



Большая перемена

Печатный орган учреждения образования "Бобруйский государственный торгово-экономический профессионально-технический колледж"

ВЫПУСК 6

Ноябрь, 2017

В этом выпуске:

Страница СППС

Советы хорошего настроения 2

Наша жизнь

День студента 3

Наша жизнь

Мастер-класс 4

Наша жизнь

Международный хлебный салон 5

С химией по жизни

Citius, Altius, Fortius!

Олимпизм и молодёжь 6

Поздравляем

Citius, Altius, Fortius!

Мини-футбол 7

Настольный теннис

Баскетбол

Интересное 8

Карвинг

Ярмарка талантов -2017

Традиционно в нашем колледже проводится смотр-конкурс



художественной самодеятельности среди учащихся нового набора. В этом году «Ярмарка талантов» проходила 01 и 09 ноября. Конкурс не только выявляет таланты, но и сплачивает учащихся. Очень жаль, что существует только 3 призовых места. Каждая группа очень старалась показать себя с

наилучшей стороны, раскрыть все свои таланты. Наиболее яркие выступления были отмечены профкомом учащихся, ребята были награждены грамотами и подарками.

Гран-при удостоена группа 28



1-е место -37 группа
2-е место – 16группа,
3-е место – группа 13Т.

Благодарим все группы, принявшие участие в ежегодном конкурсе!

Поздравляем победителей!

**Лейко Е.Е. ,
педагог-организатор**

Страница СТТТС

Психолог советует

СОВЕТЫ ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ

Наше настроение всецело зависит от нас самих. От того, каким образом мы воспринимаем жизнь, один и тот же день может показаться серым и мокрым или свежим и ярким. Ведь большие и маленькие радости случаются при любой погоде.

Если начали ощущать, что с вами что-то не так и грустные мысли одолевают всё с большей силой, старайтесь не оставаться в этом состоянии надолго – может затянуть. Ищите способы, которые помогут справиться с этим состоянием. И сегодня мы подскажем вам несколько таких методов.

Совет первый «Улыбка!» Улыбка? Да, именно она, **госпожа Улыбка** помогает снять напряжение с организма. Что помогает вызвать улыбку:

1. Чтобы у вас всегда было хорошее настроение, научитесь себя контролировать. Не обижайтесь по пустякам, постарайтесь не ссориться с близкими вам людьми, прощайте их. Прощая, вы избавляетесь от гнева и мстительных чувств, которые разрушают в первую очередь вас самих.

2. Попробуйте смотреть на мир с юмором. Даже если вас оскорбили или вы попали в непростую ситуацию, всё равно улыбнитесь и скажите себе: «И это тоже пройдет!». Невероятно, но у тех, кто искренне верит, действительно,

всё плохое уходит.

3. Не сидите дома, обижаясь на весь мир! Можете не сомневаться: на улице, в компании друзей и знакомых настроение плохим не бывает. Доказано!

4. Внесите в свою жизнь элементы новизны. Психологи рекомендуют время от времени изменять устойчивые привычки – например, завести новое хобби или сменить стиль одежды. Ведь вы действительно ощутите значительные перемены: например, надев обувь на каблуках, станете выше, выпрямитесь и (главное!) начнёте ловить на себе заинтересованные взгляды противоположного пола. Ничто не действует так положительно на настроение, как внимание окружающих.

5. Научитесь расслабляться. Когда выполняете какую-нибудь нудную работу, думайте о чём-нибудь приятном. Например, о предстоящей встрече с друзьями или любимым. А еще расслабиться поможет аромолампа. Вот список эфирных масел, которые положительно влияют на настроение и душевное состояние: мандарин, апельсин, лимон, грейпфрут, бергамот.

6. Займитесь плаванием. Вода помогает телу отдохнуть и расслабиться, повышая тонус и настроение. Кроме того, возможность несчастного случая или травмы при

плавании минимальна, в отличие от многих других видов спорта.

7. Остановитесь, оглянитесь... Иногда люди оказываются в западне просто потому, что не находят времени задуматься, в нужном ли направлении они двигаются. Следует вовремя наводить порядок в мыслях, целях, связях, так же, как вы регулярно делаете уборку в помещении.

8. Радуйтесь даже мелким успехам и маленьким достижениям. Жизнь слишком коротка, чтобы грустить и корить себя.

9. Сохраняйте чувство перспективы. Жизнь есть движение, и то, что сегодня представляется трагедией, возможно, завтра вызовет улыбку. Не зря ведь говорят - утро вечера мудрее.

10. Забудьте о неприятностях. Если вам хочется полежать в постели и пожалеть себя, лучше не идти на поводу у этого желания. “Двигайтесь - и ваши эмоции также станут более подвижными, - считает психолог Мэрион Дилворт. - Посмотрите фильм, сделайте уборку... Помните: вы несете ответственность за свои чувства и ощущения”.

11. Употребляйте продукты, вырабатывающие эндорфины, так называемые гормоны счастья. Побалуйте свой организм следующими продуктами: шоколад, бананы, грейпфрут.

Педагог-психолог Зайцева Т.В.

Наша жизнь

День студента

Ежегодно 17 ноября международное студенчество отмечает День студента. И хотя этот день, много лет назад, был отмечен печальными событиями, сегодня он символизирует студенческое братство. В скором времени выпускники колледжа пополнят не только ряды высококвалифицированных специалистов, но и студентов ВУЗов. 16 ноября в колледже состоялся концерт, посвященный Дню студента. Учащиеся с удовольствием разыгрывали миниатюры на тему учебы, высмеивали шпаргалку, читали стихи, посвященные студентам, пели песни. Особенно интересным был блиц-опрос



Поет А. Винокур

администрации колледжа о студенческой жизни. В концерте принимали участие Анастасия Винокур, Арсений Петрусев, Дарья Маслова, Дарья Круглик, Диана Чернова, Юлия Филиппова, Валерия Дикун, Ирина Цагельник. Мария Курлянчик, Анна Мельникова, Яна Шкода, Ангелина Петранкова, Наталья Зенковец и учащиеся гр.28: Татарчук М., Крушевский Д., Козлова К., Жарикова А., Лавринович А., Ковалева А., Лапицкая В.

Педагог-организатор

Лейко Е.Е.



Сценическая
«Контрольная» гр.28

миниатюра

Наша жизнь

Мастер-класс

В нашем колледже работает большое количество кружков и объединений по интересам различной направленности.

25 ноября состоялся мастер-класс, в котором приняли участие 2 объединения по интересам— «Карвинг» и «Волшебная шкатулка» под руководством наших педагогов—Анисимовой

щей и фруктов зародилось две тысячи лет назад в Таиланде. И если придворные кулинары в древние времена вырезали из плодов цветы,

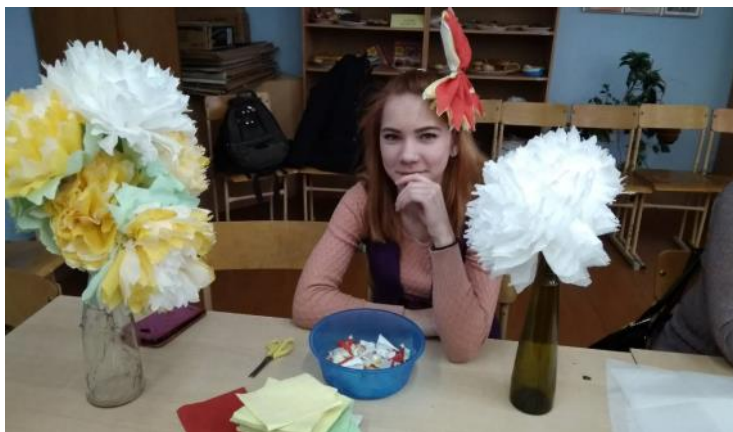


Марией Юрьевной и Стрижевской Светланой Леонидовной.

Еда давно перестала быть просто средством для утоления голода, она превратилась в искусство, и карвинг тому подтверждение. История карвинга очень интересна — впервые мастерство фигурной нарезки ово-

дела человеческим возможностям!

В этот день многие будущие выпускники школ смогли наблюдать как из обычных овощей и



животных и птиц, то современные повара создают поделки из солёного теста.

Хорошие инструменты, качественные фрукты, материалы, полезные советы от опытных педагогов— и через некоторое время вы научитесь вырезать, мастерить настоящие произведения искусства на радость сво-



фруктов можно им близким!

Приходите, записывайтесь и учитесь.

Преподаватели:

Анисимова М.Ю.,

Стрижевская С.Л.

Также уча-



Наша жизнь

Международный хлебный салон 2017

В период 14-17 ноября 2017 г. колледж очередной раз принимал участие в престижной 23-й оптовой продовольственной выставке-ярмарке «ПРОДЭКСПО» и в «Международном хлебном салоне 2017» в г. Минске. На выставке была представлена обширная деловая программа, включающая международный чемпионат кондитерского искусства, конкурс кондитеров по декорированию тортов и изготовлению сладких



Юрьевна, Стрижевская Светлана Леонидовна, мастер п/о Кожухова Елена Васильевна. Представители колледжа провели мастер класс по изготовлению мелких кондитерских изделий из мастики для украшений пирожных и тортов.

**Методист
Жвания Е.В.**



украшений «Торжество стиля и вкуса», дегустации хлебобулочных изделий для здорового питания, мастер – классы ведущих кондитеров и многое другое.

Наше учебное заведение представляли преподаватели:
Анисимова Мария



С химией по жизни

15 ноября в УО БГТЭПТК прошло внеклассное мероприятие «С химией по жизни». Участники кружка «Химия» попытались с помощью песен, танцев, стихов, частушек рассказать своим однокурсникам, что химия



уж не такой тяжелый, а тем более скучный предмет.

**Преподаватель
Власова Н.В.**

Citius, Altius, Fortius !

Олимпизм и молодежь

04 ноября в спортивном зале торгового колледжа в рамках Олимпийского движения прошли соревнования по волейболу среди обучающихся средних школ № 3, 9, 21, 24 и команды УО БГТЭПТК. Открытие турнира сопровождалось показательным выступлением юных

гимнастов из БСДЮШОР (тренер



Касинова Ж.И., Куприн Д.А.). Команды средних школ выступали

соревнований: «Лучший нападающий», «Лучший защитник», «Лучший подающий».

Призеры соревнований были награждены сладкими призами и дипломами. Турнир по волейболу прошел красочным, зрелищным, чувствовался дух соперничества у каждой команды.



смешанным составом (юноши и девушки). В результате проведенных соревнований места распределились следующим образом:
I место – ГУО СШ № 24
II место – ГУО СШ № 3
III место – ГУО СШ № 21

Также были определены номинации для участников



Поздравляем!

Поздравляем сборную команду девушек по волейболу, занявшую **2 место** на первенстве города среди учащихся ССО, ПТУ в зачет городской круглогодичной Спартакиады. Состав команды: Калиниченко Светлана гр.12Т, Никитко Оксана гр.24, Чижонко Виктория гр.37, Шавель Диана гр.27, Ватолина Татьяна



гр.21, Иванова Дарья гр.37, Шлык Дарья гр.16, Лысенко Вероника гр.13Т, Шушлакова Екатерина гр.21, Лазарова Ангелина гр.25

Совет коллектива физкультуры



Citius, Altius, Fortius !

Мини-футбол

Поздравляем сборные команды, занявшие призовые места на первенстве колледжа по мини-футболу среди учащихся юношей и девушек 1-3 курсов в зачет внутриколледжной спартакиады
1 место - гр. 23 **2 место** - гр.29 **3 место** - гр. 25



Настольный теннис

28-30 ноября в нашем колледже прошли соревнования по настольному теннису. Лучшими стали учащиеся групп 1-3 курсов:

В командном зачете

1 место гр.25

2 место гр.37

3 место гр.24

Личники (девушки)

1 место Герасимович Виктория гр.37

1 место Трибуш Елена гр.6

2 место Бондаренко Виктория гр.37

3 место Дикун Валерия гр.27

Личники (юноши)

1 место Фесько Максим гр.13т

2 место Филлипов Роман гр.37

3 место Дементьев Никита гр.27



Баскетбол

Также поздравляем сборные команды групп, занявшие призовые места в соревнованиях по баскетболу среди девушек 1-3 курса в зачет внутриколледжной Спартакиады :

1 место гр.28

2 место гр.26

3 место гр.16.

Руководитель физической культуры Белькевич Г.В.



Интересное

Карвинг

С помощью карвинга из овощей и фруктов можно создать сложнейшие декоративные композиции и натюрморты. Хотя это искусство требует специальных навыков, его простейшие приемы доступным всем

Для создания простейших работ совершенно не обязательно использовать особые инструменты. Достаточно острого ножа с тонким и гибким лезвием и немного терпения. Если же вы планируете всерьез заняться карвингом, стоит запастись набором специальных инструментов:

- *тайский нож*: главнейший инструмент, с помощью которого не обойтись при высеке мелких деталей; имеет узкое и короткое остро отточенное лезвие;
- *серповидный нож*: схож с тайским, но его лезвие шире, с помощью него вырезают более крупные узоры;
- *длинный нож*: внешне напоминает обычный кухонный, но имеет зауженное лезвие; является универсальным инструментом и может использоваться при любом виде карвинга;

карбовочные ножи для вырезания листьев, лепестков и других растительных орнаментов: могут быть овальными, V-образными, круглыми или квадратными, широкими или узкими;

ножи для каннелирования (создания бороздок);

небольшие ножницы с тонкими лезвиями для придания краям декоративной формы;

ложка-нуазетка для вынимания мякоти;

высечка для удаления сердцевины яблок или груш и создания выемок в узорах: внешне напоминает нож с кончиком в виде круга;

мини-формочки;

жироль: инструмент для снятия тончайшего слоя с сыра и других мягких продуктов;

зубочистки и желатин для скрепления деталей

Инструменты для карвинга

