



БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА

Печатный орган учреждения образования "Бобруйский государственный торгово-экономический профессионально-технический колледж"

Выпуск 3

Март, 2017

В этом выпуске:

В помощь куратору

Конституция—основной закон Республики Беларусь. 2

Страница СППС

Психолог советует. 3

Наша жизнь

Праздничный концерт "Дорогим и единственным" 4

Этикет и мы 5
День здоровья

Altius Fortius Sitius

А ну-ка, девушки! 6
Конкурс физоргов

Интересное

Бункер-42 7
Интересные факты о книгах

Повар шутит 8



Прекрасных женщин поздравляем
С Международным женским днем!
И от души мы вам желаем,
Активность была чтоб ключом.

Пусть блеск в глазах не угасает,
В душе цветет всегда весна,
А счастье пусть не покидает
Вас ни за что и никогда!



!!!!!!!!!!!!Срочно в номер!!!!!!!!!!!!



Куратору на заметку

Конституция—основной закон Республики Беларусь



Мы, народ Республики Беларусь (Беларуси), исходя из ответственности за настоящее и будущее Беларуси, сознавая себя полноправным субъектом мирового сообщества и подтверждая свою приверженность общечеловеческим ценностям, основываясь на своем неотъемлемом праве на самоопределение, опираясь на многовековую историю развития белорусской государственности, стремясь утвердить права и свободы каждого гражданина Республики Беларусь, желая обеспечить гражданское согласие, незыблемые устои народовластия и правового государства, принимаем настоящую Конституцию - Основной Закон Республики Беларусь.

За всю историю Беларуси было 6 Конституций: 1918 (временная), 1919, 1927, 1937, 1978, 1994 г. Новая Конституция Республики Беларусь была принята 15 марта 1994 г.

Значительное влияние на первоначальную редакцию Конституции 1994 года оказал официальный проект Конституции Российской Федерации 1993 года. Так, значительными полномочиями государственной власти наделялся Верховный Совет Республики Беларусь. Среди прочих его прав устанавливалось: принятие и изменение Кон-

ституции, назначение выборов и референдумов, избрание высших судов республики, Генпрокурора, Председателя и Совета Контрольной палаты РБ, Председателя и Правления Нацбанка Беларуси, роспуск местных Советов, определение военной доктрины РБ а также объявление войны и заключение мира.

Отдельной главы о правительстве (Кабинете Министров) Конституция не содержала, его деятельность регулировалась статьями 106—108, помещенными в главу о Президенте. Отдельной главой регулировалась деятельность Конституционного Суда РБ (статьи 125—132).

24 ноября 1996 года Конституция была обновлена и дополнена по результатам референдума. Существенная часть изменений — перераспределение полномочий в пользу исполнительной власти и президента, в частности президент получил право назначать и увольнять с должности всех министров, генерального прокурора, судей и руководство Национального банка Республики Беларусь.

Кроме того, в Конституции было закреплено положение о равноправии русского и белорусского языков (оба они стали государственными), что вытекало из итогов референдума 1995 года. 17 октября 2004 года на референдуме из Конституции было изъято положение, ограничивающее право одного лица избираться президентом более чем на два срока.



Однако многие политологи и юристы Беларуси считают итоги данных референдумов недействительными, так как в ходе их проведения были допущены многочисленные правонарушения.

Современная редакция Конституции Республики Беларусь состоит из преамбулы, 9 разделов, в которых 8 глав и 146 статей.

Структура действующей Конституции:

Состоит из 9 разделов.

Раздел I. Основы конституционного строя.

Раздел II. Личность, общество, государство.

Раздел III. Избирательная система. Референдум.

Глава 1 Избирательная система.

Глава 2 Референдум (народное голосование).

Раздел IV. Президент, парламент, правительство, суд.

Глава 3 Президент Республики Беларусь.

Глава 4 Парламент — Национальное собрание.

Глава 5 Правительство — Совет Министров Республики Беларусь.

Глава 6 Суд.

Раздел V. Местное управление и самоуправление.

Раздел VI. Прокуратура. Комитет государственного контроля.

Глава 7 Прокуратура.

Глава 8 Комитет государственного контроля.

Раздел VII. Финансово-кредитная система Республики Беларусь.

Раздел VIII. Действие Конституции Республики Беларусь и порядок её изменения

Раздел IX. Заключительные и переходные положения

Страница СТТС

Психолог советует

Какие советы психолога подросткам будут наиболее уместными? Весной многие люди чувствуют отсутствие энергии, сил и желания что-либо делать. Исключением не являются и подростки. Психологи дают определенные рекомендации, как подросткам преодолеть весеннее уныние. Кажется, что весной нет причин грустить. Для осенней хандры имеются более веские причины: уменьшение светового дня, безрадостное ожидание затяжной зимы, похолодание. Однако несомненным является то, что и весной чувствуется безрадостность и апатия.

Депрессия и весенняя хандра - разные вещи. Когда человек испытывает весеннюю хандру - у него наблюдается снижение тонуса, но он нормально рассуждает, не теряет интерес к общению и к занятию любимым делом. Человек начинает чуть больше спать, работать с меньшим энтузиазмом, может стать чуть более раздражительным. Депрессия кардинально отличается от вышеперечисленных признаков.

Депрессия

Разумные советы психолога подросткам помогут справиться с унынием и войти в нормальный ритм жизни. У депрессии есть три основных признака: замедленная речь, замедленное мышление, двигательная заторможенность, тоскливое настроение. Человеку, находящемуся в депрессии, трудно общаться, ходить на учебу. Ранее любимые дела уже не приносят ему удовольствия. Также можно отметить длительный сон (до четырнадцати часов в сутки), после которого всего равно чувствуешь себя разбитым. В случае депрессии - стоит обратиться к психологу, а если одоле-

ла хандра - помогут некоторые рекомендации.

Хандра

Для начала стоит перестать бездельничать. Впасть в хандру очень легко, когда нечем себя занять. Мрачные мысли начинают всецело окружать и уже трудно найти выход. Чтобы избавиться от этого деструктивного состояния - возьмите блокнот, ручку, и распишите план своих действий на предстоящий день. Делать это лучше всего вечером - так Вы сэкономите время. Чем это поможет? Это позволит сократить время пассивного никчемного отдыха - избавит от просмотра надоедливых сериалов, пустых разгово-



ров по телефону, сидения в социальных сетях.

Удивительно, но обнаружится масса свободного времени, которое можно потратить с большой пользой для себя. Итак, нам нужно разделить свой день на активную работу и на отдых. К примеру, можно чередовать умственную работу с физической работой. Или наоборот: пропылесосил подросток - пусть почитает книгу. Стоит заметить, что ленивые мечтатели более подвержены унынию, нежели занятые люди.

Хандра одолевает тех, у кого есть на неё время. Иногда для хандры имеются веские причины. Например, наступило новое время года и нечего одеть. Для под-

ростков - одежда, новые мобильные телефоны очень много значат. Чтобы избежать этой проблемы - пусть он найдет себе работу после школы. Таким образом, он сможет заработать и на модные вещи, и на мобильный телефон новой модели. Подросток - не ребенок, он вполне способен работать несколько часов после школы. Ему это будет только на пользу.

Общие советы

Чтобы избежать хандры - стоит полноценно питаться. Питание должно включать каши, макароны, мясо, овощи, молочное. Не переедать, но и не кушать впопыхах. Полностью исключить вредные перекусы.

У подростка должно быть время для активного отдыха. Это может быть катание на роликах, на велосипеде. Можно пойти на каток и покататься на коньках. Можно с друзьями отправиться в поездку на велосипедах.

Спорт отлично устраняет мрачные мысли. Кроме того, подросток может ходить в спортзал и накачать свои мышцы. Это укрепит его в своей привлекательности, что также немаловажно для самооценки подростка.

Актуальные советы психолога родителям подростков: ребенок вырос, но он всё также беспомощен перед окружающим миром. В этом возрасте подросток может стать невероятно раздражительным, обидчивым, неуправляемым. Сохраняйте спокойствие, деликатность и такт. Это время нужно просто пережить. Это мостик между детством и взрослением. До восемнадцати лет человек переживает большую часть кризисов в своей жизни. Помогите ему...

**Зайцева Т.В.,
педагог-психолог**

Наша жизнь

Праздничный концерт «Дорогим и единственным»

С целью воспитания уважительного отношения к женщине, развития творческого потенциала учащихся 07.03.2017 в УО «БГТЭПТК» состоялся праздничный концерт, посвящённый Международному Дню женщин.

Открыло концерт выступление

ман(гр.21)в роли Остапа Бендера, Коноплёв Евгений (гр.21) в роли Кисы Воробьянинова. Ребята очень хотелось сделать выступление нежным и праздничным, динамичным и торжественным.

Многие учащиеся выступали на сцене впервые(Мария Карпук, гр.25).

Они и подбирали самые красивые стихи и песни.

Арсений Петрусёв (гр.25) выступил не только как ведущий, но и как исполнитель песен.

Весьма активна была Маслова Дарья (гр.22). Она и пела, и танцевала, и заводила зал.

Уже без боязни выходят на сцену Анастасия Винакур (гр.9) и Анна Позняк(гр.9), ведущая Елена Шилова (гр.21). Очень старалась передать своё отношение к современности в стихотворении Э.Асадова «Нежные слова» Алина Жуковская(гр.26). Ирина Цагельник (гр.26), Полина Карпенко(гр.25), Екатерина Батищева(гр.5) на сцене не новички.

Чётко, слаженно, синхронно отработала танцевальная группа в составе: Виктории Барсуковой (гр.8), Виктории Корзун (гр.8), Екатерины Ри-



маревой (гр.8), Дарьи Масловой (гр.22), Елены Фирагиной (гр.22), Марии Осовской (гр.22), Дианы Черновой (гр.25)

Яркими и незабываемыми были выступления мастеров колледжа-Анны Ефремовны Красносельской, Лилии Исламовны Политико.

Е. Е. Лейко, педагог-организатор



ансамбля «Арт –альянс» РУО «Детская школа искусств №1 им.Е.К. Тикоцкого» г.Бобруйска.

К данному мероприятию учащиеся готовились тщательно. Они просто влились в свои роли, подбирали костюмы. Весьма оригинальными были Федкович Ро-



Наша жизнь

День здоровья

16 марта 2017 ученическим профкомом совместно с ОО БРСМ, РОО «Белая Русь» и заведующим здравпунктом Зубович А.В. была организована акция «Азбука здоровья». Цель акции – пропаганда здорового образа жизни.

В рамках акции на втором этаже колледжа проходили акция

«Меняю сигарету на конфету», выставка плакатов, рисунков, газет, также учащиеся и преподаватели могли узнать: соответствуют ли их вес и давление норме. Ребята приняли активное участие в викторине «Алфавит здоровья», где получили витаминки.



**Калегина М.Н.,
председатель
ученического профкома**



Этикет и мы

09 марта 2017 г. преподавателем Купрейчик Анной Петровной среди учебных групп №20 и №28 проведено открытое внеклассное мероприятие по теме «Этикет и мы»

Во время проведения мероприятия уделено внимание правилам этикета в общественном транспорте, при беседе, и т.д. Кроме того среди учащихся и гостей проведен конкурс пословиц об этикете, конкурс «Закончите фразу». В завершении проведено чаепитие со сладкими угощениями.

**Купрейчик А.П.,
преподаватель**



Altius Fortius Sitius

А ну-ка, девушки!

16.03 в спортивном зале прошла спортландия «А ну-ка, девушки!» В ней приняли участие представительницы прекрасного пола колледжа. Участники были разбиты на сборные команды 1 и 2 курсов.

Преподаватель физической культуры и здоровья А.И.Макаренко и преподаватель физического воспитания Г.В.Белькевич выбрали интересные и веселые задания, которые не остави-

ли равнодушными ни одного зрителя и участника. Сила, ловкость, азарт- всё было задействовано для победы. С небольшим перевесом победили девушки 2 курса.



Конкурс физоргов

Благодарим всех физоргов групп за участие в спартакиаде "А вам слабо?". Поздравляем победителей: в номинации "Мисс физорг"- Калиниченко Светлану, группа 12Т; в номинации "Мистер физорг" -Фесько Эдуард", группа 26.



Интересное

Бункер-42

Ресторан «Бункер-42 на Таганке» В период Холодной войны и напряжённых отношений между СССР и США в секретном бункере на Таганке находился центр управления дальней авиации. А сегодня подземные лабиринты преобразились до неузнаваемости в стильный дизайнерский ресторан «Бункер-42 на Таганке». Одно из самых необычных и атмосферных заведений российской столицы находится на глубине 65 метров в настоящем бун-

кере советского времени!

Посетителей ждут шикарные банкетные залы с неповторимым интерьером, где современность соседствует с образами советской эпохи. Меню



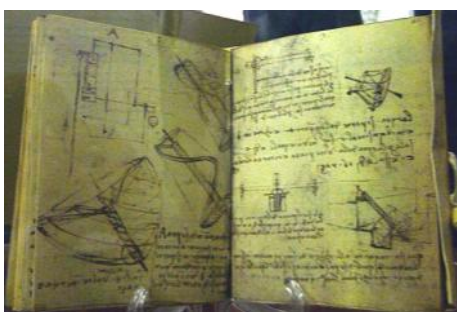
ресторана представлено популярными советскими блюдами и хитами русской кухни. О яствах на столах членов Политбюро слагали легенды. Теперь у вас есть возможность

отведать любимые блюда генсеков, генералов и других представителей правящей элиты под живую музыку в исполнении талантливых московских артистов.

Ресторан «Бункер-42 на Таганке» сможет стать идеальным местом для тематического корпоратива, делового обеда, семейного торжества или романтического свидания.

Интересные факты о книгах

К самым дорогим книгам в мире относится «Лестерский кодекс» Леонардо да Винчи. Этот научный трактат, посвященный воде, земле и небесным телам,



напечатан зеркальным шрифтом, поэтому, что бы его прочесть, нужно обязательно вооружиться зеркалом. Владелец «Лестерского кодекса» в настоящее время является Билл Гейтс, который приобрел книгу за двадцать четыре миллиона долларов.

Что же в Беларуси? Самая дорогая книга—«Эффект холдинга» Александра Гавриленко, продается почти за 5 миллионов рублей. Это самое дорогое издание в

бизнесе не только у нас в стране, но и на всем пространстве СНГ. Книга исследует деятельность холдингов в Беларуси. Тираж небольшой – всего 300 экземпляров. Впрочем, издание и не рассчитано на массового читателя.

Автор рассматривает теорию и практику управления предприятиями, построение системы личного контроля и разрешения конфликтов, вопросы доверия собственников и менеджеров.

Поготовила Буслейко А.(гр.25)



213826
г.Бобруйск,
ул.Советская,
д. 61/42,

8 (0225) 72-19-04 (приёмная),
8 (0225) 72-18-87 (бухгалтерия)

ДЛЯ ПОСТУПАЮЩИХ.

УО БГТЭПТК объявляет набор на 2017/2018 учебный год по следующим специальностям:

ДНЕВНОЕ ОБУЧЕНИЕ

На основе общего базового образования:

ПРОДАВЕЦ; КОНТРОЛЕР-КАССИР срок обучения 3 года,
ПОВАР; КОНДИТЕР срок обучения 3 года,
ПОВАР; ОФИЦИАНТ срок обучения 3 года.

На основе общего среднего образования:

ПРОДАВЕЦ срок обучения 1 год,
ПОВАР срок обучения 1 год,

ЗАОЧНОЕ ОБУЧЕНИЕ

ПРОДАВЕЦ срок обучения 1 год,

Зачисление в учреждение образования осуществляется по конкурсу на основании среднего балла документа об образовании.

Товар шутит

Повар и официант наблюдают за посетителем из кухни:

- Смотри, Федь, он ест это, честное слово, ест!

Маленькая кулинарная хитрость повара. Если сосиски отварить с кубиком говяжьего бульона - то они будут пахнуть мясом.

ДЕЛИКАТЕС ЗА 500 БАКСОВ

Рассказ обеспеченной женщины, которая частенько ездит по экзотическим странам. На этот раз она вернулась из Вьетнама и поделилась своими впечатлениями:

— Одно из традиционных занятий во всех поездках — почувствовать весь колорит страны через традиционную кухню. И вот, уже перед отъездом, пошли мы с мужем в дорогой ресторан. Взяли меню, сидим, рассматриваем незнакомые буквы. Ну и, как обычно, ориентируемся в основном на цены. Вдруг блюдо, а напротив цена — 500 баксов. Ого! Мы ре-

шили, что за 500 баксов это будет что-то мегакрутое, супертрадиционное. Подзываем официанта, тычем пальцем в строчку. Официант спешно убегает в сторону кухни и через 5 минут приносят большое накрытое блюдо. Шеф-повар с загадочным лицом потянулся к крышке блюда, мы затаили дыхание... На тарелке в залежах овощей, травок и пряностей ползает здоровая, сантиметров 15, жирная гусеница. Фу... Мы, конечно, знали, где мы находимся и что ожидать от этих товарищей можно чего угодно. Но чтобы вот так откровенно...

Пока мы недоуменно переглядывались с мужем гусеница стала жрать овощи, разложенные по тарелке. Такой наглости мы не ожидали. Муж, чтобы ему досталось хоть что-то, стащил с пока нетронутого угла кусок какой-то травы. Мы смотрели на гусеницу, повар смотрел на гусеницу, стоящий сзади официант тоже смотрел на гусеницу. Все молчали. А жирная тварь в то время сожрала уже почти половину овощей. От таких раскладов в голове у мужа происходили какие-то умозаключения, он думал, есть хотелось жутко, было жалко 500 баксов... и в момент, когда гусеница принялась за очередной кусок помидорины, муж резко взял вилку и — хыч! Он решил. Ну правильно — не пропадать же 500 баксам! Вилка вонзилась в голову гусеницы. Вслед за "хыч" послышался грохот падающего в обморок шеф-повара и изумленный визг официанта.

Оказывается, эта гусеница — очень редкое насекомое, которое выращивают до такого состояния лет 5–7. Стоит эта гусеница очень дорого. А едят вовсе не ее. Сожрав овощи, она тут же начинает испражняться. И именно эти ее испражнения стоят 500 баксов и считаются жутким деликатесом!

Подготовил Петрусёв А. (гр. 25)