



Выпуск 9

Печатный орган учреждения образования "Бобруйский государственный торгово-экономический профессионально-технический колледж"

Выпуск 9

Февраль, 2018

В этом выпуске:

Куратору на заметку:

Дзень роднай мовы 2

Страница СППС.

Подростковый
алкоголизм-в чём
причина? 3
4

Наша жизнь:

«Банкет – фуршет
против алкоголя» 5

Экскурсия в воинскую
часть 6

Sitius! Altius! Fortius!

Бобруйская лыжня -2018 7

Поздравляем 8

Итоги Олимпиады:
Беларусь заняла 15-е
место. 9



Настоящим мужчинам положена вечная слава
Ваша храбрость, надёжность и честность для нас дорога.
Вы не просто защитник Отечества нашего бравый,
Вы душевным теплом согреваете людям сердца.
Поздравляем Вас с праздником этим и искренне верим,
Что здоровье и счастье, беспечные спутники дней,
Всегда будут входить в Вашей жизни в открытые двери
В роли самых любимых и верных, надёжных друзей.

Куратору на заметку

Дзень роднай мовы

21 лютага ў свеце адзначаецца Міжнародны дзень роднай мовы. Ён быў абвешчаны UNESCO 6 гадоў таму. З ініцыятывай увесці такі дзень выступіў Бангладэш. 21 лютага 1957 года, адстойваючы права вучыцца на роднай мове, там загінулі пяць студэнтаў. У нашым рознакаляровым і рознагалосым свеце налічваецца больш за шэсць тысяч моваў. Палова з іх пад пагрозай знікнення. Менавіта дзеля захавання іх, тых, што знікаюць, UNESCO і абвясціла дзень роднай мовы - каб хоць аднойчы на год на іх загаварылі, пра іх успомнілі. Але, здаецца, гэта нагода для носьбітаў любой мовы яшчэ раз задумацца аб лёсе той, адзінай, якую та.

завём матчынай, на якой думаем, на якой вымавілі першае слова. Няхай нават сёння яна - моцная, распаўсюджаная, абароненая заканадаўствам, але няма гарантыі, што ўжо заўтра яна не трапіць у спіс тых трох тысяч, гатовых знікнуць.

21 лютага - яшчэ адна нагода задумацца аб лёсе роднай мовы і беларусам. Родная мова шмат не патрабуе. Але калі ўжо назваў яе роднай, калі лічыш

яе такой для сябе - павінен жа быць перад ёй хоць нейкі абавязак. Ці хоць часам пра яе думаць. Калі хоць палова з тых сямідзесяці чатырох працэнтаў, якія пад спіс апошняга перапісу назвалі роднай мовай беларускую,

падумае аб яе лёсе - значыць, не ўсё яшчэ страчана. Хоць адзін дзень. Калі будзе яе афіцыйнае міжнароднае св'я-

не падчарка яна тут, а паказвае на спрадвечнасць беларусаў на сваёй зямлі. Нашы бацькі, дзяды і прадзеды нямала зрабілі, каб беларуская мова была прызнаная як роўная сярод іншых моў свету.

Будзь і ты разам з тымі, хто думае пра яе будучыню. Размаўляй па-беларуску, бо заўтра наша мова табе, тваім дзецям і ўнукам стане

неабходнай. Размаўляй па-нашаму, каб людзі бачылі тваю вернасць сваёй мове. Размаўляй з прыветнай усмешкай, з пяшчотай на вуснах - і тваёй мовай захочуць гаварыць іншыя. І не саромся недасканалай гаворкі. Мова - жывая тканка, прырас-

тае там, дзе крынічыць людское жаданне. Ведай: учора ты яшчэ не гаварыў па-беларуску, сёння размаўляеш на "трасянцы", а заўтра будзеш гаварыць на чыстай літаратурнай мове.

А людзі, што служаць дзяржаве на чынавенскай пасадзе, табе дзякуй скажуць, бо будуць вучыцца ад цябе. А блізкія і далёкія суседзі адчуюць тваю самапавагу і будуць яшчэ больш цябе паважаць.

З беларускай мовай нам жыць у XXI стагоддзі!



Страница СТТС

Подростковый алкоголизм - в чём причина?

Алкоголь на сегодняшний день едва ли не самый доступный наркотик. Устойчивость к алкоголю у подростков, впервые попробовавших пиво или водку, очень низкая. Уже при употреблении 50-100 миллилитров водки наступает опьянение. Если распитие алкогольных напитков носит регулярный характер (хватает 3-х раз в месяц), то устойчивость к спиртному растёт. А главное, возникает психологическая привязанность, что и приводит к подростковому алкоголизму.

Характерные качества несовершеннолетних алкоголиков – наигранность, бесцеремонность и развязность, которые быстро сменяются подавленностью и беспомощностью. Такая молодежь испытывает трудности в прогнозировании событий, не реагирует на стимулы прошлого или будущего, не может отвлечься от сиюминутных желаний. То есть, по сути, такие недоросли живут одним днем.

При этом стоит уточнить, что понятия безвредного употребления алкогольных напитков для подростка не существует. Алкоголь имеет свойство грубо вмешиваться в процесс становления хрупкого организма ребенка и разрушать его. Помимо материальной оболочки, он деформирует личность подростка, отнимая у него возможность нормального социального развития. Именно поэтому для подростка любое употребление спиртного – уже злоупотребление.

Печальные последствия

Алкоголизм в нежном возрасте намного более опасен и может вызвать куда более серьезные

последствия, чем алкоголизм у взрослых людей. Так как в организме подростка происходит развитие и становление важных систем, влияние алкоголя на них приводит к ужасным последствиям в будущем. Особенно разрушителен алкоголизм для психики – чаще всего подросток не может после лечения вернуться в нормальное состояние. Поскольку у организма на момент начала болезни это нормальное состояние еще не было сформировано.

Может наблюдаться умственная деградация, расстройства в эмоциональной и волевой сферах. Падает умственная активность, происходит нарушение нормального сна, появляется усталость, организм не может восстанавливаться после дневных нагрузок. Начинаются резкие колебания настроения, развиваются самые негативные качества характера: подросток становится агрессивен и груб, жесток и ленив. Это всё психологические изменения, которые проявляют себя в поведении. Не меньше при подростковом алкоголизме страдают внутренние органы и функции организма, например, сердечно-сосудистая, эндокринная и половая системы. Происходят тяжелые изменения в деятельности иммунной, дыхательной, пищеварительной и мочеиспускательной систем. Если на перечисленные симптомы вовремя не обратить внимания, вполне реальным может стать летальный исход.

Корни проблемы

Причины подросткового алкоголизма очень разнообразны.

Условно их можно разбить на два источника – семья и общество.

Причины, связанные с семьей:

* *Традиции в семье*, при которых употребляется алкоголь – семейные праздники, гости, торжественные события в жизни членов семьи. Подобные мероприятия с детства закладывают определённый образ мышления. У подростка формируется особое отношение к алкоголю – чуть ли не как к главному элементу любого торжества или отдыха.

* *Отсутствие должного контроля со стороны родителей*. Если родителями не заложен у ребенка нравственный стержень, набор жизненных ценностей, то маленький человек, попадающий во внешний мир, то есть школу или на улицу, не способен принять правильное решение в отношении алкоголя. Если же у подростка есть цель и настоящая мечта, он вряд ли будет тратить время на пьянство.

* *Недооценка вреда*. Порой она возникает из-за недостаточной информированности родителей о вреде алкоголя. Многие мамы и папы считают слабоалкогольные напитки безвредными для здоровья. Порой они сами дают алкоголь детям – для поднятия аппетита или в качестве лечебного средства.

* *Родители употребляют спиртное*. В подавляющем большинстве случаев подростки, у которых родители алкоголики, сами становятся таковыми.

* *Моральный климат в семье*. Подтолкнуть ребенка к бутылке могут недобрые или холодные отношения дома, насилие, а также чрезмерная забота со стороны родителей.

Причины, связанные с обществом:

* *Скрытая пропаганда алкоголя*. Беда в том, что образ жизни, связанный с употреблением

Страница СТТС

разного рода алкогольных напитков, широко рекламируется на телевидении и прочих СМИ. Например, звезды, на которых равняются подростки, охотно рассказывают о том, какие вина они предпочитают – белые или красные и т.д. Стоит ли удивляться, что девушка, желающая стать похожей на какую-либо знаменитость, считает себя просто обязанной попробовать определенное вино или martini?

** Доступность.* Молодёжи навязываются стереотипы о том, что отдыхать и отмечать праздники нужно непременно со спиртным. Алкоголь очень доступен – продается в большом количестве и разнообразном ассортименте. Возрастные запреты – продажа с 18 лет и только по паспорту – можно при сильном желании легко обойти.

** Образ жизни в обществе.* Сегодня ситуация такова, что люди в большинстве своем ориентированы лишь на получение денег и максимального удовольствия от жизни. Всё это приводит к моральному разложению, и как следствие, к различным зависимостям, в том числе алкоголизму.

Подростковый конформизм также имеет немалое значение. Подражание другим подросткам в кругу своего общения часто приводит к пьянству. Если в пьющей компании находятся юноша или девушка, отказывающиеся от спиртного, над ним начинают смеяться и, в конце концов, изгоняют из группы.

Как лечить?

Профилактика алкоголизма у подростков основывается на воспитательных мерах – нужно постараться полностью занять свободное время сына или дочери,

стимулировать его увлечения, повышать интерес к учебе и успеху в дальнейшей жизни.

Если же говорить не о профилактике, а о лечении болезни, крайне важно как можно раньше диагностировать заболевание и начать соответствующее лечение – и на физиологическом и на психологическом уровне. Ведь алкоголизм – болезнь не только тела, но и души.

Лечение подростков – достаточно большая проблема, так как законодательство не предусматривает принудительного лечения от подросткового алкоголизма. Кроме того, неустойчивая психика оказывает отрицательное влияние на сам процесс лечения. И вообще подростки, которые пьют, с огромным негативом реагируют на решение взрослых избавить их от зависимости.

Если взрослый алкоголик способен осознать проблему и даже сам прийти в клинику, то подросток вряд ли это сделает. Скорее всего, его приведут за руку родители или другие взрослые. В подростковом возрасте человек с большим трудом соглашается на лечение. Вероятнее всего, что он будет с упорством и яростью отрицать само наличие проблемы.

Действенных методик, которые полностью излечивают подростков от алкоголизма, на сегодняшний момент практически нет. Также отрицательными моментами могут быть пример родителей (о каком лечении подростка можно говорить, если родители сами пьют?), равнодушие со стороны школы, недостаточное количество специализированных лечебных заведений. Но всё вышеупомянутое, разумеется, не

значит, что следует опускать руки. Наоборот, бездействовать ни в коем случае нельзя!

При лечении алкоголизма у подростков учитываются все особенности этого вида алкоголизма. Прежде всего – ранний возраст. Из-за этого некоторые лекарственные средства и методы нельзя применять. Например, условно-рефлекторная и сенсibiliзирующая терапия могут быть опасными для организма детей. Эти ограничения делают лечение сложнее.

Излечение подросткового алкоголизма проводится строго в стационаре, обязательно под контролем врачей. В домашних условиях оно просто не поможет – из-за невозможности соблюдения всех требований. Если срок употребления алкогольных напитков большой, сначала проводится дезинтоксикационная терапия, очищающая организм от токсинов и лишней жидкости, нормализующая работу печени и почек. Чтобы снять эмоциональное напряжение и восстановить жизненные силы, назначаются витамины группы В, аскорбиновая кислота и ноотропные препараты.

Основное же лечение подросткового алкоголизма – психотерапевтическое. При этом применяются методы, которые используются и для лечения взрослых, только в данном случае учитываются все особенности неокрепшей психики. Чтобы оздоровление оказалось более действенным, допустимо применять средства народной медицины – отвары лекарственных трав, которые обладают общеукрепляющими и мочегонными свойствами. Рекомендуются также занятия спортом, физические упражнения.

Наша жизнь

«Банкет – фуршет против алкоголя»

27 февраля в нашем понятиям, как банкет– колледже состоялось фуршет, кенди – бар, а

обобщили и систематизировали знания о вреде алкоголя.

Всем присутствующим были предложены игровые моменты, такие как: вопрос – ответ, сбор пазлов на скорость, знакомство с кенди – баром и многое другое.

Акция прошла на ура!!! Все перемены фойе колледжа было наполнено

внеклассное мероприятие по теме «Банкет – фуршет против алкоголя». Организатором проведения стала преподаватель специальных дисциплин, куратор Анисимова Мария Юрьевна. В результате проведенной акции учащиеся и работники колледжа познакомились с историей и традициями праздника, расширили свой кругозор по таким



также обратили внимание на проблему алкоголизма,

желающими принять участие в акции и получить сладкий приз, а также оставить на память свои пожелания!!!



**Преподаватель
Анисимова М.Ю.**

Наша жизнь

Экскурсия в воинскую часть

С 21 по 23 февраля в 147 зенитной ракетной бригаде (воинская часть по ул. Урицкого) открыты двери для всех желающих увидеть боевую технику, казармы и музей части. На



боевую технику, казармы, комнату истории воинской части, а также провёл будущих поваров в столовую, где познакомил с работниками “чепка”, ознакомил с меню,



площадку была представлена пропагандистской основной боевой техникой, майор Владимир Моняк среди которой: пусковая установка, БТР, транспортно-заряжающая машина. Группа № 29 23 февраля-именно в День защитника Отечества- решила посетить часть и увидеть всё своими глазами. Старший офицер по информационно-



работе интерьером помещения. Учащиеся получили среди которых: пусковая установка, БТР, транспортно-заряжающая машина. Группа № 29 23 февраля-именно в День защитника Отечества- решила посетить часть и увидеть всё своими глазами. Старший офицер по информационно-много положительных эмоций от увиденного!

**Куратор
группы 29
Прищепова О.А.**

Sitius! Altius! Fortius!

Бобруйская лыжня -2018



Из развлечений было всяко разное: катания на пони, лошади, квадроцикле, перетягивании каната, лепка скульптуры из снега. Больше всех удивил и порадовал наш колледж. В честь «Бобруйской лыжни 2018» и ее юбилея, изготовили огромный снежный торт «Подарок Бобруйску». Над «подарком» работали мастера производственного обучения Тарасенко Е.А. и Ракомса Е.Ю., а также учащиеся групп 28 и

Наконец-то снега навалило столько, что любителям и профессионалам зимних видов спорта есть, где разгуляться. «Бобруйская лыжня» несколько лет собирает сотни и сотни участников на свои дистанции. Суббота, 10 февраля, с десяти утра возле «Бобруйск-Арены» кипели «снежные страсти». Наши педагоги и учащиеся также приняли активное участие в Празднике зимы



29. Поверьте, некоторые фрагменты выглядели так, словно изготовлены из мармелада, а оказалось из окрашенных кусочков льда.

В соревнованиях «Бобруйская лыжня» наша команда лыжников заняла 3 место среди учащихся учебных заведений. Нашу команду представляли :
 Лазакович Дмитрий (гр.29)
 Вашило Кирилл (гр.16)
 Алексеева Галина (гр.13Т)
 Храмович Ксения (гр.26) Бобчинский Михаил Николаевич (преподаватель физической культуры и здоровья)
 Белькевич Галина Васильевна (руководитель физического воспитания)



Sitius! Altius! Fortius!



Команда девушек нашего колледжа заняла **1 место** в эстафете по лыжным гонкам в городской Спартакиаде среди учащихся учреждений ПТО и ССО.

Также дипломом **1 степени** награждена наша учащаяся группы 13Т Алексеева Галина за победу в зимнем многоборье “Здоровье” в программе XXVI городской круглогодичной Спартакиады среди учащихся ПТО и ССО г.Бобруйска.

Поздравляем!



Поздравляем!!!

Участники соревнований, занявшие призовые места в первенстве колледжа по пулевой стрельбе среди учащихся групп 1-3 курсов.

Командный результат

1 место гр. 27
2 место гр. 8
3 место гр.37

Личники

1 место-Вейс Вячеслав гр.8
2 место-Сабелла Дарья гр.27
3 место - Орехов Владислав гр.27



Итоги Олимпиады: Беларусь заняла 15-е место.



16 февраля Анна Гуськова завоевала золото в лыжной акробатике.



17 февраля трехкратная олимпийская чемпионка Сочи-2014 Дарья Домрачева взяла серебро в масс-старте.



22 февраля белорусская команда по биатлону Надежда Скардино, Ирина Кривко, Динара Алимбекова и Дарья Домрачева сенсационно выиграли женскую эстафету.