



БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА

ТИРАЖ 25/ <http://bgteptk.by/> МАЙ 2022/ № 9(49)

6 МАЯ ИСПОЛНИЛОСЬ 100 ЛЕТ со дня рождения замечательного

ПАМЯТЬ О ВОЙНЕ

актера театра и кино **ВЛАДИМИРА ЭТУША** (1922-2019). Все мы знаем и любим фильмы с его участием. Яркий талант с обаятельной харизмой. Одно упоминание фильмов с его участием невольно вызывает улыбку и улучшает настроение. Но сегодня хочется написать о другом. Владимир Этуш, а также его современники Иннокентий Смоктуновский, Юрий Никулин, Анатолий Папанов, Владимир Басов, Михаил Пуговкин, Зиновий Гердт, Евгений Весник и другие любимые народные актёры не только радовали зрителей роскошными ролями, но и воевали во время Великой Отечественной войны. Читая их воспоминания о войне, невольно удивляешься, как пережив все ужасы, им удалось сохранить оптимизм, чувство юмора и ещё делиться этим уже с несколькими поколениями людей.

«Вообще, прошло много лет, но до сих пор помнится одно главное, тягостное ощущение от войны — это нестерпимая, свинцовая, постоянная усталость. Мы никогда не бывали сытыми и никогда не бывали выспавшимися. И временами все — и командиры, и бойцы — от утомления просто валялись с ног.

На войне время сжимается, иногда кажется, что за сутки ты прожил целую жизнь. Поэтому есть вещи, которые уже стерлись из памяти, а есть то, что я не смогу забыть никогда. Боев было много, и мне, лейтенанту, приходилось и бежать с винтовкой в руках, и командовать пулеметным расчетом, и лежать в обороне в цепи солдат. Однажды в такой цепи мой сосед, один из бойцов нашего полка, получил ранение в легкое, у него начался пневмоторакс, он задыхался. Необходимо было его приподнять, чтобы облегчить страдания. Я попытался это сделать, и вдруг его голова упала мне на грудь. Другая пуля, предназначенная мне, угодила в него... Как мне это забыть?»



Владимир Этуш

«Беспощадная статистика времени: мои ровесники, десятиклассники выпуска 1941 года на фронте погибали чаще всех. Наши семнадцатилетние жизни война поглощала особенно охотно, так и не позволив узнать и почувствовать всё счастье возраста. Мне надо было выжить, и войну я вспоминаю, несмотря на весь её ад, самым прекрасным временем в своей судьбе. Именно тогда я познал цену вечным истинам и основные понятия — нравственные, философские, просто житейские — открылись мне во всей своей определенности.»

Владимир Басов



«В те секунды, пока снаряд летит, приближаясь, ты про себя говоришь: „Ну вот, это все, это мой снаряд“. Со временем это чувство притупляется. Уж слишком часты повторения. Вспоминая потери близких друзей, я понимаю: мне везло. Не раз казалось, что смерть неминуема, но все кончалось благополучно. Какие-то случайности сохраняли жизнь. Видимо, я и в самом деле родился в сорочке, как любила повторять мама.»

Юрий Никулин



«7-го июля 41-го вслед за отцом и двумя старшими братьями я пошёл в военкомат призываться на войну, меня записали в 1-й стрелковый полк 6-й дивизии Московского народного ополчения. Формировалась она, видимо, в большой спешке. Так что следующим утром мы на автобусах в своей разнокройной одежде с бодрыми песнями уже ехали на фронт. А вечером, где-то за Вязьмой, узнали, что такое настоящий ад. Когда начали рваться авиабомбы, все кинулись в поле. Пробежав метров 50, обернулся, и у меня перехватило дух — половина из трёх десятков автобусов клубились огнём и дымом.»



Всего в тот первый для ополченцев день войны целыми остались только два автобуса — на них погрузили раненых, полторы сотни убитых похоронили только на следующий день, когда подвезли лопаты. С этим инструментом без оружия полк ополченцев и продолжил свою войну, копая противотанковые рвы на подступах к столице. Каждый день он нёс потери от вражеских авианалётов.»

Михаил Пуговкин



«Наблюдая теперь наших ветеранов, я безошибочно определяю (не в обиду им будет сказано), где каждый из них находился во время войны. Те, которые кричат в очередях, на митингах, носят злобные транспаранты во время шумных уличных шествий по любому поводу, постоянно болтают о героизме, патриотизме, — на передовой не были, не прошли через настоящее пекло. Те, которые скромно, с грустью вспоминают погибших однополчан, вспоминают с восторгом своих самых дорогих командиров, друзей, как правило, нюхнули жару, но были чаще всего между фронтом и тылом. А вот тот, кто был в настоящих переделках, вспоминает героические поступки других, а о себе, стесняясь, рассказывает только что-нибудь смешное или, например, о том, как плакал над письмами любимой девушки, о том, как где-то испугался, даже трусливо дрожал, кто иногда с уважением говорит о профессионализме врага, — вот тот действительно варился в страшном котле под названием ВОЙНА, которую называют кому как хочется — справедливой или нет... По одну сторону — справедливой, по другую — несправедливой или наоборот... Только нюхнувшие запах беспощадной войны говорят мало, они не хотят даже вспоминать войну или говорить о ее возникновении вновь. Поэтому, собравшись на встречу, настоящие фронтовики предпочитают вспоминать любимых, петь песни и плакать, поминая убитых друзей. Поэтому истинные фронтовики ищут возможностей быть полезными обществу и семье, заниматься делом, стараются быть примером детям и внукам. Они многое хотят делать и делают...»

Евгений Весник

«Основную тяжесть войны несла пехота. Мина, которая танку рвет гусеницу пехотинцу отрывает ноги. Марш-бросок на лафете — одно, а на своих двоих, да еще по колено, а то и по уши в грязи — другое. Пули бессильны перед броней, но вся броня пехотинца — гимнастерка. Сами понятия фронта и тыла относительны. Если пули противника доставали нас на излете и вязли в шинели, не задевая тела, — мы, пехота, уже считали себя в тылу. Я видел, как люди возвращались из боя совершенно неузнаваемыми. Видел, как сидели за одну ночь. Раньше я думал, что это просто литературный прием, оказалось — нет. Это прием войны...»



Анатолий Папанов

Хорошей традицией стали спортивные победы наших учащихся на различных соревнованиях. Сегодня наш рассказ о руководителе физического воспитания нашего колледжа Леоновском Александре Юрьевиче

Александр Юрьевич родился 8 января 1993 года в городе Бобруйске. С



ранних лет занимался различными видами спорта, в 8 классе поступил в училище олимпийского резерва, где отучился и отзанимался 6 лет на отделении лёгкой атлетики, в виде «Бег на средние и длинные дистанции». За время учёбы неоднократно становился победителем и призёром городских, областных, республиканских и международных соревнований на дистанциях 1500м., 3000м., а также и в юниорском возрасте (17-18 лет) на дистанциях 1500м., 3000м., 5000м. После окончания училища олимпийского резерва свою работу связал со спортом. Работал учителем физической культуры в СШ № 2 г. Бобруйска, но не долго, так как призвался на

срочную военную службу в в/ч 44540. После армии работал тренером по лёгкой атлетике в ДЮСШ № 1 г. Бобруйска, в это же время получил высшее образование в УО «МГПУ им. И.П.Шамякина». До прихода в колледж работал заместителем председателя Бобруйского городского физкультурно-спортивного клуба. Признаётся, что смена деятельности далась нелегко. *«В первые недели работы в колледже было сложно, много новых документов, требующих ознакомления, но с помощью более опытных коллег мне намного быстрее удалось освоиться на новом месте работы, спасибо Сергею Александровичу и Владимиру Владимировичу. Также хочу поблагодарить администрацию колледжа, кураторов, мастеров, которые заинтересованы в наших выступлениях и достижениях наших учащихся на различного рода физкультурно-спортивных мероприятиях. Отдельной благодарности заслуживают наши учащиеся, которые представляют наш колледж на городских, областных и республиканских соревнованиях, а также лица, которые искренне поддерживают своих одноклассников на соревнованиях. В этом учебном году мы приняли участие в более чем 40 спортивных мероприятиях. Стали победителями и призёрами на городских и областных соревнованиях.»*

В преддверии лета хочу пожелать нашим учащимся хорошего распределения, незабываемой практики, отличных отметок и всем хорошего, солнечного, настроения»

Леоновский А.Ю.



Сборная команда девушек занявшая первое место в областных соревнованиях по легкоатлетическому многоборью.



Трафимова Диана, учащаяся группы 28, выступала за сборную команду Могилёвской области на республиканских соревнованиях по легкоатлетическому кроссу. А ещё, Диана открытый добрый человек. Всегда готова выручить свою группу на любых соревнованиях. Куратор Иваненко В.О. Мастер ПО Соколова Е.Ю.

СПОРТ!



Сборная команда колледжа по волейболу, которая на городском весеннем турнире, заняла почётное 1 место



Сборная команда девушек на открытом первенстве г. Бобруйска, в легкоатлетической эстафете на призы газеты «Бабруйские жытцё», посвященной 77-летию Победы в Великой Отечественной войне заняла первое место среди колледжей города.



Сборная команда колледжа, занявшая третье место на городских соревнованиях по мини-футболу среди учащихся УССО, УПТО.



Объединенная команда нашего колледжа по гиревому спорту впервые завоевала серебро на международном турнире.

1 мая в Республике Беларусь отмечается Праздник труда, который является общереспубликанским праздничным днём. Этот праздник имеет более чем вековую историю. В разных странах праздник, отмечаемый в первый день мая, называют по-разному: День международной солидарности трудящихся, День весны и труда, День весны или День труда. Объявлен он был Конгрессом II-го Интернационала, который в 1889 году проводился в Париже. Сделано это было в честь рабочих Чикаго, первыми решившимся выступить за права рабочих.

Каждый раз, когда мы боремся с пылью и грязью у себя дома, то на какое-то время превращаемся в уборщиц и уборщиков. Все знают, насколько это утомительный труд: ведь, кажется, что пол был недавно вымыт, пыль – вытерта, но уже надо начинать все сначала. Легко представить насколько монотонны рабочие будни уборщицы.

Есть, конечно, такие работники и в нашем колледже. Мы привыкли видеть их всегда в рабочей форме и при деле. Ещё бы, начало рабочего дня в 8.00. Начинается с обхода «своих территорий», а затем привычный график работы: на уроках – мытьё коридоров, лестниц, стен, на переменах – проверить кабинеты (вытереть пыль, вынести мусор, проветрить), после занятий успеть помыть полы. А ещё, в зависимости от сезона, убирать следы (если на улице дождь или снег), помыть окна, покрасить, расставить парты. По окончании работы помыть тряпки, почистить использованный инвентарь.

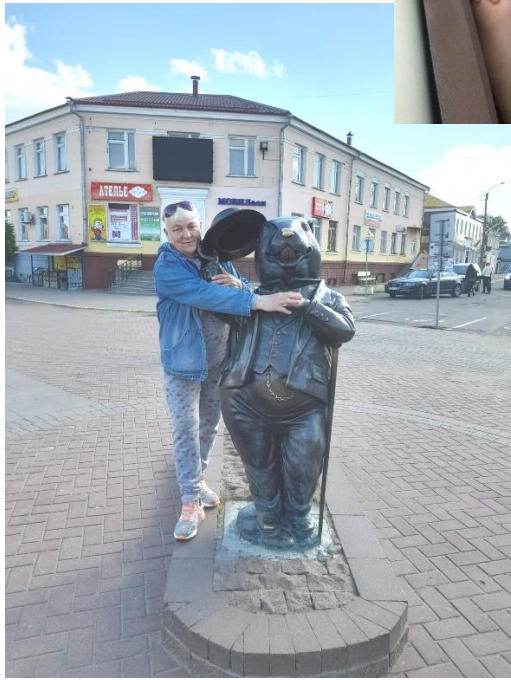
Сегодня мы решили взглянуть на наших работниц с другой стороны. ИТАК, ЗНАКОМЬТЕСЬ:

ТРУД!



ШКРАДЮК СВЕТЛАНА ВАСИЛЬЕВНА

В этом году исполняется 10 лет с тех пор, как она устроилась на работу в колледж. Все знают, если она берётся за дело, всё будет сделано на совесть.



Светлана Васильевна любящая и заботливая бабушка. Всё своё свободное время проводит с внуками (их у неё трое, и все мальчишки). С такой активной бабушкой им никогда не бывает скучно. С ней можно и по городу погулять, и в футбол поиграть.

Сигаева Виктория Викторовна

Спокойная, открытая, приветливая. В настоящее время занимается повторением школьной программы с сыном, в котором души не чаёт.

Шевченко Инна Ивановна

Работает в колледже 6 лет. Любит людей с чувством юмора и хорошую музыку. В свободное от работы время с удовольствием занимается приусадебным участком.

Комфорт, порядок и настроение. Всё это создают наши уважаемые технические работники. К сожалению, не все согласились поделиться с нами своими фотографиями)) Мы хотим выразить свою благодарность за их труд, за порядок, который они поддерживают на наших рабочих местах.

С уважением, преподаватели и мастера колледжа.



Образовательный проект «Гвоздика Победы» охватил большое количество учреждений образования, среди которых Бобруйский государственный торгово-экономический профессионально-технический колледж. В честь великого праздника в колледже прошёл тематический диктант. Преподаватели учреждения образования уверены, что такой формат имеет большой потенциал, поскольку важно знать правду о тех событиях.

«И сколько бы поколений ни родилось на многострадальной нашей земле, обильно политой кровью, мы обязаны помнить об ужасах войны, чтить тех, кто защитил нас от нацистской напасти и спас род белорусов от полного уничтожения.!» - резюмировали педагоги.



Проблема рационального питания очень актуальна в наши дни. Культура питания играет значительную роль в формировании здорового образа жизни человека. Особенно актуальной эта тема является для учащихся, студентов и людей с малоподвижным образом жизни.

Нехватка времени, некомпетентность в вопросах культуры питания, темп современной жизни - все это привело к неразборчивости в выборе продуктов. Поэтому неправильное питание становится серьезным фактором риска развития многих заболеваний. К сожалению, статистика последних лет показывает резкое увеличение среди молодых людей лиц, страдающих ожирением, заболеваниями сердечно-сосудистой системы, сахарным диабетом и т.д.

Оказывается, эти проблемы интересуют не только современных диетологов и нутрициологов, но и наших учащихся, которые занялись исследовательской работой на эту тему.

Работу выполнили учащиеся группы № 27 **Игнатьева Вероника и Крук Ангелина.**

Руководитель работы: **Штукина Александра Андрияновна**, мастер производственного обучения.

Александра Андрияновна работает в колледже с этого учебного года, попала к нам по распределению из Витебского индустриально-педагогического. Уже успела полюбить Бобруйск и подружиться со своими подопечными.



Цель исследования: рассмотреть принципы здорового питания, известные современной науке, выявить уровень знаний среди учащихся о здоровом питании и определить, каким является питание групп 1 и 2 курса.

Объект исследования: учащиеся 1, 2 курса БГТЭПТК

Предмет исследования: питание учащихся БГТЭПТК

Проблема исследования: как питаются учащиеся - будущие профессиональные работники, трудовая опора нашего города и страны.

Поэтому нас заинтересовали такие вопросы, как:

- Какие основные принципы здорового питания?
- В чем проблема здорового питания на современном этапе?
- Как влияет режим питания на сохранение здоровья учащихся?
- Как организовано питание учащихся БГТЭПТК
- В чем причины неудовлетворенности питания учащихся БГТЭПТК?

МАЙ!

Задачи исследования:

в зависимости от полученных результатов запланировать и провести мероприятия, направленные на повышение уровня знаний о здоровом питании

Научная гипотеза:

предположения о характере питания учащихся, проверяемые на основе полученных результатов практической части исследования

возможности использования полученных результатов исследования в дальнейшей деятельности Методы исследования: изучение литературы, анкетирование учащихся

Практическая значимость работы заключается в проведении исследования о знании и понимании учащимися в области рационального питания, понятии рациона питания и отношении к своему здоровью, а также по изучению данной темы.

Как и положено исследовательской работе, она состоит из теоретической и практической частей.

Введение

Основная часть

1. Влияние рационального питания на здоровье учащихся

1.1 Проблема здорового питания на современном этапе

1.2 Принципы рационального питания учащихся возраста от 16 до 19 лет

1.3 Влияние современных диет на режим питания и в целом на организм человека

1.4 Основные химические вещества пищевых продуктов и их роль в питании

Практическая часть

2. Организация рационального питания учащихся

2.1 Исследование проблемы здоровья студентов

2.2 Особенности питания учащихся БГТЭПТК

2.3 Анкетирование учащихся БГТЭПТК

2.4 Анализ

Мы уверены, что девушки добросовестно изучили, предложенную руководителем литературу, а результаты практического исследования опубликуем в следующем номере, после защиты работы.



20 мая в колледже прошли квалификационные пробные работы в группе ПП- 4 по профессии Официант

Узнаёте? Да, это наш учащийся Евтушенко Евгений, который полтора года назад призвался, что называется «из стен колледжа», в армию.

По прибытию в родной город сразу отправился, как вы думаете куда? Домой? Нет, сразу в колледж. (на самом деле, конечно, он готовил маме сюрприз, просто она была ещё на работе)

Совсем скоро, уже в сентябре, Женя продолжит учёбу в группе ССО.

Ждём)

