



БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА

УО БГТЭПТК

№ 5 (25)

Январь 2020

тираж 25

<http://bgteptk.by/>

25 января - Татьянин

день (также эта дата известна как День студента) неразрывно связан с именем Татианы Римской – христианской мученицы и покровительницы всех учащихся.

История Дня студентов

День студентов начали отмечать в день основания Московского университета. История гласит, что сама императрица Елизавета провозгласила праздник в 1755 году. После этого в одном из университетских флигелей основали церковь мученицы Татианы, а ее объявили благодетельницей всех студентов. Позже этот день вышел за пределы столицы и был провозглашен Днем студента, который сегодня отмечается и в Беларуси.



ГРУППА № 24 -

ЛИДЕР В КОЛЛЕДЖЕ
ПО ИТОГАМ ПЕРВОГО
ПОЛУГОДИЯ

ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!

В **Татьянин день** принято просить об успехах, саморазвитии и благословении мученицы Татианы. Самая популярная студенческая традиция – зазывание удачи с помощью зачетной книжки, высунутой в окно. Интересно, что в праздничный день запрещено открывать конспекты и готовиться к экзаменам. Что касается народных примет, то в давние времена на Татьянин день девушки занимались ворожбой: прятали перьевые метелки в домах возлюбленных и верили в то, что парни позовут их замуж. Также существовала традиция, по которой гости, вытирающие ноги о половик на входе в дом, станут частыми посетителями. В этот день хозяйки пекли караваи, символизирующие солнце. Его нужно было есть совместно: каждому члену семьи доставался кусок небесного светила - тогда оно скорее возвращалось к людям.

Сегодня в номере:

Татьянин день	стр 2
Прыгожае побач	стр 3
Результаты соцопроса	стр 4
Акция по английскому языку	стр 5
Битлз 60!	стр.5
Акция по немецкому языку	стр 6
Фоторепортаж за январь	стр 7
Гороскоп «Как избежать стресса»	стр 8

Татьяна и каравай печёт, и половики на реке бьёт, и хоровод ведёт (пословица)

Сегодня мы беседуем с председателем первичной профсоюзной организации работников УО БГТЭПТК Жабик Татьяной Викторовной.

- Татьяна Викторовна, в январе отмечают день студента и Татьянин день. В связи с этим первый вопрос: знаете ли Вы, что значит Ваше имя, нравится ли Вам оно и чья была «идея» назвать Вас Татьяной.

Т.В. – Имя мне дали бабушка с мамой. В детстве меня всегда называли Танечкой, Танюшей. Имя мне очень нравится, знаю, что святая Татьяна – покровительница всех студентов, а без студентов я свою жизнь не представляю.

- Вы, наверное, с детства мечтали стать учительницей?

Т.В. – Все нет. Я выросла в семье инженеров и ни о какой педагогике речи даже не было. Я закончила институт народного хозяйства в Минске по специальности экономист торговли и общественного питания и работала бухгалтером в тресте столовых и ресторанов г. Бобруйска, а позже главбухом в магазине «Людмила».

- И как Вы стали преподавателем?

- Благодаря отцу)). Когда-то он не хотел, чтобы я поступала в пед., а позже сам стоял у истоков открытия Бобруйского филиала БГЭУ и даже преподавал там «Право».



- И Вы стали работать в университете?

Т.В. – Не сразу. Сначала была совместителем, читала «Налогообложение».

- Когда Вы связали свою трудовую деятельность с нашим колледжем?

Т.В. – Я пришла в колледж, когда на ССО набрали группу 1-Т.

- Т.е. в этом году 15 лет?

- Да, и ни разу об этом не пожалела. Работу свою люблю, поэтому и время летит незаметно. Только номер группы 15-Т напоминает, сколько уже прошло лет)

- Раз мы заговорили о студентах, отмечаете дома Татьянин день?

- Обязательно. Мои мужчины, а их у меня трое (муж и два сына) дарят цветы. За последние пять лет в моей семье сложилась традиция: 24 января младший сын сдает зимнюю сессию, а старший, он главный специалист «Бобруйск-проекта», 25-го оплачивает ужин в кафе «Амстердам». Я хочу поздравить всех Татьян нашего колледжа с этим праздником!

Всем Татьянам

хочу пожелать:

**Жизни - интересной,
Дней - неповторимых,
Новостей - чудесных,
Встреч - всегда счастливых,
Любви - большой и искренней,
Желаний - исполнимый
И радостных событий в
кругу людей любимых!!!!!!!**

- Мы Вас тоже поздравляем.

ТАТЬЯНА (ДР.ГРЕЧ.) - «УСТРОИТЕЛЬНИЦА», «УЧРЕДИТЕЛЬНИЦА»

Обычно женщины, которые носят имя Татьяна, обладают сильным характером. Яркие личности удивительны тем, что в разные моменты жизни могут проявить твердость, мягкость, решительность, смятение, а могут крайне эмоционально отреагировать на ситуацию. С Татьянами легко общаться, но оказывать на них свое влияние бесполезно.

Лидерские качества проявляются уже в раннем возрасте. Любознательная девочка свое лидерство доказывает не только словом, но и делом. Ее интересы разнообразны. Профессиональная судьба Татьяны обычно складывается удачно. Она способна организовать работу любого коллектива. Для нее важно, чтобы круг ее обязанностей не ограничивался жесткими рамками должностных инструкций. Она отлично справится с работой преподавателя, социального работника, администратора, журналиста, телеведущей. В портфолио Татьяны могут значиться и такие профессии, как актриса или певица.

Интересно, согласны ли с вышенаписанным Татьяны нашего колледжа? Булат Татьяна Станиславовна, Казакова Татьяна Вячеславовна, Пинчук Татьяна Васильевна, Поцелуева Татьяна Александровна, Стрелкова Татьяна Владимировна, Штилькова Татьяна Иосифовна и, конечно, Жабик Татьяна Викторовна?

ПРЫГОЖАЕ ПОБАЧ

(прывсячаецца Году малой радзімы)

“Калі чалавек з’яўляецца на свет, бацькі даюць яму імя. З гэтым імем ён непарыўна звязаны ўсё жыццё. Сапраўды гэтак жа непарыўна звязаны ён і са сваёй Радзімай – месцам, дзе нарадзіўся і вырас. Наша Радзіма – Рэспубліка Беларусь, аднак малая радзіма ў кожнага свая. Для адных гэта родны горад, вуліца ў горадзе або невялікі дворык, вёска, дзе прайшлі лепшыя дзіцячыя гады. Таму самая смачная вада з роднай студні, самы прыгожы птушыны спеў у бліжэйшым лесе, дзе вядомы з дзяцінства ўсе сцяжынкі.

Для многіх з нас такім месцам з’яўляецца Бабруйск. А для тых, хто прыехаў сюды вучыцца, гэты горад таксама стаў родным, таму што нельга не захапляцца яго прыгажосцю і непаўторнасцю. Якую багатую гісторыю мае горад нашага дзяцінства і юнацтва, якія цудоўныя людзі жылі і жывуць тут, якія помнікі і будынкі ўпрыгожваюць вуліцы Бабруйска! Пра гэта мы даведаліся, калі для нас выкладчык Ірына Мікалаеўна Малашук, кандыдат філалагічных навук, дацэнт, правяла заняткі па дысцыпліне «Асновы эстэтыкі» у форме экскурсіі па цудоўных мясцінах нашага горада.

Наш маршрут пралягаў па знаёмых вуліцах, побач з вядомымі будынкамі. Аднак раней мы нават і не ўяўлялі, што зусім побач так шмат прыгожага і цікавага! Тут жылі і працавалі выдатныя майстры слова: В. Дунін-Марцінкевіч, М. Лынькоў, П. Панчанка, С. Грахоўскі, М. Герчык, Г. Шведзік, П. Галавач, В. Вітка, Б. Мікуліч.

Па сваёй прыгажосці наша Бабруйшчына можа паспаборнічаць з многімі краінамі свету. Зразумела, чаму чатырнаццаць нашчадкаў А.С. Пушкіна, пачынаючы з яго ўнучкі Н.А. Варанцовай-Вельямінавай, звязалі сваё жыццё з нашым краем, чаму так захапляліся светлымі бярозавымі гаямі і сасновымі лясамі, разлівамі рэк, падобнымі на акіяны, таямнічымі ляснымі азёрамі і неабсяжнымі лугамі будучыя ўдзельнікі снежаньскага паўстання: М. Бястужаў-Румін, С. Мураўёў-Апостал, В. Нораў, І. Павала-Швейкоўскі і інш., – калі служылі ў складзе

знакамітага Чарнігаўскага палка, размешчанага ў Бабруйскай крэпасці. Сюды, у горад свайго дзяцінства, у думках заўсёды вяртаўся Эфраім Сявела (Яфім Евелевіч Драбкін) — пісьменнік, сцэнарыст і кінарэжысёр, помнік якому ўсталяваны побач з кінатэатрам «Таварыш». Хіба можна забыць той горад, які І. Ільф і Я. Пятроў называлі «высокакультурнай сталіцай» і адзначалі, што «...у Бабруйск паедуць усе...»?!

Пэўныя будынкі прыцягваюць увагу сваімі непаўторнымі архітэктурнымі рашэннямі. Гэта Свята-Нікольскі сабор, гасцініца «Бабруйск», кінатэатр «Таварыш», Магілёўскі абласны драматычны тэатр. Цікавую гісторыю мае драўляны

дом па вуліцы Інтэрнацыянальнай, 25 Пабудаваны ў стылі мадэрн у 1912 годзе, ён належаў купчысе Кацнельсон. На жаль, не захавалася імя архітэктара, які спрактаваў такі цуд.

У 1906 годзе па ініцыятыве Н.А. Варанцовай-Вельямінавай у горадзе пачала працаваць Аляксееўская жаночая гімназія, якая размясцілася ў новым будынку (зараз гэта вуліца Сацыялістычная, 119). У гэтым месцы вельмі ўражвае Алея Праведнікаў. *(падрабязней аб гэтым на старонцы 4)* Гэты першы ў Рэспубліцы Беларусь мемарыяльны комплекс такога кшталту створаны па мастацкай канцэпцыі лаўрэата Дзяржаўнай прэміі Рэспублікі Беларусь Леаніда Левіна. Сведчаннем памяці нашчадкаў пра гераічнае мінулае горада з’яўляецца плошча Перамогі. Тут у 1944 годзе быў пахаваны камандзір 9-га танкавага корпуса генерал-маёр Б.С. Бахараў, на магіле якога – помнік-танк. 9 мая 2005 года на гэтай плошчы адбылося ўрачыстае адкрыццё помніка бабруйчанам, якія загінулі ў гады Вялікай Айчыннай вайны.

Мы крочылі па вуліцах горада, слухалі цікавыя аповед і міжволі прыгадвалі словы А. Ставера:

Каб любіць Беларусь нашу мілую,
Трэба ў розных краях пабываць.
Разумею цяпер, чаму з выраю
Жураўлі на Палессе ляцяць.”

Навучэнкі 3 групы: Лізавета Далжэнка, Ганна Козак.

Кіраўнік: Малашук Ірына Мікалаеўна



27 января мы провели соцопрос, посвящённый трагическим событиям второй мировой войны. Учащимся пяти групп были предложены следующие вопросы:

С каким событием в истории связана дата 27 ноября?

Каждый год в конце января в ООН отмечают День памяти жертв Холокоста. Как известно, ООН выбрала именно эту дату, потому что именно 27 января 1945 года советские войска освободили гитлеровский лагерь смерти Освенцим. В этом году исполнилось 75 лет с того дня.

Что такое Холокост?

Холокост *др.-греч.* — «всесоужение». В широком смысле — преследование и массовое уничтожение нацистами представителей различных этнических и социальных групп. В узком смысле — преследование и массовое уничтожение евреев, живших в Германии, на территории её союзников и на оккупированных ими территориях во время Второй мировой войны.

Кто такие праведники мира?

Праведники народов мира — почётное звание, присваиваемое Израильским институтом катастрофы и героизма неевреям, спасавшим евреев в годы нацистской оккупации Европы, рискуя при этом собственной жизнью. Праведниками мира на 01.01.2017 признаны 26 513 человек из 51 страны. Из них 641 житель Беларуси.

Первый в Республике Беларусь мемориальный комплекс «Аллея праведников» открыт в нашем городе 3 июля 2005 года по ул. Социалистической, у здания одного из корпусов гимназии №3.

В честь 15-ти жителей Бобруйска и Бобруйского района, которым присвоено такое звание, посажены деревья, которые и образуют аллею. На камнях, расположенных по обеим сторонам 30-тиметровой дорожки, высечены их фамилии и имена.

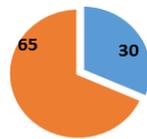
Венчает Аллею Праведников

памятный знак из красного камня, напоминающий и крону дерева, и сердце, разбитое пополам... На камне надпись: «Праведникам народов мира, людям, которые с риском для собственной жизни спасали евреев в годы войны» на белорусском и еврейском языках.



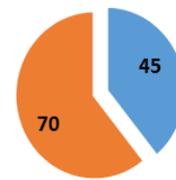
Результаты опроса

С каким событием в истории связана дата 27 ноября?



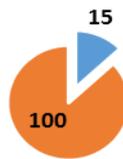
■ правильно ■ неправильно

Что такое Холокост?



■ правильно ■ неправильно

Кто такие праведники мира?



■ правильно ■ неправильно

Польская писательница Кристина Живульская в 1943 году попала в гитлеровский лагерь уничтожения — Освенцим. Ей удалось выжить, Советская Армия освободила ее. Она решила рассказать людям о зверствах гитлеровцев, о том, что ей пришлось испытать. Так появилась книга «Я пережила Освенцим».

... Оцепенев от ужаса, в полубессознательном состоянии, несчастные оглядывались по сторонам — куда бежать. Но они были окружены кордоном из их же подруг. Ни одна не могла ускользнуть. В нашем бараке наступила мертвая тишина. Никто не поверил бы, что в нем около тысячи человек. Солнце ярко освещало место, где происходила «селекция». «Счастливиц», получивших право на «временную жизнь», было очень мало. Из 400 девушек 320 были обречены на гибель. Они шли вдоль нашего барака нагишом, съезжившиеся, почти уже невменяемые, шли, подгоняемые лагеркапо, такой же, как они, заключенной, шли, освещенные ярким солнцем, — в блок смерти. Шли матери с дочерьми, шла сестра кого-то из оставшихся в лагере, шли чьи-то подружки... Не укладывалось в голове, что так недавно у каждой из них были родители, дом, она была здорова, носила, может быть, шелковые платья, жила в Салониках или в Амстердаме. Были среди них работницы, студентки, врачи и «дамы из общества». Не умещалось в голове: до чего может быть доведен человек. Эти обезображенные тела, торчащие кости, отвислые груди, гноящиеся нарывы — все это люди, измученные люди, которых сейчас, здесь, в эту минуту лишат жизни.

Блок 25 — блок смерти. Туда сваливали человеческий лом после «селекции». Блок этот уже не получал пайка. Это был как бы «зал ожидания» перед крематорием...

К. Живульская «Я пережила Освенцим».

21 января в колледже состоялся педагогический совет по результатам первого полугодия. Подведены итоги, определены направления деятельности для дальнейшей работы с целью повышения уровня образова-тельного процесса. И хотя семестр только начался, не за горами экзамены по обще-образовательным предметам. Напоминаем, что в колледже организованы платные подготовительные курсы для всех желающих.

А у нас АКЦИЯ ПО АНГЛИЙСКОМУ ЯЗЫКУ!

Найдите в тексте известной песни Битлз сложноподчинённые и повелительные предложения, определите тип предложений, переведите их на русский язык. Выполненное задание отдайте своему преподавателю английского языка и получите отличную оценку!

Taxman

Let me tell you how it will be
 There's one for you, nineteen for me
 Cos I'm the taxman, yeah, I'm the taxman
 Should five per cent appear too small
 Be thankful I don't take it all
 Cos I'm the taxman, yeah I'm the taxman
 If you drive a car, I'll tax the street
 If you try to sit, I'll tax your seat
 If you get too cold I'll tax the heat
 If you take a walk, I'll tax your feet
 Taxman!
 Cos I'm the taxman, yeah I'm the taxman
 Don't ask me what I want it for
 If you don't want to pay some more
 Cos I'm the taxman, yeah, I'm the taxman
 Now my advice for those who die
 Declare the pennies on your eyes
 Cos I'm the taxman, yeah, I'm the taxman
 And you're working for no one but me
 Taxman!

итоги 1 полугодия	
№ группы	средний балл
15 т	7,6
28	7,2
29	7
18	6,7
39	6,7
21	6,7
22	6,7
27	6,7
3	6,3
25	6,3
2	6,2
23	6
24	6
4	5,4
5	5,4
20	5,4

2020 год – 60 лет легендарной Бри-танской группе the Beatles

С 2001 г. по решению ЮНЕСКО 16 января отмечается Всемирный день The Beatles (World Beatles Day).

The Beatles занимают первое место в списке величайших исполнителей всех времен и народов по версии журнала Rolling Stone. И 16 января в их честь проводятся различные памятные мероприятия и кавер-концерты, а меломаны всего мира вновь включают песни, полюбившиеся людям всех возрастов, чтобы в очередной раз насладиться творчеством «битлов».

Были ли они лучше или удачливее других? Достаточно того, что они оставили нам множество прекрасных песен, которыми можно наслаждаться. В результате какой-то таинственной алхимии их многообразные личности и таланты переплелись, наложились друг на друга, и получилась невероятно красивая, крепкая и оригинальная смесь. То, что они сделали вместе, до сих пор радует и вдохновляет миллионы людей.



Интересные факты

- По данным Книги рекордов Гиннеса, у знаменитой песни **Yesterday** самое большое число кавер-версий в мире.
- В списке 500 лучших песен всех времен по версии журнала Rolling Stone находятся **22 песни** The Beatles.
- В 1965 г. The Beatles наградили орденами Британской империи, но в 1969-м Джон Леннон вернул свой орден в знак протеста против поддержки Англией агрессии США во Вьетнаме.

29 января исполнилось 160 лет со дня рождения русского писателя Антона Павловича Чехова.

А.П. Чехов входит в тройку самых экранизируемых в мире авторов (Чехов делит второе-третье место с Чарльзом Диккенсом)

Неустаревающие высказывания писателя, чье природное остроумие, парадоксальность мышления и лаконичность до сих пор остаются непревзойденными.



- ✓ Говорят: в конце концов правда восторжествует, но это неправда.
- ✓ Для того, чтобы ощущать в себе счастье без перерыва, даже в минуты скорби и печали, нужно: а) уметь довольствоваться настоящим и б) радоваться сознанию, что могло бы быть и хуже.
- ✓ Всё знают и всё понимают только дураки да шарлатаны.
- ✓ Если хочешь, чтобы у тебя было мало времени, — ничего не делай.
- ✓ Никто не хочет любить в нас обыкновенного человека.
- ✓ «Циник» — слово греческое, в переводе на твой язык значащее: свинья, желающая, чтобы весь свет знал, что она свинья.
- ✓ Эти умники все такие глупые, что не с кем поговорить.
- ✓ «Познай самого себя» — прекрасный и полезный совет; жаль только, что древние не догадались указать способ, как пользоваться этим советом.
- ✓ На боль я отвечаю криком и слезами, на подлость — негодованием, на мерзость — отвращением. По-моему, это, собственно, и называется жизнью.
- ✓ Жизнь, по сути, очень простая штука и человеку нужно приложить много усилий, чтобы её испортить.

4 января 1785г. родился **Якоб Людвиг Карл Гримм**, немецкий филолог, мифолог, брат Вильгельма Гримма. Вместе с братом составил знаменитое собрание немецких сказок. Главный труд жизни братьев Гримм — «Немецкий словарь» (нем. Deutsches Wörterbuch); вопреки названию, это фактически сравнительно-исторический словарь всех германских языков. Авторы успели довести его только до буквы «F», завершён он был лишь в 1970-е годы.

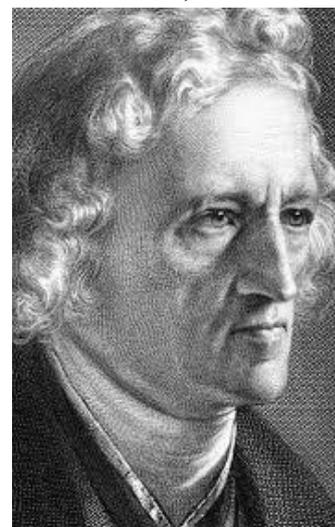
Внимание! АКЦИЯ ПО НЕМЕЦКОМУ ЯЗЫКУ!

Напишите красивый литературный перевод сказки и получите отличную оценку! Лучший вариант перевода будет опубликован в следующем номере газеты!

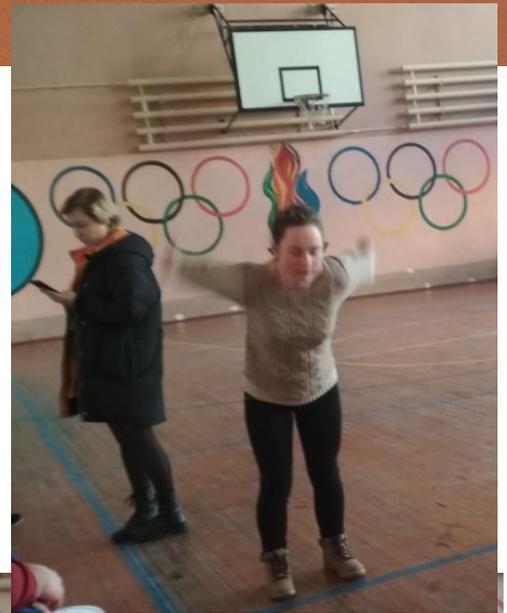
DER GOLDENE SCHLÜSSEL



Zur Winterszeit, als einmal ein tiefer Schnee lag, mußte ein armer Junge hinausgehen und Holz auf einem Schlitten holen. Wie er es nun zusammengesucht und aufgeladen hatte, wollte er, weil er so erfroren war, noch nicht nach Haus gehen, sondern erst Feuer anmachen und sich ein bißchen wärmen. Da scharfte er den Schnee weg, und wie er so den Erdboden aufräumte, fand er einen kleinen goldenen Schlüssel. Nun glaubte er, wo der Schlüssel wäre, müßte auch das Schloß dazu sein, grub in der Erde und fand ein eisernes Kästchen. Wenn der Schlüssel nur paßt! dachte er, es sind gewiß kostbare Sachen in dem Kästchen. Er suchte, aber es war kein Schlüsselloch da, endlich entdeckte er eins, aber so klein, daß man es kaum sehen konnte. Er probierte, und der Schlüssel paßte glücklich. Da drehte er einmal herum, und nun müssen wir warten, bis er vollends aufgeschlossen, und den Deckel aufgemacht hat, dann werden wir erfahren, was für wunderbare Sachen in dem Kästchen lagen.



ФОТОРЕПОРТАЖ



ЕСТЬ ПОВОД ОТМЕТИТЬ.

Весенним праздником называют китайский новый год - «чунь цзе». Кстати, его встречают уже более 2000 лет. Этот торжественный день отмечается ярко и красочно, ведь на улицах города взрываются петарды, шагают высоченные фигуры и развиваются пестрые ленты.

Дата начала и окончания китайского Нового Года

15 дней продолжается празднество Нового года в Китае. Обряды и церемонии строго соблюдаются, хотя сама дата торжества ежегодно меняется. Китайский новый год отмечается в 2020 году с 25 января.

Когда появился григорианский календарь, то новый год называли «Праздником весны» («чуньцзе»). Он в корне отличается от Западного варианта чествования.

Празднование китайского нового года завершается шикарным шествием ровно через 15 дней.



12 ЖИВОТНЫХ КИТАЙСКОГО ЗОДИАКА

Китайский зодиак (Восточный зодиак) основан на 12-летнем лунном цикле, где каждый год представлен определённым животным. Считается, что знак зодиакального животного влияет на характер каждого человека. Традиционный порядок зодиакальных животных следующий: Крыса, Бык, Тигр, Кролик, Дракон, Змея, Лошадь, Коза, Обезьяна, Петух, Собака и Свинья!

Стресс в различных ситуациях в той или иной мере испытывают все знаки зодиака. Интересно, что с неприятностями и неурядицами они справляются по-разному.

Знак зодиака **Овен** без стрессов не представляет своей жизни. Рожденные под этим знаком люди всегда находятся в вихре кипучей активной деятельности. Природа подсказывает деятельным Овнам, что лучшим способом борьбы со стрессовыми ситуациями для них является спорт. Любой вид физической активности поможет Овну восстановиться в кратчайшие сроки и вернуться в бой.

Знак зодиака **Телец** характеризуется высокой эмоциональной устойчивостью и достаточно редко поддается влиянию стресса.

Если же ситуация становится уж слишком напряженной, звезды советуют представителям знака отправляться на шоппинг.

Знак зодиака **Близнецы** — один из самых общительных и обаятельных. По этой причине в любой сложной ситуации Близнецы, стихия которых Воздух, стремятся найти внимательного собеседника и выговориться.

Люди, рожденные под знаком **Рак**, очень чувствительны и восприимчивы к стрессам. Чтобы вернуть себя в привычное русло, Рак может использовать два метода. Первый — написать все, что волнует, на бумаге. Второй метод — вкусная еда.

Львы любят идти по пути саморазвития и вкладывания средств в себя. Поэтому в стрессовых ситуациях им надо либо делать приятные покупки, либо баловать себя походами к косметологу или в спа-салоны.

Знак зодиака **Дева** отличается строгостью и четкостью планирования жизни. Гармоничные Девы ко всему подходят с умом и не любят проводить время в праздности. Но в условиях стресса и трудностей вы вполне можете остановиться и сделать паузу.

Лучшим способом устранения стресса для **Весов** станет приятный вечер в кругу семьи. В уютной домашней атмосфере они расслабляются и находят источник сил.

Что делать в борьбе со стрессом представителям знака **Скорпион**? Стихия Воды рекомендует окружить себя любовью, романтикой и взаимопониманием. Когда Скорпионам по-настоящему тяжело, они тянутся всей душой к тем, кого любят.

Бодрые **Стрельцы** по натуре оптимисты. Они всегда жизнерадостны и веселы и просто не знают, что такое стресс. Путешествие, пусть даже на самое незначительное расстояние, способно быстро исправить настроение Стрельца и подарить новый взгляд на мир.

Козерог, стихия которого Земля, склонен все свои тревоги отдавать природе. Непроходимые леса и высокие горы дают возможность Козерогам не только успокоиться, но и испытать себя, и вновь обрести уверенность в собственных силах.

Водолей — знак зодиака, который со стрессами справляется очень легко. Неординарные и креативные представители знака не склонны заикливаться на неприятностях.

Водолей, стихия которого Воздух, в такие моменты предпочитает уединение.

Водные знаки, к которым принадлежат **Рыбы**, любят снимать стресс рядом с водоемами. Теплые волны способны по-настоящему расслабить представителей этого знака и смыть все проблемы.

Что бы ни произошло в жизни, выход найдется из любой ситуации. Важно успокоиться и расслабиться, и верить в то, что стресс пройдет, не оставив следа.

