



Выпуск 8

Печатный орган учреждения образования "Бобруйский государственный торгово-экономический профессионально-технический колледж"

Выпуск 8

Январь, 2018

В этом выпуске:

Наши успехи:

Областной конкурс профессионального мастерства «Мастер года» 2

Наша жизнь:

Калядки в детском доме 3

Дисциплинарная линейка 4

Sitius! Altius! Fortius!

Волейбол 5

Олимпиада 2018 5

Моя профессия 6

Страница СППС. 7

Ты в ответе перед самим собой

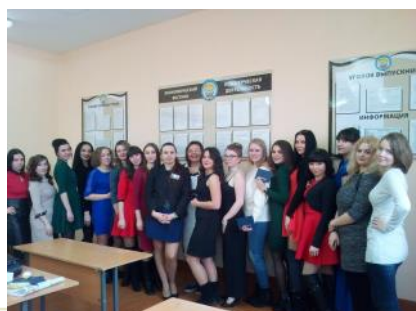
Как защититься от обморожения 8

31 января прозвучал последний звонок для группы 12Т уровня ССО по специальности «Коммерческая деятельность»!

Выпускникам, окончившим с отличием колледж (а их рекордное количество— 8!), дипломы вручал директор колледжа Л. В. Мойсие-



вич. Учащиеся получили не только дипломы с отличием, но и памятные сувениры от методиста колледжа Е.В. Жванин. Заместитель директора по учебно-воспитательной работе наградила грамотами активных участников в жизни колледжа. Куратор группы Жабик Т.В. подарила памятные календари на 2018 год. Трогательно и торжественно прозвучали ее слова напутствия своим ученикам. Дипломы выпускникам вручали заведующая отделением "Торговое дело" Е.Ю. Рачицкая и куратор группы .



Пожелаем удачи нашим выпускникам!

Наши успехи

Областной конкурс профессионального мастерства «Мастер года»

В период с 16 по 30 января проходил областной конкурс профессионального

Могилеве Татьяна Владимировна продемонстрировала высокий

провела открытое учебное занятие по предмету профессионального обучения по профессии «Официант», где учащиеся показали все свои творческие способности по тематической сервировке стола.

Последнее испытание в финале - это конкурсное задание «Перспективы моей профессии». Также на помощь пришли учащиеся и мастера п/о. На сцене Бобруйского государственного технологического колледжа наша Творческая группа снова порадовала зрителей. Достойными конкурентами стали: Агро - лесотехнический колледж им. Орловского г. Могилева, Политехнический колледж г. Могилева, Электро – технический колледж г. Могилева.

По итогам всех конкурсных заданий Стрелкова Татьяна Владимировна заняла 3 место.

Поздравляем!!!!!!!!!!!!!!



мастерства «Мастер года». Наш колледж представляла мастер производственного обучения “Общественного питания” Стрелкова Татьяна Владимировна.

Конкурс проходил в несколько этапов:

1 этап – электронное портфолио «Формула успеха»

2 этап – мастер - класс «Грани творчества и мастерства». Во время проведения мастер-класса в г.

уровень профессионализма, были представлены



современные элементы декора стола, салфеток. А также благодаря группе поддержки учащихся колледжа, руководителя танцевального кружка, мастер зажгла зал супер - танцем официантов. По итогам 1 этапа Татьяна Владимировна прошла в финал. В финале на базе ресторана «Тимьян» наш мастер совместно со своими учащимися группы № 23



Методист Жвания Е.В.



Наша жизнь

КАЛЯДКИ В ДЕТСКОМ ДОМЕ

Цикл зимних мероприятий в колледже завершили калядки, проведенные в детском доме. На собранные учащимися групп средства были закуплены предметы гигиены и угощения. Калядовщики с поклажей отправились к детям. На праздничном поезде к детям прибыли Дед (Максим Татарчук 28гр.), Баба (Полина

Александра Константиновна Гацук и учащаяся Диана Чернова 25гр.) и домашний питомец – Кошечка (Дарья Круглик 25гр.), которая заигрывала с



Филиппова 25 гр.), Коза который (мастер п/о 9гр. Наталья Александровна Евдокимова), старательно изображали цыгане (мастер п/о 16гр. Влад

детьми и была тепло встречена. Дети разгадывали загадки, танцевали с козой, катались на сказочном конике,

похвалой послужило приглашение приехать еще в гости к детям.

Надеемся, что такие совместные праздники станут традиционными в нашем колледже и мы сможем принести радость детишкам из детского дома!



Вязмеинов(23 гр.) и Николай Новаковский (29 гр.). Самой большой

**Педагог-организатор
Лейко Е.Е.**

Наша жизнь

Дисциплинарная линейка

24 января 2018 прошла дисциплинарная линейка в колледже: кому-то выговоры и замечания за нарушения Устава колледжа (правила внутреннего распорядка, чужую собственность, а кому-то вкусные торты (грамоты за достижения в различных сферах жизни колледжа. (Анне Ефремовне Красносельской отдельная благодарность!)



Sitius! Altius! Fortius!

Волейбол

Поздравляем сборную команду девушек, занявшую **2 место** в финальных областных соревнованиях в г.Могилёве в зачёт круглогодичной Спартакиады 2017/2018уч.года!

Состав команды:

Калиниченко Светлана
гр.12Т, Никитко Оксана
гр.24, Чижоник Виктория
гр.37, Шавель Диана гр.27,
Ватолина Татьяна гр.21,
Иванова Дарья гр.37,
Шлык Дарья гр.16,
Лысенко Вероника гр.13Т,



Шушлакова Екатерина
гр.21, Лазарова Ангелина
гр.25

Совет коллектива

физкультуры

Олимпиада 2018!

До начала Олимпийских игр Национальный комитет Беларуси прогнозировал участие в Играх 25-30 спортсменов.

24 января во время пресс-конференции НОК Республики Беларусь был объявлен состав сборной, состоящий из 27 спортсменов.

29 января было объявлено, что сборная Беларуси получила 5 дополнительных квот.

Всего в заявку национальной сборной вошли 33 спортсмена (16 мужчин и 17 женщин), которые будут соревноваться в 6 олимпийских дисциплинах.

Главой олимпийской делегации на зимних Играх стал заместитель министра спорта и туризма Александр Барауля.

Также в состав делегации вошёл 8-кратный олимпийский чемпи-

он по биатлону Уле-Эйнар Бьёрндален, который будет помогать в подготовке своей жене Дарье Домрачевой.

Биатлон

Динара Алимбекова
Дарья Домрачева
Ирина Кривко
Надежда Писарева
Надежда Скардино
Сергей Бочарников
Максим Воробей
Роман Елётнов
Антон Смольский
Владимир Чепелин

Горнолыжный спорт

Юрий Данилович
Мария Шканова

Конькобежный спорт

Игнат Головатюк
Виталий Михайлов
Марина Зуева

Татьяна Михайлова
Ксения Садовская

Лыжные гонки

Юрий Астапенко
Александр Воронов
Сергей Долидович
Михаил Семёнов
Валентина Каминская
Анастасия Кириллова
Инна Луконина
Полина Сероносова
Юлия Тихонова

Фристайл

Станислав Гладченко
Максим Густик
Антон Кушнир
Анна Гуськова
Александра Романовская
Алла Цупер

Шорт-трек

Максим Сергеев

Моя профессия

В детстве, стоя в длинной очереди, я любила наблюдать за тем, какие товары покупают люди, и хотела наблюдать за этим каждый день. Наверное, с того времени я уже хотела связать свою жизнь с торговлей. Повзрослев, я поняла, что эти мечты вполне могут стать реальностью. Для этого своей будущей профессией я выбрала товароведа, ведь именно в этой области можно наблюдать и анализировать покупки,

неотъемлемой частью любого торгового предприятия. У товароведа очень много важных функций, которые он должен безотлагательно выполнять: формирование товарного ассортимента, управление товарными запасами, оценка и слежение за качеством товаров. Это и многое другое входит в обязанности товароведа. Несмотря на сложную работу, эта профессиональная область является очень интересной и

потому что она очень перспективная.

Такой выбор, как поступление в колледж, многим дается очень сложно. Сейчас достаточное количество профессиональных и средне-специальных учебных учреждений образования, где можно получить специальность. Я старалась руководствоваться тем, чтобы после мне не пришлось жалеть и чтобы я потом смогла найти для себя работу. Хотелось, конечно, чтобы будущая специальность помогла мне в саморазвитии, изучении различных программ, иностранных языков, чтобы после я смогла повысить квалификацию, а получив профессию, я бы чувствовала насколько она важна. Не менее значительным является и сам процесс обучения.

В торговом-экономическом колледже, который я выбрала замечательный педагогический коллектив. Все очень открытые, умные и внимательные. Я очень рада, что сделала выбор в пользу своего колледжа и именно этой специальности. Я чувствую, что товароведение является моим призванием, поэтому я обязательно найду себе работу по специальности и, надеюсь, конечно же, на карьерный рост.



совершаемые людьми. Торговля всегда была и остаётся важной частью жизнедеятельности людей. В настоящее время без сделок купли-продажи не обходится ни один день. Именно поэтому свою профессию я решила связать с торговлей. Это не только интересная отрасль деятельности человека, но также и прибыльная. Товароведение является

познавательной. Благодаря этой профессии, я смогу не только выбирать более качественные товары, но и найти хорошую работу и преуспеть в карьерном росте. Несмотря на все трудности, с которыми я сталкиваюсь во время учёбы, я никогда не сомневалась в правильном выборе своей профессии. Я смело могу сказать, что горжусь своей профессией,

**Учащаяся группы 12Т
Замирайло Сюзанна.**

Страница СТТС

Ты в ответе перед самим собой

«Не думай, что ты можешь быть совершенством, — это невозможно»

Ричард Олдингтон

Каждый человек сам себе врёт. И это истинная правда. Мы, в силу каких — то своих личных качеств, часто сами себя обманываем, часто возлагаем ответственность за свои поступки на других людей, внешние обстоятельства. Мы обвиняем экономическую ситуацию в том, что не можем найти работу, плохую экологию — в наших болезнях, близких и любимых людей — в наших собственных ошибках. Как часто мы говорим сами себе «если бы со мной это не случилось, я бы горы перевернул», или «были бы деньги, я бы купил себе что-то» и так далее в том же духе. Мы часто обвиняем многое, что нам неподвластно, потому что просто не можем быть в ответе перед самим собой. Запомните одно, **кто возлагает ответственность на других, тот им даёт власть за свою жизнь.** В своей жизни Вы ещё не раз попадёте в неловкую или тяжёлую ситуацию, такова жизнь. Чаще всего такие ситуации происходят из-за нас самих: мы не обдумываем свои действия, не спешим или торопимся что-то сделать, совершаем ошибки. Многие вещи в нашей жизни зависят от нас самих, от наших личных качеств и наших взглядов на

жизнь, наших поступков. **Чаще думайте над тем, как живёте и зачем живёте, старайтесь сами изменить свою жизнь к лучшему, а не надеяться на случай.**

Бесспорно, бывают ситуации, которые от нас не зависят, но вы в ответе за то, КАК реагируете на ситуацию. Наша реакция может быть разнообразна, в зависимости от ситуации, но важно понимать, что **при любых обстоятельствах нужно стремиться к своей цели.**

Быть в ответе перед самим собой заключается, в первую очередь, не в том, что Вы находитесь в плену собственных качеств, а в том, что Вы умеете использовать свои качества и отвечаете за них.

Каждый человек сам делает выбор, как ему жить. Самая наша большая беда, что мы боимся жить, боимся брать на себя ответственность за своё же собственное бытие. Это путь к саморазрушению. **Не научившись брать на себя ответственность за собственную жизнь, мы рискуем всё чаще и чаще попадать в неблагоприятные ситуации.** Возможностей у нас много, но мы часто про это просто забываем.

Неблагоприятные ситуации могут быть повсюду. Возьмём простой пример, Вы офисный работник. Вы работаете сутками, не отдыхаете, приносите домой деньги, жена и дети довольны. Но Вы всё же не довольны: хотите и зарплату больше, и отдых почаще, и жену красивее. Простите за некую грубость, но Вы сами выбрали работу, доход, жену. Никто не

мешал Вам сделать другой выбор, будьте честны перед самим собой. **Наши жизненные пути зависят только от нас, мы сами решаем, что для нас лучше.**

Человек — социальное существо. Общаясь с другими людьми, только Вы сами выбираете свой стиль общения, и к чему это может привести. **Винить других людей за свою реакцию на них вы не можете, люди разные бывают.** Подумайте, может Ваши критерии оценки, чересчур завышены? Вы будете ожидать от людей конечно большего, но не забывайте, они люди, у них есть свои качества, которые в корне могут отличаться от Ваших. Возможно и вы им не по нраву.

Чаще всего за агрессивным поведением людей скрывается страх. У человека могут быть разные страхи, возможно, он даже боится Вашей реакции. Задумайтесь над этим. Зачастую мы сами являемся причиной негативного к нам отношения окружающих. **Подумайте, что бы в себе изменить, а не в других.** Каждый смотрит сам за собой.

Человек сам кузнец своего счастья. Признайтесь самому себе, что Вы можете изменить себя. Будьте честны перед собой, и будьте в ответе за свои поступки и реакции. Ты, и только ты, в ответе перед самим собой.

Служба СППС



Как защитить себя от обморожения

Насколько тепло не было бы сейчас, зима все равно возьмет свои права. С сильными морозами, снегопадами и метелями. На такой случай нужно знать, как защитить себя от обморожения. Поэтому мы составили 6 советов того, как это сделать.

1. Перед выходом на улицу хорошенько защитите уязвимые к обморожению участки тела: наденьте теплые носки, перчатки лучше сменить варежками, не забудьте про шарф и шапку.

2. Не используйте перед выходом на улицу увлажняющие кремы. Также рекомендуется отказаться от использования тонального крема и увлажняющей помады. Содержащаяся в них вода, наполнит поры и замёрзнет на морозе.

3. Находясь на морозе, по возможности делайте перерывы и заходите в теплое помещение.

4. Откажитесь в морозную погоду от

низкокалорийной диеты. Чем больше в организме калорий, тем лучше он защищен от холода. Также в свой ежедневный рацион нужно включить как можно больше продуктов, содержащих витамин С. Аскорбиновая кислота не только повышает иммунитет, но и улучшает микроциркуляцию крови.

5. Для того чтобы согреться, ни в коем случае не употребляйте алкоголь. Спиртное дает обманчивое ощущение тепла – сосуды расширяются, тем самым, отдавая больше тепла, а затем резко сужаются, вследствие чего замерзают конечности. Кроме того, алкоголь притупляет болевые ощущения, что не позволяет вовремя почувствовать боль и дискомфорт.

6. Если вы чувствуете пощипывание уязвимых к обморожению участков тела, кожа на них побелела, то разотрите их шерстяной рукавицей или шарфом. Ни в коем случае не используйте для этого снег. Острые края ледяных кристалликов легко могут поранить кожу, открыв дорогу инфекции.