профессия не-
лёгкая и очень ответственная, она
работает учительницей в Гимназии
№3.



Долженко Лиза, группа № 3

Конечно, я
всегда стараюсь
помочь ей во всем,
чтобы она больше
отдыхала. Мы лю-
бим вместе смот-
реть фильмы ужа-
сов, обсуждать
личные вопросы,
готовить, и ходить
по магазинам. Я от
всей души хочу её
поздравить с Днём
Учителя и с Днём
матери. Ведь моя
мама - самая луч-

Селфи с учителем!

Дорогая Оксана Владимировна, от
чистого сердца хочу сказать боль-
шое спасибо за Ваш бесценный труд
и верные старания, за Ваше доброе
сердце и искренность души, за Вашу
упорную борьбу с дремучим лесом
незнаний и за Ваш оптимизм. Вы
помогаете не только узнавать что-то
новое и важное, Вы вселяете креп-
кую веру и светлую надежду, Вы
всегда можете дать верный совет и
поддержать добрым словом. В Ва-
шем лице поздравляю всех препода-
вателей и мастеров колледжа с Днём
учителя. Желаю Вам долгих лет
успешной деятельности, благополу-
чия в жизни и прочного здоровья.

Гречкин Иван,
выпускник 2019г., группа № 26.



**125 лет со дня рождения
СЕРГЕЯ ЕСЕНИНА.** Его произ-
ведения переведены на 150 языков,
но именно русская речь делает
звучание его стихов гипнотиче-
ским. Такой близкий и такой по-
нятный. Есенин переведен на все
языки мира. Нежная лирика у са-
мого Есенина звучит неистово и
надрывно. По воспоминаниям со-
временников, каждая фраза и ин-
тонация, гипнотизировала слуша-
телей. Его язык и рифмы настолько
пластичны и тонки, что музыканты
и сегодня легко раскладывают их
на любой лад, погружая слушате-
лей в таинственный мир поэта или
даже без слов

В ХАТЕ

*Пахнет рыхлыми драченими;
У порога в дежке квас,
Над печурками точеными
Тараканы лезут в паз.*

*Вьется сажка над заслонкою,
В печке нитки попелиц,
А на лавке за солонкою —
Шелуха сырых яиц.*

*Мать с ухватами не сладится,
Нагибается низко,
Старый кот к махотке крадется
На парное молоко.*

*Квохчут куры беспокойные
Над оглоблями сохи,
На дворе обедню стройную
Запевают петухи.*

*А в окне на сени скатые,
От пугливой шумоты,
Из углов щенки кудлатые
Заползают в хомуты.*

С. Есенин

**А у нас очередная акция для
наших читателей! Объясни значе-
ние выделенных слов и получи
хорошую отметку по русской ли-
тературе!))**

В ночь с 31-го октября на 1-е
празднуют Самайн – один из самых
важных кельтских праздников поро-
га, обозначающий окончание свет-
лой половины года, лета, и начало
тёмной половины года, зимы.



Кузнецов Иван, группа № 23, нарисовал
замечательный постер ко дню Хэллоуина
для кабинета английского языка

Хеллоуин же – традиция куда более
поздняя, уже имеющая отношение к
христианскому периоду, само
название – это шотландское сокра-
щение от английского All-Hallows-
Even (вечер/канун Дня Всех Свя-
тых).

Ирландская легенда
гласит, что однажды
человек по прозвищу
Скупой Джек пригласил
на стаканчик само-
го Дьявола, а затем,
оправдывая
свое прозвище, не захотел
платить за
выпивку.
Джек угово-
рил Дьявола
обратиться в
монету, но,
как только
последний
сделал это,
Джек положил монету себе
в карман рядом с серебря-
ным крестиком, чтобы
Дьявол не смог принять
свое прежнее обличье. По-
том Джек все же освободил
Дьявола, взяв с него слово,
что тот не будет беспоко-
ить Джека целый год, и не
заберет его душу после
смерти

Через год Джек вновь пе-
рехитрил Дьявола: он попросил его
забраться на яблоню и сорвать ябло-
ко, а затем вырезал крест на коре
дерева, чтобы Дьявол не смог спу-
ститься на землю. На этот раз за
освобождение Дьявола Джек потре-
бовал не беспокоить его целых де-
сять лет.



Такую фотозону к Хэллоуину оформила в
своём кабинете Мишуткина Елена Алексеевна

. Вскоре после этого Джек умер. Ко-
нечно Бог не мог позволить такой
личности попасть в рай. А Дьявол,
помня о злых шутках Джека и о сво-
ем обещании не забирать его душу,
не мог пустить его и в ад. Он отпра-
вил Джека восвояси, бросив ему
уголек, чтобы тот мог освещать до-
рогу ночью. Джек сделал из репы
фонарь, положил туда уголек, и с
тех пор бродит по Земле. В Ирлан-
дии его призрак стали называть
«Jack of the Lantern», или просто
«Jack O' Lantern».



**ХЭЛЛОУИН? ВЫ ЕЩЁ НАШИ
КОЛЯДКИ НЕ ВИДЕЛИ!**

- В этом году чтобы напугать людей на Хэллоуин, нужно просто
прийти без маски.

- Те, кто говорит, что праздник Хэллоуин нам не подходит,
либо плохо знают Хэллоуин, либо нас.

Хэллоуин, наши мозги уезжают за границу, а мы импорти-
руем пустые тыквы.

Джорджио Панариелло, итальянский комик, актёр, режиссёр, па-
родист и телеведущий

Работа над ошибками: в прошлом номере допущена досадная опечатка. В статье «Как заработать репутацию» следует читать Светлана Леонидовна (Стрижевская). Приносим свои извинения

ПОЛЕЗНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

Материалы для информирования учащихся на кураторских и информационных часах

Минздрав опубликовал рекомендации для профилактики заражения вирусными инфекциями. В первую очередь в них говорится о соблюдении правил социального дистанцирования. Речь идет о том, что надо организовать свою жизнь так, чтобы сократить на 75% контакты за пределами дома и работы и на 25% — на работе.

«Если люди практикуют „социальное дистанцирование“, избегая общественных мест и в принципе ограничивая свои передвижения, распространение инфекции замедляется, происходит сдерживание взрывного роста распространения вируса», — говорится на сайте Минздрава.

Основные принципы социального дистанцирования

1. Минимизируйте количество контактов с другими людьми (за пределами дома): не выходите из дома, если в этом нет особой надобности.

Для сокращения потребности выходить из дома можно использовать следующие меры:

общайтесь с другими людьми дистанционно с помощью средств связи; выбирайте услуги доставки — только до порога квартиры (дома, офиса); удаленная работа, видеозвонки и конференц-связь.

2. Если вы выходите из дома в ситуациях, когда это необходимо, сократите контакты с другими людьми и соблюдайте 1,5-метровое расстояние друг от друга. Если соблюдение социальной дистанции не представляется возможным, используйте маску.

3. Как можно чаще мойте руки (при отсутствии возможности вымыть руки с мылом, используйте средство для дезинфекции или антисептическое средство для обработки рук).

4. Соблюдайте «респираторный этикет».

Рекомендации для людей из группы высокого риска

Под людьми из группы высокого риска подразумеваются люди старшего и пожилого возраста, люди с хроническими заболеваниями любого возраста (заболевания органов дыхания, бронхиальная астма, заболевания сердечно-сосудистой системы, иммунной системы, онкологические заболевания).

Им рекомендуется не выходить из дома, если в этом нет особой надобности (поездка на работу, покупка продуктов питания и лекарств, получение медицинских и других жизненно важных услуг).

Также не стоит принимать кого-то у себя дома, за исключением необходимости получения жизненно важных услуг. Лучше попросить родных и знакомых помочь с обеспечением бытовых потребностей.

Дополнительные рекомендации

- Избегайте физических контактов, включая рукопожатия и объятия.
- Открывайте двери не ладонью. Постарайтесь не касаться руками лица.
- Как можно чаще проветривайте помещения. Проводите дезинфекцию контактных поверхностей, особенно дверных ручек, пультов телевизора, телефонов, компьютерной клавиатуры и других поверхностей, которых мы часто касаемся.
- Постарайтесь не курить сигареты, в том числе электронные, или кальян.
- Не пользуйтесь общими столовыми приборами, не ешьте из одной тарелки и не передавайте другим еду, которую вы попробовали или откусили.
- Находясь дома, придерживайтесь здорового питания и физической активности.

Используйте маску правильно

1. Обработайте руки антисептическим (дезинфицирующим) средством или вымойте с мылом.
2. Удерживая маску за завязки или резинки, вплотную поднесите к лицу белой стороной внутрь и зафиксируйте завязками (резинками) в положении, когда полностью прикрыта нижняя часть лица — и рот, и нос.
3. Придайте нужную форму гибкой полоске (носовому зажиму), обеспечивая плотное прилегание маски к лицу.
4. Снимите маску, удерживая ее за завязки (резинку), не прикасаясь к передней части маски.
5. Поместите снятую маску в пакет, закройте, выбросьте в контейнер для отходов (мусорное ведро).
6. Вымойте руки с мылом или обработайте антисептическим (дезинфицирующим) средством.

При появлении симптомов респираторного заболевания (повышение температуры тела, кашель, одышка, насморк и т. д.) соблюдайте домашнюю самоизоляцию, избегая контактов с членами семьи, вызывайте врача.

Читать полностью: <https://news.tut.by/society/701792.html>

Учеба в колледже постоянно приносит нам новые впечатления и новый опыт, ведь у нас так много дел и так мало времени, чтобы все успеть! Чтобы время, проведенное в колледже, принесло вам максимум пользы, вам нужно будет преуспевать на занятиях, использовать возможность отличиться во внеучебных мероприятиях, а также успешно подготовиться к жизни после окончания колледжа. Учеба в колледже – веселое и насыщенное время, полное переживаний, особенно если вы настроены на успех.

КАК СТАТЬ УСПЕШНЫМ УЧЕНИКОМ?

1. Ходите на занятия. Не стоит гадать, сколько уроков вы можете пропустить, чтобы волшебным образом все еще считаться успешным учеником. Каждый пропущенный урок – это пропущенный материал учебного занятия и пропущенное обсуждение этого материала. Некоторые преподаватели учитывают присутствие на уроках при подсчете отметки.

2. Пишите конспекты. Ваша память не настолько хороша, как вы думаете. Скорее всего, пока вы на занятиях, ваш мозг занимает множество разных мыслей. Хорошие конспекты помогут вам оставаться в курсе обсуждаемого материала, а также будут очень полезны при подготовке к контрольным работам, экзаменам.

3. Участвуйте в ходе урока. Задавайте вопросы преподавателю, отвечайте, когда он задает вопросы аудитории, старайтесь участвовать в обсуждениях. Благодаря активному участию в учебных занятиях вы сможете лучше усвоить учебный материал, а также это поможет вам понять, что преподаватель хочет от вас услышать, что именно вы должны знать. Старайтесь сидеть в первых рядах (хотя бы не в последних) – так вам будет легче внимательно следить за ходом занятия, кроме того, вы всегда будете на виду у преподавателя.

4. Не жалейте времени на учебу. Успешность обучения в колледже во многом зависит от того, как вы готовитесь к занятиям дома. Поэтому не пожалейте времени, чтобы как следует прочитать конспекты, а также будет полезно пролистать их прямо перед следующим занятием. Для учебы лучше всего найти тихое, спокойное место, где вас никто не будет отвлекать. Есть одно полезное правило: на подготовку к каждому часу учебы в колледже стоит потратить хотя бы 1 час, разбирая материал дома.

*Учеба в небольших группах, когда вы разбираете материал в команде с другими ребятами вашей группы, может быть очень полезна, но в то же время в таком режиме очень легко отвлечься. Поэтому постарайтесь найти такую группу для обучения, в которой вы будете действительно прорабатывать материал, а не тратить большую часть времени на болтовню.

*Не зубрите! Чтобы быть успешным учеником, нужно не просто хорошо сдавать тесты, писать контрольные работы. Вам важно также научиться применять полученную информацию в реальной жизни. Если вы просто вы-

зубрите материал, скорее всего, через несколько дней вы забудете большую часть этой информации.

5. Не теряйте времени зря. Ставьте перед собой позитивные цели и напоминайте себе о том, что ваши старания и труд помогут вам достичь их. Научитесь проявлять твердость характера, не давать себе слабину. Если вы постоянно будете откладывать выполнение собственного плана, устраивать постоянные перерывы, перекусы, просмотры любимых сериалов, игры на компьютере, то велик риск того, что ваши дела не сдвинутся с мертвой точки. Чтобы не допустить этого, поставьте себе временные рамки и старайтесь не выходить за них.

6. Общайтесь со своим преподавателем. Ваши преподаватели хотят, чтобы вы преуспевали на их занятиях, поэтому не стесняйтесь задавать вопросы касательно изучаемого материала. У каждого преподавателя есть свободные от уроков часы, поэтому можете подойти к преподавателю, задать вопросы, узнать свою успеваемость. Таким образом, преподаватель узнает вас лучше, поймет ваши сильные и слабые стороны и сможет более конкретно прокомментировать вашу работу. В итоге вам будет легче улучшить свои результаты и отметки.

7. Будьте уверены в себе. В большинстве случаев успех учащихся определяется их поведением на занятиях. Верьте в то, что сможете выучить материал и преуспеть, и вы действительно повысите шансы успеха. Не стоит думать о том, насколько трудно выучить тот или иной материал, лучше думайте о том, как преодолеть эти трудности. Если вы от природы очень скромный или очень тревожный человек, и вам тяжело выражать свое мнение на уроках, напомните себе, выражайте свою точку зрения, задавайте интересные вопросы. Старайтесь не беспокоиться о том, что можете выглядеть или звучать глупо, когда будете задавать вопрос, – скорее всего, у кого-то из ваших одноклассников тоже есть похожий вопрос, но они слишком боятся его задать.

8. Вступите в какой-нибудь кружок. Это отличная возможность познакомиться и подружиться с новыми людьми!

9. Участвуйте в культурных, общественных и спортивных мероприятиях в колледже, ведь есть вероятность того, что вам больше не представится такой возможности!

Запомните, что все трудности, с которыми вы сталкиваетесь на пути, явление временное, поэтому не воспринимайте какие-то свои недостатки как свидетельство собственной неспособности к чему-либо. Никогда не сдавайтесь, идите к поставленной цели, и вы непременно добьетесь успеха!

[Заместитель директора по учебной работе](#)
[Т.В.Пинчук](#)